

Animation pédagogique **A la découverte de la démarche « Teste et améliore ta forme ! »**



Mercredi 25 novembre 2026 - 9h/13h
Lycée La Ville Davy – QUESOY

Pensée par la DDEC 22, l'UGSEL 22 et le
Groupe de Recherche EPS, santé, bien-être du réseau EC 22 (GREPS 22)
en s'appuyant sur le support *Teste ta forme !* de l'UGSEL Nationale,
à destination des chefs d'établissement 1^{er} degré
et enseignants des cycles 2 et 3 du réseau Enseignement Catholique 22 / Bretagne.

9h/10h45 (dans l'amphi) :

Découverte de la démarche et des outils/ressources supports

*(pour la mise en œuvre des 8 tests de forme de l'UGSEL Nationale ;
pour la saisie des résultats et l'obtention du profil « élève » / « classe » ;
sélection d'activités pour améliorer chacune des 8 qualités physiques testées)*

11h/13h (dans la salle omnisport) :

Pratique et/ou observation des 8 tests de forme de l'UGSEL Nationale
réalisés dans les conditions réelles.

**Pratique et/ou observation d'1 à 2 activités pour améliorer
chacune des 8 qualités physiques testées, parmi la sélection proposée.**



Inscriptions
jusqu'au vendredi
09 octobre
2026



Infos et inscriptions :
[cliquez ici !](#)