

Animations UGSEL 1er degré - territoire Bretagne

**À destination des enseignants
du réseau Enseignement Catholique de Bretagne**

**Année scolaire
2026/2027**



**En Bretagne, chaque année, des animations UGSEL sont organisées
par le biais du Territoire UGSEL Bretagne et des Comités UGSEL 22, 29, 35 et 56.**



**Afin d'en faire profiter le plus grand nombre, depuis la rentrée de septembre 2024, elles sont désormais
ouvertes à tous les enseignants du réseau Enseignement Catholique de Bretagne !**

**Des propositions dans le cadre de l'enseignement de l'Education Physique et Sportive (EPS)
et du dispositif ministériel « 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne à l'Ecole » (30' APQ)**

Objectifs - permettre aux participants de :

- **Rencontrer/échanger avec des animateurs-formateurs experts**
- **Découvrir des activités physiques et sportives adaptées au milieu scolaire (temps d'apports théoriques et pratiques)**
 - **Développer/renforcer leurs pratiques ; leurs compétences**

IMPORTANT - Pour chaque animation proposée :

1 diapo de présentation, avec toutes les informations utiles et le lien pour s'inscrire.

Dans le mois précédent celle-ci, le Comité UGSEL organisateur communique par mail aux inscrits les infos complémentaires.

En cas de besoin, merci de contacter le comité UGSEL Organisateur (*fonction de la ville de l'animation*) :

UGSEL 22 : 02 96 43 85 15

UGSEL 29 : 02 98 98 75 60

UGSEL 35 : 02 99 63 91 91

UGSEL 56 : 02 97 40 77 30



**Sur l'année scolaire 2026/2027,
9 animations pédagogiques organisées par l'UGSEL
à destination des enseignants du réseau Enseignement Catholique de Bretagne**

« Je sais nager » - 30/09/2026 – 9h/12h - **RENNES (35)** - pour les enseignants des cycles 1, 2 et 3

« Jeux innovants » - 30/09/2026 – 13h30/16h30 - **RENNES (35)** - pour les enseignants des cycles 2 et 3

« Teste ta forme / Jeux divers » - 19/10/2026 - 9h/16h30 - **VANNES (56)** - pour les enseignants du CP au CM2

« Démarche Teste et améliore ta forme ! » - 25/11/2026 – 9h/13h - **QUESOY (22)** - pour les enseignants du CP au CM2

« Démarche Teste et améliore ta forme ! » - 02/12/2026 – 9h/16h – **Non arrêté (29)** - pour les enseignants du CP au CM2

« Osez le bal, entrez dans la danse » - 13/01/2027 – 9h/16h – **Non arrêté (29)** - pour les enseignants des cycles 1, 2, 3 et 4

« Activités motrices en maternelle » - 27/01/2027 – 9h/16h – **L'HERMITAGE (35)** - pour les enseignants de Cycle 1

« Le step à l'école » - 27/01/2027 – 9h/16h - **RENNES (35)** - pour les enseignants des cycles 2, 3 et 4

« Tennis : de la cour au court » - 10/03/2027 – 9h/12h - **PONTIVY (56)** - pour les enseignants de la MS au CM2



ILLE-ET-VILAINE

Animation « Je sais nager ! »

À destination des enseignants des cycles 1, 2 et 3

Organisée par l'UGSEL 35 – Animatrice : Charlotte Helle (professeur des écoles et maître-nageuse)



Mercredi 30 septembre 2026 - 9h/12h - RENNES (35) – Piscine des Gayeulles

[Inscription via le formulaire en ligne jusqu'au 11 septembre 2026 : cliquez ici !](#)

Déroulement prévu :

- 9h : accueil et présentation de l'activité – point sur les textes officiels : encadrement, rôle de l'enseignant, attendus de fins de cycles
- 10h-11h : mise en situation dans l'eau (pour ceux qui veulent) « Du non-nageur au très bon nageur »
- 11h15-12h : Retour sur le temps pratique – recherche de solutions face à des situations qui nous posent problème

Pour chaque participant : prévoir une tenue de natation (idéal mais non obligatoire) + de quoi prendre des notes

Animation « Jeux innovants »

À destination des enseignants des cycles 2, 3 et 4

Organisée par l'UGSEL 35 –

Animatrice : Carole Reuzé (animatrice sportive UGSEL35)



Mercredi 30 septembre 2026 - 13h30/16h30 - RENNES (35)

Gymnase de Courtemanche

Inscription via le formulaire en ligne jusqu'au 11 septembre 2026 : cliquez ici !



Déroulement prévu :

- 13h30 - 16h30 : accueil et présentation d'une séquence et d'une séance EPS "jeux innovants"
- 14h – 16h : découverte de 4 activités innovantes : KINBALL, TCHOUKBALL, CARDIOGOAL, BUMBALL
- 16h - 16h30 : bilan et kits en prêt et à l'achat



**Pour chaque participant : prévoir une tenue de sport
+ de quoi prendre des notes**



Animation « Teste ta forme / Jeux divers »

en s'appuyant sur le support « Teste ta forme ! » de l'UGSEL Nationale

À destination des chefs d'établissement 1^{er} degré et des enseignants du CP au CM2,
du réseau Enseignement Catholique de Bretagne



Organisée par l'UGSEL 56
Animateurs : membres de l'UGSEL 56

Lundi 19 octobre 2026 – 9h/16h30 – Vannes (56) – Collège Sacré Coeur

Inscription via le formulaire en ligne, jusqu'au 25 septembre 2026 : cliquez ici !

Ou sur ateliers ddec56 : cliquez ici !

Inscription
à la journée

Déroulement prévu :

9h/12h00 :

- Découverte de la démarche et des outils/ressources supports.
- Pratique et/ou observation des 8 tests de forme de l'UGSEL Nationale, réalisés dans les conditions réelles.
- Parmi la sélection proposée, pratique et/ou observation d'activités pour améliorer les qualités physiques testées.

13h30/16h30 :

Trois temps d'activités sportives pour approfondir vos pratiques :

- Jeux de cour et APQ
- Jeux de coopération
- Jeux innovants/collectifs

Pour chaque participant : prévoir une tenue adaptée + de quoi prendre des notes



Animation « A la découverte de la démarche Teste et améliore ta forme ! »

en s'appuyant sur le support « Teste ta forme ! » de l'UGSEL Nationale

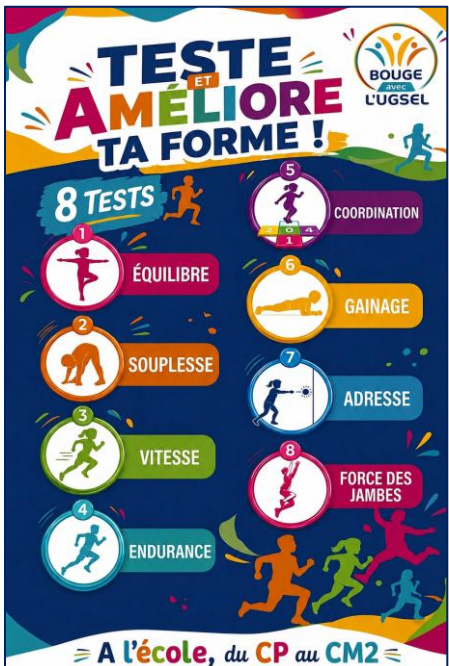
À destination des chefs d'établissement 1^{er} degré et des enseignants du CP au CM2,
du réseau Enseignement Catholique de Bretagne

Organisée par l'UGSEL 22 et la DDEC 22

Animateurs : référents UGSEL/DDEC 22 + membres Groupe de Recherche EPS, santé, bien-être réseau EC 22 (GREPS 22)

Mercredi 25 novembre 2026 – 9h/13h – QUESSOY (22) – Lycée La Ville Davy

Inscription via le formulaire en ligne, jusqu'au 09 octobre 2026 : [cliquez ici !](#)



Déroulement prévu :

9h/10h45 (dans l'amphi) :

Découverte de la démarche et des outils/ressources supports

(pour la mise en œuvre des 8 tests de forme de l'UGSEL Nationale ; pour la saisie des résultats et l'obtention du profil « élève » / « classe » ; sélection d'activités pour améliorer chacune des 8 qualités physiques testées)

11h/13h (dans la salle omnisport) :

Pratique et/ou observation des 8 tests de forme de l'UGSEL Nationale, réalisés dans les conditions réelles.
Parmi la sélection proposée, pratique et/ou observation d'activités pour améliorer les qualités physiques testées.

Pour chaque participant : prévoir une tenue adaptée + de quoi prendre des notes



Animation « A la découverte de la démarche Teste et améliore ta forme ! »

en s'appuyant sur le support « Teste ta forme ! » de l'UGSEL Nationale

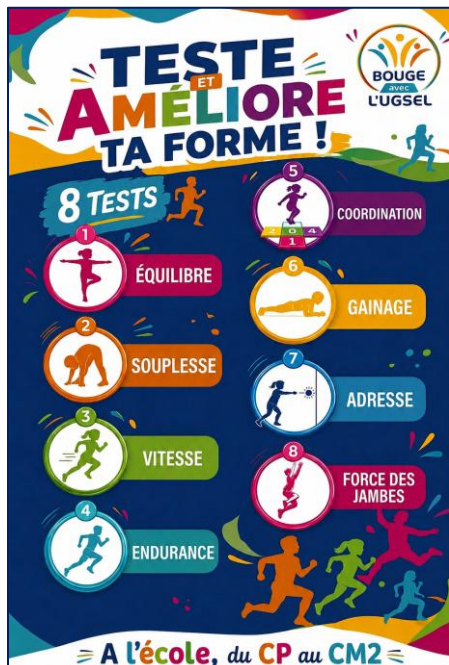
À destination des chefs d'établissement 1^{er} degré et des enseignants du CP au CM2,
du réseau Enseignement Catholique de Bretagne

Organisée par l'UGSEL 29

Animateurs : salariés UGSEL + enseignants référents en EPS 1D

Le mercredi 2 décembre 2026 – 9h/16h – Lieu non arrêtée dans le 29

Inscription via le PAP (pour les enseignants du 29) ou [via le formulaire en ligne \(hors 29\), jusqu'au 16 octobre 2026](#)



Déroulement prévu :

9H à 12H30 :

- Découverte de la démarche et des outils/ressources supports.
- **Pratique et/ou observation des 8 tests de forme de l'UGSEL Nationale**, réalisés dans les conditions réelles. Parmi la sélection proposée, **pratique et/ou observation d'activités pour améliorer les qualités physiques testées.**

13H30 à 16H :

Trois temps d'activités sportives pour approfondir vos pratiques.

Pour chaque participant : prévoir une tenue adaptée + de quoi prendre des notes



Animation « Osez le bal, entrez dans la danse »

À destination des enseignants de cycles 1, 2, 3 et 4

Organisée par l'UGSEL 29 et la DDEC 29

Animateurs :

Mercredi 13 janvier 2027 – 9h/16h – Lieu non arrêtée dans le 29

Inscription via le PAP (enseignants du 29) ou [via le formulaire en ligne \(hors 29\) jusqu'au 27 novembre 2026](#)



Objectifs et Déroulement prévu
en cours d'élaboration

Pour chaque participant : prévoir une tenue adaptée + de quoi prendre des notes



ILLE-ET-VILAINE

Animation « **Activité motrice en maternelle** »

**À destination des chefs d'établissement 1^{er} degré et des enseignants de maternelle,
du réseau Enseignement Catholique de Bretagne**

Organisée par l'UGSEL 35

Animatrice : Carole Reuzé, animatrice sportive de l'UGSEL35

**Inscription
à la journée**

Mercredi 27 janvier 2027 – 9h/16h – L'Hermitage (35)

[Inscription via le formulaire en ligne, jusqu'au 11 décembre 2026 : cliquez ici !](#)

Déroulement prévu :

9h00 - 10h : Accueil et point sur le développement moteur et neurobiologique de l'enfant (de 2 à 6 ans) et les implications pédagogiques :
quelle motricité proposer en maternelle pour répondre aux besoins des élèves ?

10h - 12h : Propositions pratiques : "cirque", "courir-sauter-lancer", pratiques corporelles de bien-être

PAUSE

13h30-14h30 : retour théorique sur la partie pratique

14h30-15h30 : Aménager sa classe --> coin activité physique + programmation annuelle de classe et de cycle

15h30-16h00 : Bilan et perspectives

Pour chaque participant : prévoir une tenue adaptée + de quoi prendre des notes



ILLE-ET-VILAINE

Animation « Le step à l'école »

À destination des enseignants de cycles 2, 3 et 4

Organisée par l'UGSEL 35

Animatrice : Maëlle ROBINO (enseignante)

Inscription
à la journée

Mercredi 27 janvier 2027 – 9h/12h – 13h/16h – RENNES (35) – Ecole St Armel

[Inscription via le formulaire en ligne jusqu'au 11 décembre 2026 : cliquez ici !](#)

Objectifs

- Découvrir les fondamentaux pour l'enseignement du STEP en établissement scolaire ;
- S'approprier la pratique du STEP par une initiation et l'apprentissage des bases de ce sport ;
- Repartir avec un outil pédagogique clé en main pour faire une séquence de STEP en EPS.



Déroulement prévu

Matin : apprentissage d'une chorégraphie (pas de base + personnalisation) pour soi.

Après-midi : conception d'un module d'apprentissage par cycles + reprise de la chorégraphie initiale tous ensemble.

Pour chaque participant : prévoir une tenue adaptée + de quoi prendre des notes

Animation « Tennis : de la cour au court »

À destination des enseignants de la MS au CM2

Organisée par l'UGSEL 22

Animateurs : Olivier TETARD et Erwan LAES - référents Ligue de Bretagne de Tennis



Mercredi 10 mars 2027 – 9h/12h – PONTIVY (56) – Ligue de Bretagne de tennis

[Inscription via le formulaire en ligne, jusqu'au 29 janvier 2027 : cliquez ici !](#)

Déroulement prévu :

A la découverte du dispositif "De la cour au court",

proposé par la Fédération Française de Tennis et le Ministère de l'Education Nationale.

24 situations de jeux, adaptées pour une pratique sur la cour de l'école, menée par l'enseignant(e).

Pour chaque jeu : 1 fiche descriptive et 1 vidéo support !

2 dossiers pédagogiques, conçus pour le cycle 1 et les cycles 2 et 3, vous accompagnent pas à pas.

Un temps d'apport théorique (en salle) couplé à un temps d'apport pratique (sur le terrain de tennis).

Suite à l'animation : un kit de matériel mis à disposition des établissements représentés pour mettre en place un cycle d'apprentissage auprès des élèves !



Pour chaque participant : prévoir une tenue adaptée + de quoi prendre des notes