

Infos relatives au Savoir Rouler À Vélo (SRAV)



Le Savoir Rouler à Vélo (SRAV)



Ce dispositif vise la généralisation de l'apprentissage de la pratique du vélo en autonomie pour l'ensemble des enfants, avant l'entrée au collège.

Devenir autonome à vélo, Pratiquer quotidiennement une activité physique, Se déplacer de manière écologique et économique.

Les 3 étapes successives du « Savoir Rouler à Vélo » (SRAV) - Pour les enfants de 6 à 11 ans

1ère étape (Bloc 1) : Savoir Pédaler - **Maîtriser les fondamentaux du vélo.**

Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

2ème étape (Bloc 2) : Savoir Circuler - **Découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé.**

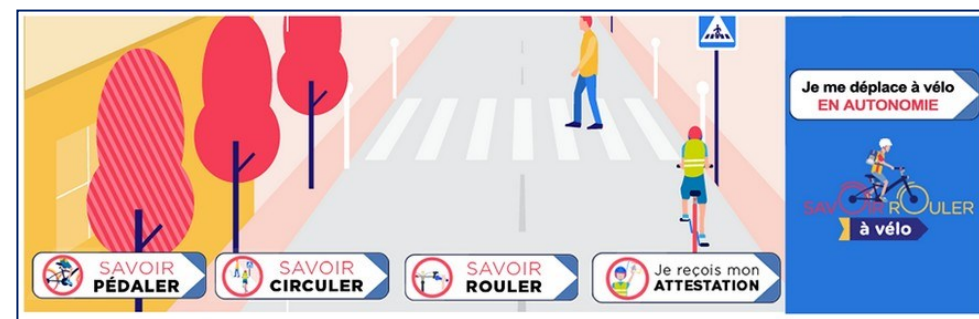
Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction et découvrir les panneaux du code de la route.

3ème étape (Bloc 3 – **uniquement à partir du CE2**) : Savoir Rouler à Vélo - **Circuler en situation réelle.**

Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.



*Cliquez sur les images,
pour accéder aux ressources !*



Animation UGSEL autour du Savoir Rouler A Vélo (SRAV) à destination des enseignants des cycles 2 et 3 (du CP à la 6ème)

Mercredi 20 mars 2024 - 9h/16h

ST BRIEUC - Collège Sainte Marie (11 rue de Touraine - La ville Hedio)

Déroulement prévu :

- **9h/12h :**
 - ✓ Accueil - tour de table
 - ✓ Présentation du dispositif SRAV et d'une sélection de ressources pour les enseignants
 - ✓ Présentation des éléments qui composent un vélo / Quels éléments vérifier ? Comment procéder ?
- **12h/13h :** repas
- **13h/16h :**
 - ✓ Présentation d'1 kit de matériel SRAV UGSEL / temps de pratique autour des blocs 1 et 2 (cour ou gymnase)
 - ✓ Temps de pratique autour du bloc 3 (sortie sur route) / feedback
 - ✓ Conclusion – bilan

À prévoir pour chaque participant :
repas + vélo + tenue adaptée pour pratiquer

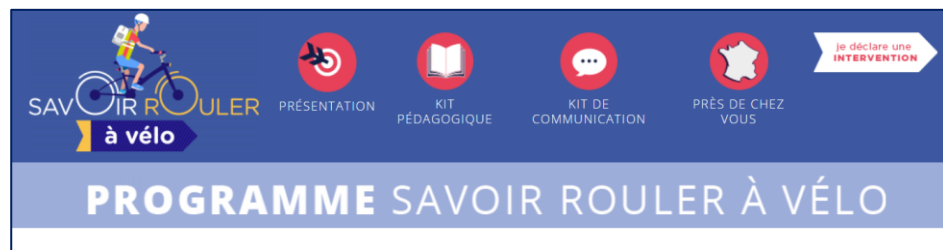


Inscriptions jusqu'au mercredi 21 février 2024 : [cliquez ici !](#)



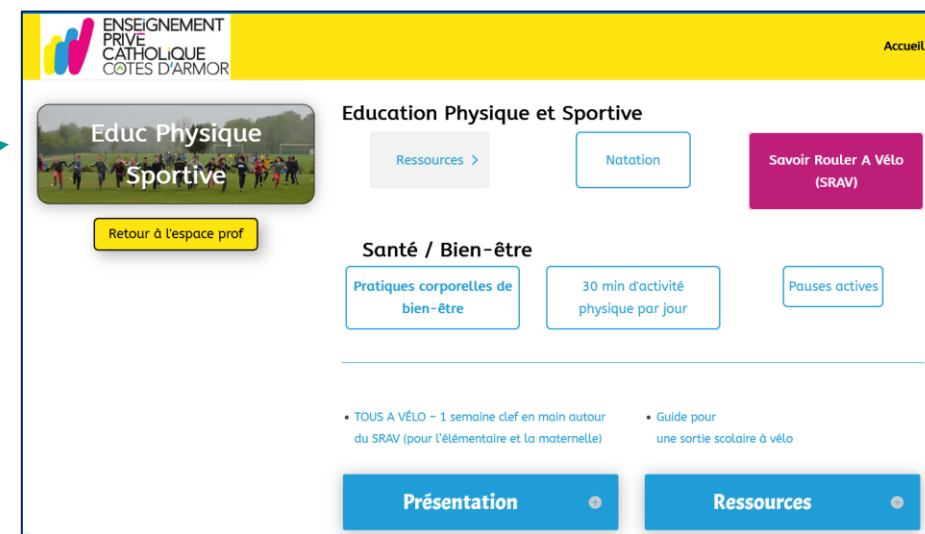
Quelques sites ressources :

Le site SAVOIR ROULER A VELO :



*Cliquez sur les images,
pour accéder à plus de contenu !*

L'espace prof. E.C. 22 :



Le site de l'UGSEL 22 :



Application Tous à vélo : [ici](#)