

Dossier de rentrée EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE



ENSEIGNEMENT
PRIVÉ
CATHOLIQUE
CÔTES D'ARMOR



Etablissements 1^{er} degré
Réseau Enseignement Catholique 22

Année scolaire 2025-2026

Sommaire



- **Circulaire de rentrée 2025**

- ✓ [Extrait](#) (pages 3 à 4)

- **En préambule :**

- ✓ [Distinction entre l'Education Physique et Sportive \(EPS\) et les 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne \(30' APQ\)](#) (pages 6 à 8)
- ✓ **Infos autour de 2 savoirs sportifs fondamentaux dans le domaine de l'Education Physique et Sportive :**
 - [Savoir nager en sécurité](#) (pages 10 à 16)
 - [Savoir rouler à vélo \(SRAV\)](#) (pages 17 à 21)

- **Infos réseau Enseignement Catholique 22 :**

- ✓ [Présentation de l'UGSEL 22, des commissions et personnes qui agissent pour l'EPS/la santé/le bien-être, au sein du réseau EC 22](#) (pages 23 à 26)
- ✓ [Calendrier des événements programmés \(sur l'olympiade 2024/2028 ; sur l'année scolaire 2025/2026\)](#) (pages 27 à 29)
- ✓ **Présentation des propositions 2025/2026 :**
 - [à destination des classes / des écoles : animations, projets, rencontres ...](#) (pages 30 à 46)
 - [à destination des enseignants / des équipes : animations, formations](#) (pages 47 à 52)
- ✓ [Infos diverses : dates à retenir sur la première période / Contacts, supports de communication et sites internet UGSEL et DDEC](#) (pages 53 à 58)

Circulaire de rentrée 2025 Extrait



Circulaire de rentrée (03/07/25) – Tenir la promesse Républicaine de l'école : élever le niveau général et donner les mêmes chances à tous

3. Garantir les conditions d'une école qui protège et qui rassemble

a. Offrir un cadre propice à l'épanouissement de chaque élève/tous les élèves

Favoriser la pratique sportive et physique de tous les élèves

Extraits :

L'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 a été l'occasion de mettre le sport et l'activité physique au cœur des enjeux de notre société. L'héritage des Jeux de Paris 2024 met un accent particulier sur la promotion de l'activité physique et la place du sport dans une société inclusive, notamment pour les jeunes générations.

A l'école, cette ambition se traduit :

- *d'abord par la mise en œuvre de l'Education Physique et Sportive (EPS), dès l'école maternelle*
- *et par la poursuite des 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (30' APQ) dans le premier degré.*

Circulaire de rentrée 2025

TENIR LA PROMESSE RÉPUBLICAINE DE L'ÉCOLE : ÉLEVER LE NIVEAU GÉNÉRAL ET DONNER LES MÊMES CHANCES À TOUS

NOR : MENE2518841C
Circulaire du 3-7-2025
MENESR – DGESCO



*Cliquez sur l'image
pour accéder à la circulaire de rentrée !*

En préambule

Distinction EPS / 30' APQ

Infos

SAVOIR NAGER EN SÉCURITÉ

SAVOIR ROULER A VELO



Distinction entre l'Education Physique et Sportive (EPS) et les 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (30' APQ) à l'école

L'Education Physique et Sportive (EPS)

Discipline d'enseignement obligatoire
(108h sur l'année scolaire = 3h/semaine).

Finalité : former un citoyen
lucide, autonome, physiquement et socialement éduqué,
dans le souci du vivre ensemble.

Développe l'accès à un riche champ de pratiques.
Initie au plaisir de la pratique sportive.

**L'EPS et
les 30 minutes d'APQ
sont
complémentaires !**

Les 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (APQ)

Dispositif ministériel basé sur le volontariat.

Finalité : faire bouger davantage les élèves,
au service de leur bien-être et de leur santé,
et au bénéfice de leurs apprentissages.

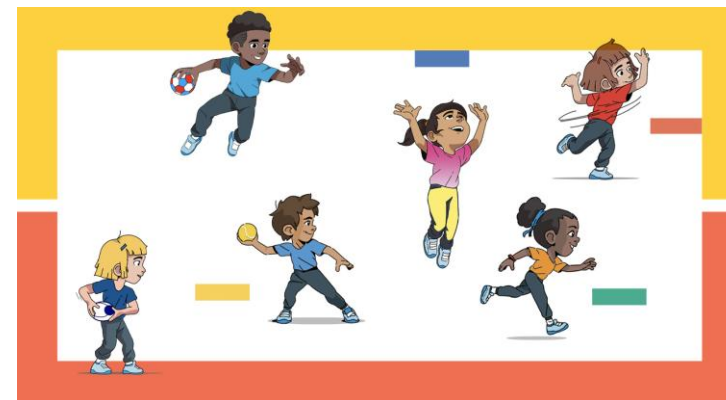
Promouvoir la pratique
d'une activité physique et sportive régulière.
Lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique.

Pour chaque élève, 5 compétences à construire, tout au long de sa scolarité :

- Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps.
- S'approprier, par la pratique physique et sportive, des méthodes et des outils.
- Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités.
- Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière.
- S'approprier une culture physique sportive et artistique.

**Pour construire ces 5 compétences générales, l'EPS propose aux élèves
1 parcours de formation constitué de 4 champs d'apprentissage complémentaires**

- Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée.
- Adapter ses déplacements à des environnements variés.
- S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique.
- Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel.



Au sein d'1 cycle d'enseignement (1 cycle = 3 années scolaires),
les élèves doivent rencontrer ces 4 champs.

Dans chacun de ces 4 champs,
au travers d'Activités Physiques Sportives et Artistiques diversifiées
l'élève doit pouvoir construire des compétences
intégrant 3 dimensions (motrice, méthodologique, sociale).

Infos pratiques « 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne » (30' APQ) à l'école élémentaire

La France, classée 119^{ème} sur 146 pays testés sur les niveaux d'activité physique de leur jeunesse, par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

« 30' APQ » - en pratique :

Du CP au CM2

Distinct et complémentaire de l'enseignement de l'Education Physique et Sportive (EPS).

Préconisation : 30 minutes d'APQ les jours où pas d'enseignement d'EPS programmé.

Les 30 minutes **peuvent être fractionnées et combinées** sur les différents temps scolaires (y compris les récréations), **mais aussi périscolaires.**

Tenue sportive pas nécessaire.

Divers lieux : en classe, sur la cour, dans la salle de motricité, aux abords de l'école.

Des pratiques ludiques qui amènent les élèves à **se dépenser davantage, pour mieux apprendre !**



Cliquez sur les images pour accéder à plus de contenu !

Des ressources « clef en main » :



Le livret 30' APQ de l'UGSEL Nationale

De nombreuses propositions pour bouger avec l'UGSEL, à l'école !

Sur l'espace prof. E.C. 22
(30 minutes APQ ; Pauses actives)



Application mobile « 30' APQ »

par Actibloom, en partenariat avec le Ministère des Sports

Des jeux collectifs et défis sportifs faciles à mettre en place sur la cour de l'école,

(peu de matériel ; supports vidéo de qualité)





*Infos autour des 2 savoirs sportifs
fondamentaux dans le domaine de l'EPS :
Savoir nager en sécurité ;
Savoir Rouler À Vélo (SRAV)*

Infos relatives au Savoir nager en sécurité



Enseignement de la natation scolaire : un texte de référence paru en février 2022

(note de service du 28/02/2022)

Rappel - Éléments essentiels :

- Une des priorités de l'EPS à l'école : permettre à chaque élève de pouvoir nager en sécurité, et ce dès le plus jeune âge.
- Un parcours de formation des élèves « du non-nageur au nageur sécurisé » :
 1. L'aisance aquatique (maternelle/CP et pour tout élève non-nageur, quel que soit son âge) : **une première expérience positive de l'eau** (des situations de découverte et d'exploration du milieu aquatique pour agir en confiance et en sécurité et découvrir de nouveaux équilibres : entrer et sortir de l'eau ; se déplacer ; s'immerger ; se laisser flotter sans matériel et sans aide). **3 paliers** (cf. *Annexe 3 de la note de service*)
 2. Le savoir-nager en sécurité (du CP à la 6^{ème}) : **une maîtrise du milieu aquatique permettant de nager en sécurité.**
Objectif : obtention de l'ASNS (Attestation du Savoir-Nager en Sécurité – cf. *Annexe 2 de la note de service*) au plus tard en 6^{ème}. La réussite à l'ASNS est obligatoirement renseignée dans le Livret Scolaire Unique (LSU) qui suit l'élève tout au long de sa scolarité.
- Pour aller plus loin - vers les activités nautiques : pour pouvoir pratiquer ces activités, nécessaire validation du « test Pass-nautique » cf. *Annexe 4 de la note de service*.

NATATION SCOLAIRE - Infos de rentrée Réseau Enseignement Catholique 22 :

Quels sont les niveaux de classe prioritaires ?

Comme précisé dans les programmes scolaires, **l'activité natation doit se vivre prioritairement et en continuité sur les 3 années du cycle 2 (CP, CE1, CE2).**

Dès que cela sera possible, merci de tenir compte de l'ordre de priorité ci-dessous *(fonction du nombre de créneaux attribués) :*

- 1) Cycle 2 : Niveaux CP, CE1 et CE2**
- 2) Cycle 3 : Niveaux CM1 et CM2**
- 3) Cycle 1 : Niveaux GS, MS voire PS**

IMPORTANT : il revient à chaque chef d'établissement, en concertation avec son équipe, de définir le cadre relatif à cette activité, au regard des contraintes qui lui sont propres.

Quel est le taux d'encadrement minimum à respecter pour les séances ? [\(note de service du 28/02/2022\)](#)

	Groupe-classe constitué d'élèves de maternelle	Groupe-classe constitué d'élèves de maternelle et d'élèves d'élémentaire	Groupe-classe constitué d'élèves d'élémentaire
Moins de 20 élèves	2 encadrants au moins*		2 encadrants*
De 20 à 30 élèves	3 encadrants au moins*		2 encadrants*
Plus de 30 élèves	4 encadrants au moins*		3 encadrants*

*Les encadrants :

- le(s) professeur(s) des écoles (présence obligatoire) ;
- Le(s) Maître(s)-Nageur(s) Sauveteur(s) en enseignement ;
- le(s) bénévole(s) agréé(s) (*ils ont réussi le test d'aptitude + obtenu l'agrément délivré par le Chef d'établissement*)

Ne peuvent pas être comptabilisés comme encadrants :

- Les Maîtres-Nageurs Sauveteurs en surveillance . Ils sont uniquement affectés à cette tâche.
- Les ASEM, EVS/AESH. Mais ils peuvent apporter leur aide.

Bénévoles (parents/grands-parents ...) : quelle démarche pour pouvoir encadrer des élèves durant les séances ?

1) Valider le test d'aptitude natation* (pas de limite de validité) - délivré par un Maître-Nageur Sauveteur (MNS).

Pour ce faire, contacter la piscine de son choix pour savoir quand se présenter pour le passer. *Test : sauter ou plonger en grande profondeur, nager 25 m, sans reprise d'appuis, puis aller chercher un objet immergé (profondeur : 1,50 m minimum).

Attestation passage test aptitude natation réseau EC 22 – à faire compléter par le MNS.

2) Obtenir l'agrément natation (validité : l'année scolaire) - délivré par le Chef d'établissement.

Pour ce faire, lui présenter l'attestation de validation du test d'aptitude natation, remise par le Maître-Nageur Sauveteur.

Agrément natation pour intervenant bénévole réseau EC 22 – délivré par le chef d'établissement.

Quelles sont les compétences à acquérir en fin de cycle 2 ?

Extrait des programmes officiels de 2015 :

- **Se déplacer (15 mètres environ) sans appui et après un temps d'immersion.**
- **Réaliser un enchaînement d'actions en moyenne profondeur, sans reprise d'appuis : S'immerger en sautant dans l'eau ; se déplacer brièvement sous une ligne d'eau ou un tapis ; se laisser flotter un instant ; regagner le bord.**

Extrait Note de service du 28/02/2022 relative à l'enseignement de la natation scolaire :

Si pratiques d'activités nautiques (voile, kayak ...) dans le cadre scolaire (possible dès le niveau CE2) : Pour chaque élève concerné, nécessaire validation au préalable du Test « Pass-nautique ».



				
Effectuer un saut dans l'eau.	Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 s.	Maintenir le corps à la verticale, la tête hors de l'eau, pendant 5 s.	Nager sur le ventre pendant 20 m.	Franchir une ligne d'eau ou un objet flottant.

Fiche collective de saisie des résultats du test Pass-nautique Réseau EC 22

Modèle de certificat individuel Pass-nautique Réseau EC 22

Cliquez sur les images pour accéder à plus de contenu !

Quelles sont les compétences à acquérir en fin de cycle 3 ?

Extrait Note de service du 28/02/2022 relative à l'enseignement de la natation scolaire :
Valider l'Attestation du Savoir Nager en Sécurité (ASNS).

Du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière.	Se déplacer sur 3,5 m en direction de l'obstacle.	En immersion complète, franchir l'obstacle sur une distance de 1,5 m.	Sur le ventre, se déplacer sur 20 m.	Au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 s. Puis finir les 20 m.	Faire demi-tour et passer sur le dos.	Sur le dos, se déplacer sur 20 m.	Au signal sonore, réaliser un surplace horizontal pendant 15 s. Puis finir les 20 m.	Se retourner sur le ventre. Puis, en immersion complète, franchir l'obstacle, à nouveau.	Sur le ventre, se déplacer jusqu'au départ. Puis s'ancrer sur un élément fixe, stable.
--	---	---	--------------------------------------	--	---------------------------------------	-----------------------------------	--	--	--

Fiche collective
de saisie
des résultats
du parcours
à réaliser
Réseau EC 22

Modèle
d'attestation
individuelle
ASNS
Réseau EC 22

Extrait Note de service du 28/02/2022 relative à l'enseignement de la natation scolaire :
Si pratiques d'activités nautiques (voile, kayak ...) dans le cadre scolaire (possible dès le niveau CE2) :
Pour chaque élève concerné, nécessaire validation au préalable du Test « Pass-nautique » ou de l'ASNS.



Fiche collective
de saisie des résultats
du test Pass-nautique
Réseau EC 22

Modèle de certificat
individuel
Pass-nautique
Réseau EC 22

Effectuer un saut dans l'eau.	Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 s.	Maintenir le corps à la verticale, la tête hors de l'eau, pendant 5 s.	Nager sur le ventre pendant 20 m.	Franchir une ligne d'eau ou un objet flottant.

Cliquez sur les images
pour accéder à plus de contenu !

Ressources NATATION à disposition sur l'espace prof. E.C. 22 :



*Cliquez sur l'image
pour accéder aux ressources
sur l'espace prof EC 22 !*

- [Natation recueil jeux et parcours](#)

Textes officiels

- [Note de service du 28-2-2022 MENJS enseignement natation scolaire](#)
- [Arrêté 28 février 2022 ATTESTATION DU SAVOIR NAGER EN SECURITE](#)

Ressources tests élèves

- [Test PASS-NAUTIQUE Fiche resultats](#)
- [Certificat PASS-NAUTIQUE](#)
- [Test SAVOIR NAGER EN SECURITE Fiche resultats](#)
- [Attestation SAVOIR NAGER EN SECURITE \(ASNS\)](#)

Convention type Ecole Gestionnaire Piscine

- [Natation Convention type Ecole Réseau EC version modifiable](#)
- [Natation Convention type Ecole Réseau EC version pdf](#)

Réglementation encadrement

- [Natation encadrement seances](#)
- [Natation lessentiel pour encadrants](#)

Ressources AGRÉMENT personnes bénévoles

- [Natation agrement intervenant benevole](#)
- [Natation attestation nominative passage test bénévole](#)
- [Natation lessentiel pour encadrants](#)

Infos relatives au Savoir Rouler À Vélo (SRAV)



Présentation du dispositif Savoir Rouler à Vélo (SRAV)



Dispositif interministériel et multi-partenarial
qui vise la généralisation de l'apprentissage de la pratique du vélo en autonomie,
pour l'ensemble des enfants, avant l'entrée au collège.

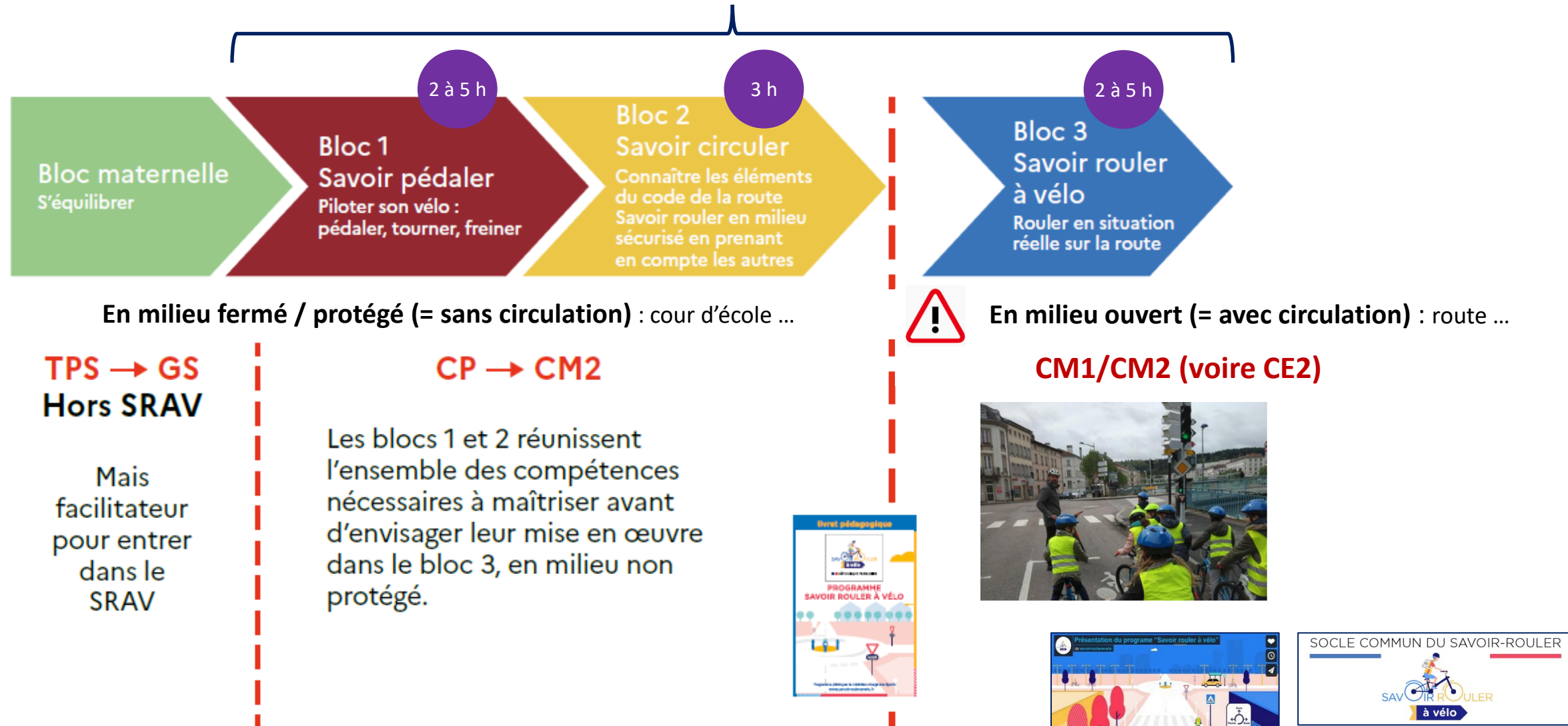
Visées pour les enfants :

- Devenir autonome à vélo
- Pratiquer quotidiennement une activité physique (*lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique croissantes chez les jeunes*)
- Se déplacer de manière écologique / économique.

Programme piloté par le ministère des Sports
et des Jeux Olympiques et Paralympiques



Dispositif Savoir Rouler à Vélo (SRAV) : 3 étapes successives



Volume horaire global minimum pour l'acquisition des compétences : préconisation de 10 heures de pratique effective !

Le volume horaire associé à chaque bloc est donné à titre indicatif.

La répartition du temps entre les 3 blocs est à l'appréciation de l'enseignant / du potentiel intervenant.

Cliquez sur les images pour accéder aux documents de présentation !

Ressources SRAV à disposition sur l'espace prof. E.C. 22 :

ENSEIGNEMENT
PRIVÉ
CATHOLIQUE
CÔTES D'ARMOR

Accueil

Educ Physique
Sportive

Retour à l'espace prof

Education Physique et Sportive

Ressources

Natation

Savoir Rouler A Vélo
(SRAV)

*Cliquez sur l'image
pour accéder aux ressources
sur l'espace prof EC 22 !*

**Diaporama support
animation UGSEL
SRAV
Réseau EC 22**

Diaporama support animation UGSEL – mars 2025

Contacts associations du 22

SAVOIR ROULER A VELO – infos réseau EC 22

Cadre juridique sortie vélo en milieu scolaire

Présentation

- [SRAV presentation](#)

Ressources

- [SRAV 3 BLOCS volume horaires et compétences](#)
- [SRAV BLOC 1 fiches pédagogiques](#)
- [SRAV BLOC 2 fiches pédagogiques](#)
- [SRAV BLOC 3 fiches pédagogiques](#)
- [Guide BLOC 3 SRAV](#)
- [SRAV livret pédagogique élève](#)
- [SRAV panneaux de signalisation](#)
- [ROULER A VÉLO – CYCLE 1 – UGSEL 56](#)
- [ROULER A VÉLO – CYCLE 2 – UGSEL 56](#)
- [ROULER A VÉLO – CYCLE 3 – UGSEL 56](#)

*Cliquez sur l'image
pour accéder au diaporama
support autour du SRAV !*



Quelques sites ressources :

Le site SAVOIR ROULER A VELO :



Cliquez sur les images, pour accéder à plus de contenu !

Le site de l'UGSEL 22 :



Site SRAV de l'académie de Bordeaux

1. Maîtriser le vélo : conduire et se conduire seul		Vidéo	Fiche
Situation de référence et évaluation : le parcours de maîtrise		28	
Situations d'apprentissage :			
Démarrer rapidement avec une trajectoire rectiligne		28	
S'arrêter rapidement en restant équilibré		28	
Slalomer sans risque		28	
Garder sa trajectoire dans un espace étroit		28	
S'informer tout en conservant vitesse et trajectoire		28	
Signaler et réaliser un changement de direction		28	
Pousser et poser son vélo		28	
Simulation : jeux de rôles		28	
2. Sortir : rouler et communiquer en groupe		Quelques repères	
Situations à mettre en oeuvre :			
Connaitre rôle et tâches des adultes		28	
Respecter et transmettre consignes et informations		28	
Rester à sa place dans le groupe		28	
Respecter les distances et signaler les obstacles		28	
S'arrêter en sécurité hors de la route		28	
Savoir s'arrêter et démarrer par 2, 3...		28	
Être encore plus vigilant sur certains lieux		28	
Conduire un groupe en jouant le rôle des adultes		28	

Infos réseau Enseignement Catholique 22



*Présentation de l'UGSEL 22,
des entités et personnes
qui agissent pour l'EPS, la Santé, le Bien-être
dans le réseau Enseignement Catholique 22*



Animations,
Formations,
à destination
des enseignants



Interventions
auprès
des classes



UGSEL 22 Fédération Sportive Educative de l'enseignement Catholique

Les principaux services proposés aux écoles

Mise
à disposition
de packs
de matériel



Animations,
Rencontres,
Projets,
à destination
des classes



Prise en charge
d'une partie
des frais
de déplacement
« rencontres »



Commande
groupée
de matériel avec
CASAL SPORT



Cotisation à l'UGSEL 22 **(Fédération Sportive Educative de l'Enseignement Catholique)**

L'UGSEL est un organisme de l'Enseignement Catholique.

Depuis la rentrée scolaire 2020/2021, la cotisation UGSEL est obligatoire pour tous les établissements du 22
(comme dans tous les départements bretons).

Montant de la cotisation
pour l'année scolaire 2025/2026 :
2,30 € par élève inscrit dans l'école.

Pour rappel, plus de bordereau d'adhésion
à renseigner en début d'année.

Facture relative à l'adhésion
transmise par l'UGSEL 22 en cours d'année
au regard du nombre d'élèves
que vous aurez déclaré.

Pour chaque événement
le coût est spécifié
sur la fiche de présentation /
le formulaire d'inscription

Une participation financière supplémentaire
pour prendre part à certains événements UGSEL :

Rencontre Cycle 3 autour de la Balle ovale (5 € / élève)
Projet Maternelle/CP autour du livre « Le gros goûter » (2 € / élève)

Entités et personnes qui agissent pour l'EPS, la santé, le bien-être dans le réseau Enseignement Catholique 22

Au sein de son secteur,
créer/développer/faire perdurer
des liens :
des établissements vers l'UGSEL;
de l'UGSEL vers les établissements.

Dynamiser l'EPS
sous toutes ses formes !

21 secteurs UGSEL
sur le département
1 à 2 enseignants
relais en EPS
par secteur

**Les enseignants
relais en EPS
de secteur**

Des enseignants et
chefs d'établissement,
Des élus et salariés
de l'UGSEL

**La
Commission
Sportive
Départementale
du Primaire
(CSDP)**

Penser l'animation sportive
UGSEL, dans son ensemble.

Elaborer / Porter
les actions et événements
UGSEL, à destination des élèves
et enseignants du primaire,
du 22.

Elaborer / Sélectionner
des ressources pédagogiques
pour les cycles 1, 2 et 3.
Présenter / Communiquer
ces ressources
aux enseignants du 22.

Des enseignants
des cycles 1, 2 et 3 ;
Les référents EPS
DDEC et UGSEL

**Le Groupe
de Recherche
EPS, SANTÉ,
BIEN-ÊTRE,
du réseau EC 22
(GREPS 22)**

*Cliquez sur les bulles,
afin d'accéder
à plus de contenus !*



*Calendrier des événements programmés :
sur l'olympiade 2024/2028
sur l'année scolaire 2025/2026*

Evénements UGSEL (22 et Bzh) – olympiade 2024/2028

2024/2025

2025/2026

2026/2027

2027/2028

Projet/rencontre UGSEL 22 Cycle 2

« Fête des jeux de société avec l'UGSEL »

2 options (« projet » ;
« projet + rencontre à PLOUFRAGAN »)

Projet/rencontre UGSEL 22 Cycle 3

Une proposition « clef en main »
(des ressources EPS ... ;
une rencontre départementale UGSEL)

Projet UGSEL 22 Maternelle/CP

Une proposition
autour du livre « Le gros goûter »
mêlant Activité Physique,
Français et Mathématiques.

Proposition de temps fort / rencontre
en lien avec les Jeux Olympiques
et Paralympiques de 2028

Pour tous les cycles

Projet/rencontre
Jeux Régionaux UGSEL Cycle 3
Pensé par la CRAPEP UGSEL Bretagne

Événements EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE réseau Enseignement Catholique 22 – année scolaire 2025/2026

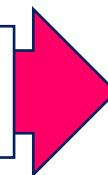


Septembre
Octobre

Novembre
Décembre / Janvier

Février
Mars / Avril

Mai
Juin / Juillet



17/09/25 :
(9h/12h)

Réunion de présentation

RENCONTRE UGSEL DE BALLE OVALE

Enseignants classes de cycle 3 inscrites
PLERIN (Sépulcre) – ASPTT ST BRIEUC
(18h)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'UGSEL 22

ST BRIEUC - Centre Saint François d'Assise

19/09/25 :

Animation MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL

Etablissements 1^{er} degré
Dans les écoles participantes

17/10/25 (9h/16h) :

Rencontre UGSEL DE BALLE OVALE

Classes de cycle 3 inscrites
PLERIN (Sépulcre) – ASPTT ST BRIEUC

20 et 21/10/25 (9h/16h30) :

**Formation PRATIQUES CORPORELLES
DE BIEN-ÊTRE**

Equipes / enseignants tous cycles inscrits
ST BRIEUC - Centre Saint François d'Assise

19/11/25

(9h/12h ou 13h30/16h30)

Réunion de présentation

PROJET UGSEL MATERNELLE/CP

en lien avec l'album *Le gros goûter*
Enseignants classes Maternelle/CP
inscrites

QUESSOY – Lycée La Ville Davy

07/01/26 (9h/13h)

Animation pédagogique UGSEL

APPRENDRE A PORTER SECOURS

Equipes / Enseignants tous cycles
inscrites

ST BRIEUC - Centre Saint François
d'Assise

11/02/26 (9h/12h)

Animation UGSEL TENNIS

Enseignants de la MS au CM2
PONTIVY – Ligue de Bretagne
de Tennis

16 et 17/02/26 (9h/16h30) :

Formation L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

A L'ÉCOLE MATERNELLE

Enseignants cycle 1 inscrits
ARRADON – DDEC/UGSEL 56

11/03/26 (9h/12h) :

Animation UGSEL NETZBALL

Enseignants cycles 2 et 3 inscrits
LANVOLLON – Ecole Sacré-Coeur

18/03/26 (9h/12h) :

Animation DDEC/UGSEL

Santé et bien-être des jeunes à l'école

Thème : Teste et améliore ta forme !

Equipes / Enseignants tous cycles
inscrites

QUESSOY – Lycée La Ville Davy

20/03/26 (à 10h26) :

**Animation 20 MARS 2026,
à 10h26 : TOUS EN PAUSE ACTIVE !**

Etablissements 1^{er} et 2nd degrés
Dans les établissements participants

Fin juin / début juillet 2026 :

Rencontres de l'opération voile

l'ÉCOLE TOUTES VOILES DEHORS (ETVD)

classes de Cycle 3 inscrites
Dans les centres nautiques participants

24/06/26 (9h/12h) :

Réunion UGSEL 1^{er} degré

Enseignants relais en EPS de secteur /
Enseignants tous cycles

ST BRIEUC - Centre Saint François
d'Assise

Du 29/06 au 03/07/26 :

Animation

MA FIN D'ANNÉE AVEC L'UGSEL

Etablissements 1^{er} degré
Dans les écoles participantes



ENSEIGNEMENT
PRIVÉ
CATHOLIQUE
CÔTES D'ARMOR



*Présentation détaillée des propositions 2025/2026
(animations, projets, rencontres, commande groupée ...)
à destination des classes, des écoles*

Animations

Ma rentrée avec l'UGSEL 2025

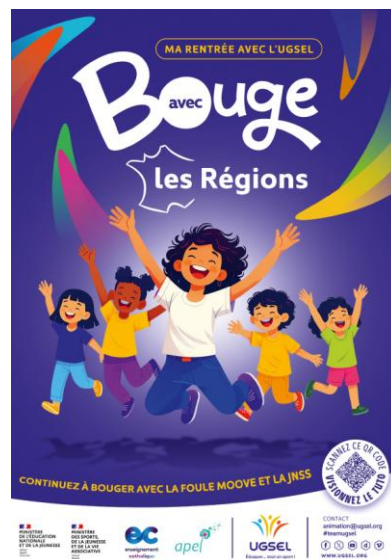
Tous Cycles

Proposition de l'UGSEL Nationale

Date à privilégier :
Vendredi 19 septembre 2025

Au sein des écoles

Affiche de l'animation
*Ma rentrée avec
l'UGSEL 2025*



Règles
du jeu « Bouge
avec les régions »



Supports du jeu
(à imprimer)



Une animation sur la cour de l'école
pour fêter le lancement de l'année scolaire
et inciter les élèves à bouger
(lutte contre la sédentarité et l'inactivité physique) !



Un chant dansé et/ou la foule moove UGSEL

4 propositions UGSEL Bretagne :

[Bouge la cabeza \(Flavel & Neto\) - Flashmob Jeux Régionaux UGSEL 2024](#)

[Bouge \(Zikobul\) - Chant JO 2024](#)

« Unis comme des frères » (Hopen) – [Flashmob Relais de la flamme UGSEL 29 - Audio / Paroles](#)

« A vos marques » (Marie-Louise Valentin) - [Flashmob école N.D. ST CAST LE GUILDO - Audio / Paroles et partitions](#)

Vidéo explicative du jeu



Vidéo de
la foule
moove
UGSEL

Déclaration
de participation
jusqu'au mardi
09 septembre
2025

Pour accéder
à l'ensemble
des ressources :
[cliquez ici !](#)

Pour déclarer votre
participation :
[cliquez ici !](#)

Coût :
gratuit

Cliquez sur les images
pour accéder
à plus de contenu !

**20 mars 2026,
à 10h26 :
tous en
pause active !
Tous Cycles**

Invitation renouvelée (3^{ème} édition),
à l'initiative du Groupe de Recherche
diocésain EPS/Santé/Bien-être (GREPS 22)

**Au sein des établissements
1^{er} et 2nd degrés du réseau EC 22
(en classe, sur la cour ...)**

**Ensemble, partager un temps de pause active
pour inciter tous les élèves à bouger, quotidiennement !**

Dans le cadre de la démarche « Ecole promotrice de santé »,
du « Parcours éducatif de santé » et du dispositif « 30 minutes d'Activité
Physique Quotidienne » (30' APQ) à l'école élémentaire.

Objectifs multiples de la « pause active » :

- *répondre au besoin naturel de bouger ;*
- *promouvoir l'activité physique quotidienne / lutter contre la sédentarité ;*
- *regagner l'attention, la motivation des élèves ;*
- *favoriser un climat de classe / d'établissement serein ...*



**Pour accéder
au support
de présentation :
[cliquez ici !](#)**

**Pour déclarer la
participation de
votre établissement :
[cliquez ici !](#)**

Projets - Rencontres

Projet UGSEL Maternelle/CP

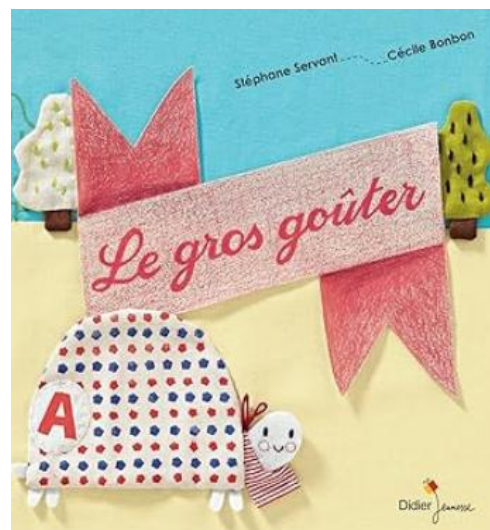
Réunion de présentation du projet
à destination des enseignants
dont la classe est inscrite :
Mercredi 19 novembre 2025
(9h/12h ou 13h30/16h30)
QUESSOY – Lycée La Ville Davy

**A vivre
au sein de la classe, du secteur**

**Pensée par l'UGSEL 22,
une proposition autour de l'album « Le gros goûter »,
mêlant Activité Physique, Français et Mathématiques
à destination des classes de maternelle/CP.**

**Chaque établissement/secteur intéressé
s'en empare comme il le souhaite :
projet d'année en classe, rencontre de secteur ...**

**1 padlet regorgeant de ressources !
2 commandes groupées organisées :
album ; t-shirts enfants et adultes ...**



*Cliquez sur l'image,
pour découvrir l'histoire !*



Inscriptions
jusqu'au vendredi
26 septembre
2025

Coût
pour l'école :
Obligatoire :
2 € par élève
En option :
Album, t-shirts

**Pour
découvrir la proposition
et vous inscrire :
[cliquez ici !](#)**

Rencontre de Balle ovale UGSEL

Cycle 3 (CM/CE2)

Réunion de présentation :
Mercredi 17 septembre 2025 (9h/12h)

Journée de rencontre :
Vendredi 17 octobre 2025 (9h/16h)

PLERIN (Le sépulcre)
Complexe sportif ASPTT ST BRIEUC



Présentation de la rencontre :

Participez à la fête de la balle ovale à l'école : engagement, respect, plaisir, réussite !

1 cérémonie d'ouverture digne des J.O. Chaque école représente un pays.

Réparties par niveaux de classe, quels que soient leurs résultats,
les équipes jouent des matches toute la journée.

Avant le match : chaque équipe se présente à l'autre en faisant son *Haka* !

Après le match : les joueurs se serrent la main et se félicitent mutuellement.

Limitier les contacts ... pour plus de jeu, d'engagement et de plaisir !

*Règle du « Toucher, 2 secondes » : dès que le porteur du ballon est touché
par un adversaire, il ne dispose que de 2 secondes pour :*

faire une passe à un partenaire ou tenter d'aller marquer un essai.

A l'issue des 2 secondes, s'il a toujours la balle, celle-ci est rendue à l'équipe adverse.

IMPORTANT

Classes qui peuvent
y participer :

CM1 ; CM2 ; CM1/CM2 ;
CE2/CM1/CM2 ;
CE2/CM1 ; CE2/CM2.

Coût : 5 € par élève

(3 € pour l'organisation
de l'événement ;
2 € d'aide au
déplacement des classes)

Pour vous inscrire :
[cliquez ici !](#)

Inscriptions
jusqu'au mardi
09 septembre
2025

Opération L'Ecole Toutes Voiles Dehors (ETVD)

24^{ème} édition

Cycle 3 (CM/CE2)

Réunion de préparation de la rencontre : avril/mai 2026
Journées de rencontre : fin juin / début juillet 2026



IMPORTANT :

En partenariat avec le Comité Départemental de Voile (organisateur), pour le réseau Enseignement Catholique, l'UGSEL coordonne l'opération (pense l'organisation et le déroulement des journées de rencontre ; co anime les réunions à destination des enseignants concernés ...), mais n'anime plus les journées de rencontre.

Opération du Comité Départementale de Voile, soutenue notamment par l'UGSEL 22

*à destination des classes de CM1/CM2 (voire CE2)
ayant vécu un cycle voile (≥5 séances) pendant l'année scolaire*

Participation à une rencontre sportive (réunissant 3 à 4 classes), dans un centre nautique, pour finir l'année de manière festive !

Au programme de la rencontre, pour chaque équipe :
2 activités nautiques ou à dominante nautique
ou 1 activité nautique et des jeux terrestres (sur le sable)

IMPORTANT

Classes qui peuvent
y participer :

CM1 ; CM2 ; CM1/CM2 ;
CE2/CM1/CM2 ;
CE2/CM1 ; CE2/CM2.



Seul coût pour l'école :
une partie
des frais de transport
« rencontre »

**Inscription
via le site ETVD,
après les vacances
de la Toussaint :
[cliquez ici !](#)**

Inscriptions
En novembre 2025

Commande groupée
de matériel sportif
(pour les temps d'EPS et de récréation)
UGSEL 22 / CASAL SPORT
Septembre/octobre 2025

**Cliquez sur l'image
pour accéder au
Bon de commande,
format Excel.**

**Pour chaque produit :
cliquez sur le lien
pour accéder
à la fiche descriptive.**

[illegible]

Une sélection de produits à tarifs préférentiels
(du matériel pour les temps d'EPS et de récréation)
livrés dans votre établissement, avant Noël !



Calendrier :

- **Mercredi 27 août 2025 : proposition communiquée aux écoles par mail**
- **Vendredi 17 octobre 2025 : date limite pour passer commande**
- **Pour décembre au plus tard : livraison dans les établissements**



Interventions auprès des classes de cycles 2 et 3 dans le cadre de l'enseignement de l'EPS

par Mathieu BREGER – coordinateur sportif UGSEL

par des animateurs des 8 comités sportifs partenaires de l'UGSEL

Les 8 comités sportifs partenaires de l'UGSEL 22



Opération « Basket à l'école »

Interventions auprès des classes
Dotation en matériel pour chaque école



Coût :
gratuit

Opération « Foot à l'école »

Interventions auprès des classes
Dotation en matériel pour chaque école
Récompense pour les lauréats du concours
projet artistique et culturel



Suite aux souhaits d'intervention que vous avez formulés en fin d'année scolaire dernière (via le formulaire en ligne) :

- **Pour les demandes concernant les 8 comités sportifs partenaires :** Mathieu BREGER a transmis par mail une synthèse des souhaits reçus, à chacun des comités. Il est en attente de retour de leur part !
- **Pour les souhaits qui concernent des activités proposées par Mathieu BREGER :** au regard des réponses reçues par les 8 comités, il s'efforcera d'intervenir prioritairement dans les écoles ne bénéficiant d'aucune intervention de comité sportif.

Notre objectif :
sur l'année scolaire, faire en sorte que pour chaque école ayant formulé des souhaits d'intervention,
au moins 1 puisse être exaucé !

Votre interlocuteur concernant
les interventions auprès des classes :
Mathieu BREGER,
coordinateur sportif UGSEL 22

Packs de matériel UGSEL mis à disposition des écoles

Banque de matériel UGSEL 22

MATERNELLE

MATERIEL	NOMBRE DE PACKS
Balle Ovale	3
Balles et ballons pédagogiques	7
Ballon « géant »	5
Equilibre et motricité	20
Flags	10
GRS	8
Jeux de lancers	14
Jeux de raquettes	7
kapla	2
Marquage au sol	5
Récré : construction coopération	15
TOTAL	96

2011/2012

35 packs en maternelle
77 packs en élémentaire
= 112 PACKS UGSEL 22



En 12 ans :
Le nombre
de packs UGSEL
a plus que
doublé !



2024/2025

96 packs en maternelle
134 packs en élémentaire
= 230 PACKS UGSEL 22

*Cliquez sur l'image,
pour accéder à plus de contenu !*

ÉLÉMENTAIRE

ACTIVITES	NOMBRE DE PACKS
Athlétisme	7
Badminton	6
Basket ball	6
Echecs	3
Flags	10
Football	2
Football gaélique	1
Frisbee	5
GRS	4
Handball	5
Hockey	5
Jeux bretons	2
Jeux de cour	2
Jonglage	4
kapla	2
Kin ball	4
Mölkky	7
Netzbball	5
Orientation	7
Poull ball	5
Pétanque	8
Pratiques corporelles de bien-être	5
Récré	5
Rugby	5
Tchoukball	8
Tennis	6
Tennis de table	2
Tshaka balle	1
Volenta	3
Volley	3
Savoir Rouler à vélo	6
TOTAL	134

Banque de matériel UGSEL : infos et documents utiles

**Pour accéder aux ressources (ex : descriptif des packs)
de la page *Banque de matériel*, sur le site de l'UGSEL 22 : [cliquez ici !](#)**

**Pour faciliter la gestion de la banque de matériel durant l'année :
chaque établissement bénéficiant de pack(s) de matériel
est invité à compléter les formulaires en ligne, en cliquant sur les liens ci-dessous.**

Conditions générales d'utilisation de la banque de matériel UGSEL22

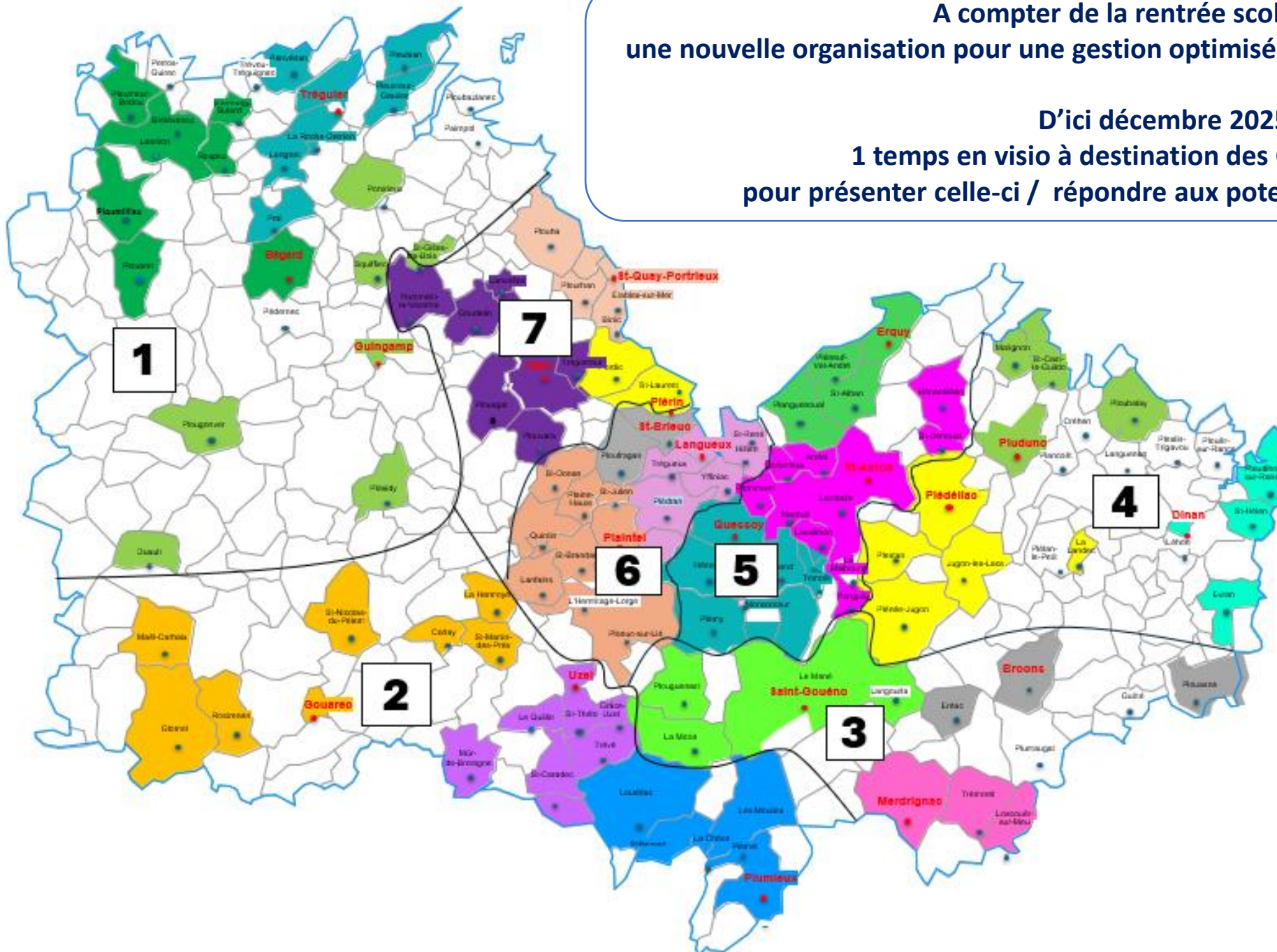
Formulaire fiche manque et dégradation du matériel

Votre interlocuteur concernant
La banque de matériel UGSEL 22 :
Mathieu BREGER,
coordinateur sportif UGSEL 22

[illegible]

A compter de la rentrée scolaire 2026 :
une nouvelle organisation pour une gestion optimisée de la banque de matériel Ugsel 22

D'ici décembre 2025 :
1 temps en visio à destination des CE et enseignants
pour présenter celle-ci / répondre aux potentiels questionnements ...



Plus de récupération des packs
de matériel par l'Ugsel 22.
Les packs restent dans les secteurs.

Répartition des 230 packs Ugsel
en 7 grandes zones géographiques
appelées « bassins Ugsel » (cf. carte)

Chaque bassin Ugsel :
est composé de 3 secteurs Ugsel actuels;
disposera d'environ 32 à 34 packs Ugsel

Chacun des 3 secteurs d'un même bassin :
disposera d'environ 10 packs Ugsel,
pendant 2 ans.

*A l'issue des 2 ans, une rotation
s'effectue entre les 3 secteurs.*

Nous nous donnons l'année scolaire 25/26
afin que les packs soient répartis
dans les bassins/secteurs prévus.
En septembre 2026, les secteurs
et bassins devront être opérationnels.

*Présentation détaillée des propositions 2025/2026
(animations, formations)
à destination des enseignants, des équipes*

Sur le territoire Bretagne, 9 animations UGSEL programmées

***destinées aux enseignants
du 1^{er} degré***

**Organisées par
les comités UGSEL
(22, 29, 35 et 56)**



Des propositions dans le cadre de l'enseignement de l'Education Physique et Sportive (EPS) et du dispositif ministériel « 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne à l'Ecole » (30' APQ).

Pour les participants, possibilité de :

- **Rencontrer/échanger avec des animateurs-formateurs experts**
- **Découvrir des activités physiques et sportives adaptées au milieu scolaire**
 - **Développer/renforcer ses pratiques ; ses compétences**

9 animations programmées, sur l'année scolaire 2025/2026 :

« Du softball au Baseball »

« Tennis : de la cour au court »

« Je sais nager »

« La balle ovale »

« Foot à l'école »

« Ultimate frisbee »

« Rugby à toucher »

« Netball »

« Football gaélique »

**Pour accéder
au support
de présentation :
[cliquez ici !](#)**

**Pour vous inscrire :
[cliquez ici !](#)**

Inscriptions
possibles jusqu'à
environ 3 semaines
avant
l'animation !

Animation Santé et bien-être des jeunes à l'Ecole – CE et enseignants des cycles 2 et 3



*Cliquez sur l'image,
pour accéder
à plus de contenu !*

Teste et améliore ta forme !

En lien avec les tests de forme cycles 2 et 3 de l'UGSEL Nationale

Tests de forme cycle 2 : équilibre, souplesse, vitesse, endurance, coordination

Tests de forme cycle 3 : tests cycles 2 + adresse, gainage, force des jambes

Mercredi 18 mars 2026 – 9h/12h

QUESSOY (Lycée La Ville Davy)

Un temps d'apport théorique (dans l'amphi) couplé à un temps de mise en pratique - découverte des tests de forme (dans la salle omnisports).

Animée par le Groupe de Recherche diocésain EPS/Santé/Bien-être (GREPS 22)

Inscriptions
possibles
jusqu'au vendredi
16 janvier
2026

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Formation (12h) Pratiques corporelles de bien-être – enseignants / équipes 1er degré



**Lundi 20 et mardi 21 octobre 2025 – 9h/16h30
ST BRIEUC (Centre Saint François d'Assise)**

Animée par Annie SÉBIRE et Corinne PIEROTTI

Conseillères pédagogiques départementales en EPS – Académie de PARIS

Ont animé la matinée conférence *Pratiques corporelles de bien-être* (08/11/23 – ST BRIEUC – 300 enseignants)

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Formation régionale.
Déjà plus de 12 inscrits.
Pour les personnes
intéressées :
inscrivez-vous vite !

Formation (12h) L'activité physique à l'école maternelle – enseignants de cycle 1



**Lundi 16 et mardi 17 février 2026 – 9h/16h30
ARRADON (UGSEL/DDEC 56)**

Animée par Corinne PIEROTTI

Conseillère pédagogique départementale en EPS – Académie de PARIS

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Formation régionale.
Déjà plus de 20 inscrits.
Pour les personnes
intéressées :
inscrivez-vous vite !

Formation citoyenne (7h) Premiers Secours Citoyen (PSC) – équipes (enseignants / personnels)



De novembre 2025 à juin 2026

Le mercredi (9h/17h) sur temps scolaire

Lieux de formation définis en fonction des souhaits formulés

**Financement potentiel par Formiris (pour les enseignants) /
Akto (pour les personnels Ogec)**

Souhaits
de formation
jusqu'au vendredi
17 octobre 2025

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Animation pédagogique (4h) Apprendre à Porter Secours (APS) – enseignants / équipes 1er degré



Mercredi 07 janvier 2026 – 9h/13h

ST BRIEUC (Centre Saint François d'Assise)

Inscriptions
jusqu'au vendredi
17 octobre 2025

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Animation à destination des équipes pédagogiques

**La cour d'école :
un espace à (re)penser
(aménagement / animation)**

1 à 2 temps
de rencontre
avec l'équipe.
Le mardi soir
ou mercredi.



**Pour les équipes intéressées : contacter Thibaut LE BOLLOCH (DDEC/UGSEL)
06 43 47 39 29 / thibaut.lebolloch@enseignement-catholique.bzh**

Infos diverses :

Dates à retenir sur la première période

Supports de communication et sites internet ressources

Contacts à l'UGSEL et à la DDEC



Quelques dates à retenir sur la 1^{ère} période

Mercredi 27 août 2025 : dossier *de rentrée EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE* transmis par mail (à tous les établissements + enseignants relais en EPS de secteur) et mis en ligne sur la [page EPS/SANTE/BIEN-ETRE de l'espace prof. EC 22](#)

Mardi 09 septembre 2025 : date limite d'inscription pour :

- ✓ la rencontre UGSEL de BALLE OVALE Cycle 3
- ✓ l'animation MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL

Mercredi 17 septembre 2025 :

- ✓ 9h/12h : Réunion rencontre UGSEL de BALLE OVALE Cycle 3 (PLERIN Le sépulcre – Complexe ASPTT ST BRIEUC)
- ✓ 18h : Assemblée Générale de l'UGSEL 22 (ST BRIEUC - Centre Saint François d'Assise)

Vendredi 19 septembre 2025 : date à privilégier pour l'animation MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL

Vendredi 26 septembre 2025 : date limite d'inscription pour le PROJET UGSEL MATERNELLE/CP autour de l'album « Le gros goûter »

Vendredi 17 octobre 2025 :

- ✓ Rencontre UGSEL de BALLE OVALE Cycle 3 (PLERIN Le sépulcre – Complexe ASPTT ST BRIEUC)
- ✓ Date limite pour participer à la [commande groupée de matériel sportif UGSEL/CASAL SPORT](#) : transmettre le bon de commande à CASAL SPORT
- ✓ Date limite d'inscription pour les 2 propositions APPRENDRE A PORTER SECOURS ([formation PSC](#) ; [animation APPRENDRE A PORTER SECOURS](#))

Lundi 20 et mardi 21 octobre 2025 (9h/16h30) : [formation PRATIQUES CORPORELLES DE BIEN-ETRE \(ST BRIEUC – Centre Saint François d'Assise\)](#)

Lettre d'infos "Infos CE" et "Infos PE" du réseau Enseignement Catholique 22

Parution tous les 15 jours,
durant l'année scolaire

<https://ddec22.asso.fr/informations-diocesaines/>

Sommaire

- 1 – Edito
- 2 – Formation MPP
- 3 – Agenda
- 4 – Pastorale
- 5 – Education inclusive
- 6 – Art et culture
- 7 – E3D
- 8 - Bilinguisme
- 9 – Erasmus + et Consortium Ophélia
- 10 – EARS
- 11 – EPS – Santé – Bien-être
- 12 - Numérique

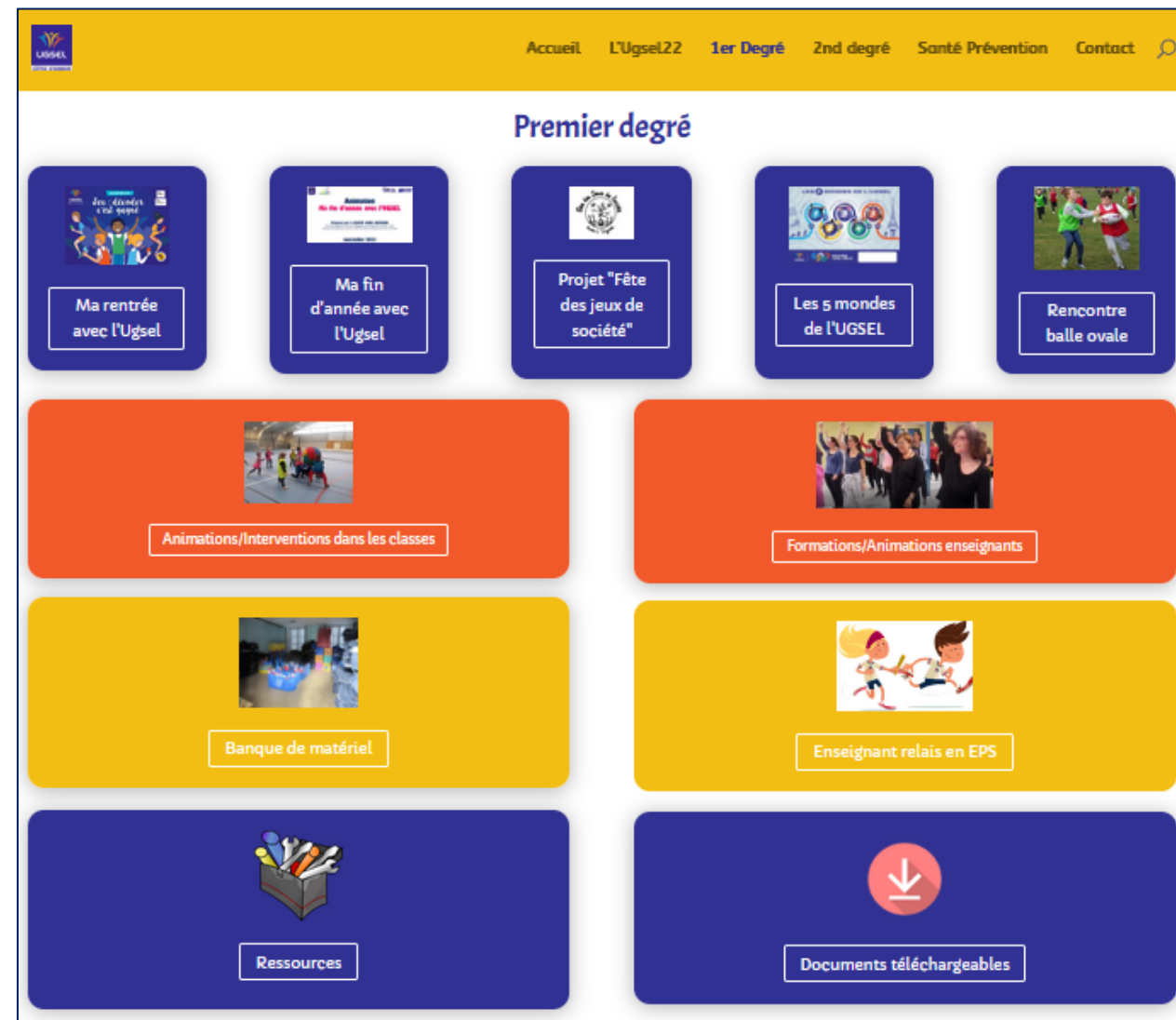


Y figurent notamment
les infos EPS/Santé/Bien-être
de l'UGSEL et de la DDEC

Site internet

UGSEL 22

<https://ugsel22.org/>



Page EPS / SANTÉ / BIEN-ÊTRE

Espace prof.
Enseignement Catholique 22



<https://ddec22.asso.fr/eps/>

*Cliquez sur l'image,
pour accéder à plus de contenu !*



Contacts à l'UGSEL et à la DDEC

Stéphanie BOUMÉDIENE - Secrétaire UGSEL 22 :

- Factures / règlements

02 96 43 85 15 / stephanie.boumediene@enseignement-catholique.bzh

Mathieu BRÉGER - Coordinateur sportif UGSEL 22 :

- Interventions auprès des classes / lien avec les comités sportifs partenaires
- Banque de matériel UGSEL
- Rencontre de BALLE OVALE Cycle 3
- Remboursement des frais kilométriques pour toute rencontre UGSEL (secteur / départementale)
- Challenge des écoles

02 96 43 85 15 - 06 79 71 71 08 / mathieu.breger@enseignement-catholique.bzh

Thibaut LE BOLLOCH - Personne ressource EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE (DDEC 22 / UGSEL 22) :

- Réglementation relative à l'EPS
- Animations/formations à destination des enseignants, des équipes
- Savoir nager en sécurité / Savoir rouler à vélo / 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école (30' APQ)
- Commission Sportive Départementale du Primaire (CSDP) / Enseignants relais en EPS de secteur / Groupe de recherche EPS/SANTE/BIEN-ETRE (GREPS 22)
- Animations MA RENTREE AVEC L'UGSEL et MA FIN D'ANNEE AVEC L'UGSEL
- Projet UGSEL Maternelle/CP en lien avec l'album « Le gros goûter » (organisation générale)
- Opération l'ECOLE TOUTES VOILES DEHORS
- Commande groupée de matériel sportif UGSEL / CASAL SPORT

06 43 47 39 29 / thibaut.lebolloch@enseignement-catholique.bzh

**Très belle année scolaire à toutes et à tous.
Prenez soin de vous
et SPORTEZ-vous bien !**

DDEC 22 / UGSEL 22
Centre Saint-François d'Assise
7 rue Jules Verne - 22000 ST BRIEUC