

Ressources « *Echauffement en EPS* » et « *30 minutes d'activité physique par jour à l'École* » cycles 1, 2, 3

Sélection N°2 (Octobre 2023) proposée par le
Groupe de Recherche EPS/SANTE/BIEN-ETRE (GREPS 22)

Cliquez
 sur les images
 pour accéder
 aux ressources !

Le virus



Le moulin



Ce qui caractérise les situations de jeu proposées :
Adaptées ou adaptables pour une pratique du cycle 1 au cycle 3.
Des règles du jeu relativement simples.
Pas ou peu de matériel.
Une mise en action rapide.
Tous les enfants sont actifs, acteurs / pas d'élimination.
Plaisir d'agir ensemble, de bouger.

Relais ascenseur



Lutins et sorciers dans le village



A l'endroit, à l'envers