

20 mars 2025, à 10h25 : tous en pause active !

Invitation lancée par le
Groupe de Recherche diocésain
EPS/Santé/Bien-être (GREPS 22)
à destination
des établissements 1^{er} et 2nd degrés
du réseau Enseignement Catholique 22

**Au sein des établissements
(en classe, sur la cour ...)**

**Ensemble, partager un temps de pause active
pour inciter tous les élèves à bouger, quotidiennement !**

Dans le cadre de la démarche « Ecole promotrice de santé ».

Objectifs multiples de la « pause active » :

- *répondre au besoin naturel de bouger ;*
- *promouvoir l'activité physique quotidienne / lutter contre la sédentarité ;*
- *regagner l'attention, la motivation des élèves ;*
- *favoriser un climat de classe / d'établissement serein ...*



**Infos et ressources
communiquées
durant l'année via la
lettre d'infos EC 22**

**Pour déclarer la
participation de
votre établissement :
[cliquez ici !](#)**

Afin d'alimenter
la banque de pauses actives
du réseau
Enseignement Catholique 22 :
Invitation renouvelée
de création
d'une pause active
avec les élèves !