

# ***Tous en pause active, le 02 avril 2027 à 10h27 ! Tous Cycles***

Invitation renouvelée (4<sup>ème</sup> édition),  
à l'initiative du Groupe de Recherche  
diocésain EPS/Santé/Bien-être (GREPS 22)

**Au sein des établissements  
1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degrés du réseau EC 22  
(en classe, sur la cour ...)**

## **Ensemble, partager un temps de pause active pour inciter les élèves à bouger, quotidiennement !**

Dans le cadre de la démarche « Ecole promotrice de santé », du « Parcours éducatif de santé »  
et du dispositif « 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne » (30' APQ) à l'école élémentaire.



**Objectif : encore plus de participants  
qu'en 2026 (46 établissements / 4826 élèves).  
Ensemble, bougeons !**

Déclaration  
de participation  
jusqu'au vendredi  
26 mars  
2027

**Pour accéder  
au support  
de présentation :  
[cliquez ici !](#)**

**Pour déclarer la  
participation de  
votre établissement :  
[cliquez ici !](#)**

Coût :  
gratuit

Objectifs multiples de la « pause active » :

- répondre au besoin naturel de bouger ;
- promouvoir l'activité physique quotidienne / lutter contre la sédentarité ;
- regagner l'attention, la motivation des élèves ;
- favoriser un climat de classe / d'établissement serein ...