

Infos relatives au Savoir nager en sécurité



Enseignement de la natation scolaire : un texte de référence paru en février 2022

(note de service du 28/02/2022)

Rappel - Éléments essentiels :

- Une des priorités de l'EPS à l'école : permettre à chaque élève de pouvoir nager en sécurité, et ce dès le plus jeune âge.
- Un parcours de formation des élèves « du non-nageur au nageur sécurisé » :
 1. L'aisance aquatique (maternelle/CP et pour tout élève non-nageur, quel que soit son âge) : **une première expérience positive de l'eau** (des situations de découverte et d'exploration du milieu aquatique pour agir en confiance et en sécurité et découvrir de nouveaux équilibres : entrer et sortir de l'eau ; se déplacer ; s'immerger ; se laisser flotter sans matériel et sans aide). **3 paliers** (cf. *Annexe 3 de la note de service*)
 2. Le savoir-nager en sécurité (du CP à la 6^{ème}) : **une maîtrise du milieu aquatique permettant de nager en sécurité.**
Objectif : obtention de l'ASNS (Attestation du Savoir-Nager en Sécurité – cf. *Annexe 2 de la note de service*) au plus tard en 6^{ème}. La réussite à l'ASNS est obligatoirement renseignée dans le Livret Scolaire Unique (LSU) qui suit l'élève tout au long de sa scolarité.
- Pour aller plus loin - vers les activités nautiques : pour pouvoir pratiquer ces activités, nécessaire validation du « test Pass-nautique » cf. *Annexe 4 de la note de service*.

NATATION SCOLAIRE - Infos de rentrée Réseau Enseignement Catholique 22 :

Quels sont les niveaux de classe prioritaires ?

Comme précisé dans les programmes scolaires, **l'activité natation doit se vivre prioritairement et en continuité sur les 3 années du cycle 2 (CP, CE1, CE2).**

Dès que cela sera possible, merci de tenir compte de l'ordre de priorité ci-dessous *(fonction du nombre de créneaux attribués) :*

- 1) Cycle 2 : Niveaux CP, CE1 et CE2**
- 2) Cycle 3 : Niveaux CM1 et CM2**
- 3) Cycle 1 : Niveaux GS, MS voire PS**

IMPORTANT : il revient à chaque chef d'établissement, en concertation avec son équipe, de définir le cadre relatif à cette activité, au regard des contraintes qui lui sont propres.

Quel est le taux d'encadrement minimum à respecter pour les séances ? [\(note de service du 28/02/2022\)](#)

	Groupe-classe constitué d'élèves de maternelle	Groupe-classe constitué d'élèves de maternelle et d'élèves d'élémentaire	Groupe-classe constitué d'élèves d'élémentaire
Moins de 20 élèves	2 encadrants au moins*		2 encadrants*
De 20 à 30 élèves	3 encadrants au moins*		2 encadrants*
Plus de 30 élèves	4 encadrants au moins*		3 encadrants*

*Les encadrants :

- le(s) professeur(s) des écoles (présence obligatoire) ;
- Le(s) Maître(s)-Nageur(s) Sauveteur(s) en enseignement ;
- le(s) bénévole(s) agréé(s) (*ils ont réussi le test d'aptitude + obtenu l'agrément délivré par le Chef d'établissement*)

Ne peuvent pas être comptabilisés comme encadrants :

- Les Maîtres-Nageurs Sauveteurs en surveillance . Ils sont uniquement affectés à cette tâche.
- Les ASEM, EVS/AESH. Mais ils peuvent apporter leur aide.

Bénévoles (parents/grands-parents ...) : quelle démarche pour pouvoir encadrer des élèves durant les séances ?

1) Valider le test d'aptitude natation* (pas de limite de validité) - délivré par un Maître-Nageur Sauveteur (MNS).

Pour ce faire, contacter la piscine de son choix pour savoir quand se présenter pour le passer. *Test : sauter ou plonger en grande profondeur, nager 25 m, sans reprise d'appuis, puis aller chercher un objet immergé (profondeur : 1,50 m minimum).

Attestation passage test aptitude natation réseau EC 22 – à faire compléter par le MNS.

2) Obtenir l'agrément natation (validité : l'année scolaire) - délivré par le Chef d'établissement.

Pour ce faire, lui présenter l'attestation de validation du test d'aptitude natation, remise par le Maître-Nageur Sauveteur.

Agrément natation pour intervenant bénévole réseau EC 22 – délivré par le chef d'établissement.

Quelles sont les compétences à acquérir en fin de cycle 2 ?

Extrait Nouveaux programmes EPS en cycle 2 - Juin 2026 - Domaine « Construire des équilibres pour s'adapter à des environnements inhabituels »

	Objectifs d'apprentissage	Exemples de réussite
CP	Explorer le milieu aquatique et découvrir une nouvelle locomotion.	- Entrer seul dans l'eau et sortir seul de l'eau (par l'échelle, par un saut depuis le bord du bassin ...). - S'éloigner progressivement du bord et se déplacer avec les épaules immergées. - Mettre la tête sous l'eau en bloquant sa respiration pendant plusieurs secondes.
CE1	Accepter l'action de l'eau sur son corps et construire un nouvel équilibre horizontal.	- Toucher le fond avec ses pieds puis se laisser remonter passivement à la surface en bloquant sa respiration. - Se maintenir un court instant en position verticale dans l'eau sans prendre appui sur le bord du bassin. - Expérimenter la flottaison sur le ventre et sur le dos.
CE2		- Sauter dans l'eau, toucher le fond avec ses pieds puis se laisser remonter passivement à la surface en bloquant sa respiration. - S'allonger, flotter sur le ventre puis sur le dos et se déplacer sur quelques mètres. - Adopter une posture d'équilibre ventral puis dorsal avec un positionnement des bras et de la tête dans le prolongement de l'axe du corps.

Extrait Note de service du 28/02/2022 relative à l'enseignement de la natation scolaire :

Si pratiques d'activités nautiques (voile, kayak ...) dans le cadre scolaire (possible dès le niveau CE2) : Pour chaque élève concerné, nécessaire validation au préalable du Test « Pass-nautique ».



Effectuer un saut dans l'eau.	Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 s.	Maintenir le corps à la verticale, la tête hors de l'eau, pendant 5 s.	Nager sur le ventre pendant 20 m.	Franchir une ligne d'eau ou un objet flottant.

Fiche collective de saisie des résultats du test Pass-nautique Réseau EC 22

Modèle de certificat individuel Pass-nautique Réseau EC 22

Cliquez sur les images pour accéder à plus de contenu !

Quelles sont les compétences à acquérir en fin de cycle 3 ?

Extrait Note de service du 28/02/2022 relative à l'enseignement de la natation scolaire :
Valider l'Attestation du Savoir Nager en Sécurité (ASNS).

Du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière.	Se déplacer sur 3,5 m en direction de l'obstacle.	En immersion complète, franchir l'obstacle sur une distance de 1,5 m.	Sur le ventre, se déplacer sur 20 m.	Au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 s. Puis finir les 20 m.	Faire demi-tour et passer sur le dos.	Sur le dos, se déplacer sur 20 m.	Au signal sonore, réaliser un surplace horizontal pendant 15 s. Puis finir les 20 m.	Se retourner sur le ventre. Puis, en immersion complète, franchir l'obstacle, à nouveau.	Sur le ventre, se déplacer jusqu'au départ. Puis s'ancrer sur un élément fixe, stable.
--	---	---	--------------------------------------	--	---------------------------------------	-----------------------------------	--	--	--

Fiche collective
de saisie
des résultats
du parcours
à réaliser
Réseau EC 22

Modèle
d'attestation
individuelle
ASNS
Réseau EC 22

Extrait Note de service du 28/02/2022 relative à l'enseignement de la natation scolaire :
Si pratiques d'activités nautiques (voile, kayak ...) dans le cadre scolaire (possible dès le niveau CE2) :
Pour chaque élève concerné, nécessaire validation au préalable du Test « Pass-nautique » ou de l'ASNS.



Effectuer un saut dans l'eau.	Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 s.	Maintenir le corps à la verticale, la tête hors de l'eau, pendant 5 s.	Nager sur le ventre pendant 20 m.	Franchir une ligne d'eau ou un objet flottant.

Fiche collective
de saisie des résultats
du test Pass-nautique
Réseau EC 22

Modèle de certificat
individuel
Pass-nautique
Réseau EC 22

Cliquez sur les images
pour accéder à plus de contenu !

Ressources NATATION à disposition sur l'espace prof. E.C. 22 :



*Cliquez sur l'image
pour accéder aux ressources
sur l'espace prof EC 22 !*

- [Natation recueil jeux et parcours](#)

Textes officiels

- [Note de service du 28-2-2022 MENJS enseignement natation scolaire](#)
- [Arrêté 28 février 2022 ATTESTATION DU SAVOIR NAGER EN SECURITE](#)

Ressources tests élèves

- [Test PASS-NAUTIQUE Fiche resultats](#)
- [Certificat PASS-NAUTIQUE](#)
- [Test SAVOIR NAGER EN SECURITE Fiche resultats](#)
- [Attestation SAVOIR NAGER EN SECURITE \(ASNS\)](#)

Convention type Ecole Gestionnaire Piscine

- [Natation Convention type Ecole Réseau EC version modifiable](#)
- [Natation Convention type Ecole Réseau EC version pdf](#)

Réglementation encadrement

- [Natation encadrement seances](#)
- [Natation lessentiel pour encadrants](#)

Ressources AGRÉMENT personnes bénévoles

- [Natation agrement intervenant benevole](#)
- [Natation attestation nominative passage test bénévole](#)
- [Natation lessentiel pour encadrants](#)