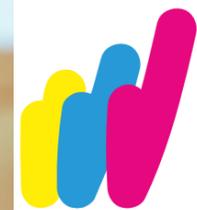


Dossier de rentrée EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE

Etablissements du 1^{er} degré
Réseau Enseignement Catholique 22

Année scolaire 2023-2024



ENSEIGNEMENT
PRIVÉ
CATHOLIQUE
CÔTES D'ARMOR



Sommaire

*Cliquez sur les liens pour accéder
directement au contenu !*

- **Circulaire de rentrée 2023 :**

- ✓ [Plus d'activité physique à l'école \(EPS + 30 minutes d'APQ\)](#)
- ✓ [Les jeux olympiques et paralympiques comme "fil rouge" de l'année \(événements programmés sur l'année\)](#)

- **Infos :**

- ✓ [Savoir Nager en Sécurité](#)
- ✓ [Savoir Rouler à Vélo \(SRAV\)](#)

- **Autres infos DDEC / UGSEL :**

- ✓ [Présentation de l'UGSEL 22, des personnes et commissions qui agissent pour l'EPS à l'école au sein du réseau EC 22](#)
- ✓ [Calendrier des événements programmés sur l'année scolaire 2023/2024](#)
- ✓ [Rencontre UGSEL de Balle Ovale et Opération l'Ecole Toutes Voiles Dehors \(ETVD\)](#)
- ✓ [Propositions \(conférence, animations, formations\) à destination des enseignants, des équipes](#)
- ✓ [Commande groupée UGSEL / CASAL SPORT de matériel sportif pour les temps d'EPS et de récréation](#)
- ✓ [Interventions auprès des classes dans le cadre de l'EPS](#)
- ✓ [Banque de matériel UGSEL 22 mise à disposition des écoles](#)
- ✓ [Infos diverses : Dates à retenir sur la première période / Contacts et sites internet UGSEL et DDEC](#)

2023 / 2024 :

Plus d'activité physique à l'école (EPS + 30 minutes d'APQ)



L'Éducation Physique et Sportive (EPS)

Discipline d'enseignement obligatoire
(108h sur l'année scolaire = 3h/semaine).

Finalité : former un citoyen
lucide, autonome, physiquement et socialement éduqué,
dans le souci du vivre ensemble.

Développe l'accès à un riche champ de pratiques.
Initie au plaisir de la pratique sportive.

Pour chaque élève, 5 compétences à construire, tout au long de sa scolarité :

- Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps.
- S'approprier, par la pratique physique et sportive, des méthodes et des outils.
- Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités.
- Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière.
- S'approprier une culture physique sportive et artistique.

Pour construire ces 5 compétences générales, l'EPS propose aux élèves
1 parcours de formation constitué de 4 champs d'apprentissage complémentaires

- Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée.
- Adapter ses déplacements à des environnements variés.
- S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique.
- Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel.

L'EPS et
les 30 minutes d'APQ
sont
complémentaires !

Les 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (APQ)

Dispositif ministériel basé sur le volontariat.

Finalité : faire bouger davantage les élèves,
au service de leur bien-être et de leur santé,
et au bénéfice de leurs apprentissages.

Promouvoir la pratique
d'une activité physique et sportive régulière.
Lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique.



Au sein d'1 cycle d'enseignement (1 cycle = 3 années scolaires),
les élèves doivent rencontrer ces 4 champs.

Dans chacun de ces 4 champs,
au travers d'Activités Physiques Sportives et Artistiques diversifiées
l'élève doit pouvoir construire des compétences
intégrant 3 dimensions (motrice, méthodologique, sociale).

Circulaire de rentrée 2023 du Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse (extrait) : Une année olympique et paralympique : contribuer à faire de la France une Nation sportive

Déployer les « 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne » (APQ) à l'école élémentaire.



Dispositif « 30 min. d'APQ » - en pratique :

Du CP au CM2

Distinct et complémentaire de l'enseignement de l'Education Physique et Sportive (EPS).
Préconisation : 30 minutes d'APQ les jours où pas d'enseignement d'EPS programmé.

Les 30 minutes peuvent être fractionnées et combinées sur les différents temps scolaires (y compris les récréations), mais aussi périscolaires.

Tenue sportive pas nécessaire.

Divers lieux : en classe, sur la cour, dans la salle de motricité, aux abords de l'école.

Des pratiques ludiques qui amènent les élèves à se dépenser davantage, pour mieux apprendre !

Cadre souple basé sur le volontariat.

La France, classée 119^{ème} sur 146 pays testés sur les niveaux d'activité physique de leur jeunesse, par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Source :

[Dossier de presse gouvernemental L'équipe de France des 30 min. d'APQ](#)
06 février 2023

Des ressources « clef en main » :

Sur l'espace prof. E.C. 22
(30 minutes APQ ; Pauses actives)



Sur la plateforme GÉNÉRATION 2024

Cliquez sur les images pour accéder à plus de contenu !

4

5

6

2023 / 2024 :

les jeux olympiques et paralympiques comme « fil rouge »



Ci-dessous, fresque Olympique à colorier (12 pages A4) – proposition CNOSF



Circulaire de rentrée 2023 du Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse (extrait) : Une année olympique et paralympique : contribuer à faire de la France une Nation sportive

Placer les Jeux Olympiques et paralympiques comme « fil rouge » de cette année scolaire.

Cf. Note de service Ministérielle du 04/07/2023 relative à l'organisation de l'année scolaire « olympique » 2023/2024

Année scolaire 2023/2024 : Événements programmés en lien avec les JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES 2024



Projet
FAITES VOS JEUX
AVEC L'UGSEL
De sept. 2023 à juin 2024



Projet
VIVRE LES J.O
De Tokyo (2021) à Paris (2024)
De sept. 2023 à juin 2024



Animation
MA RENTREE
AVEC L'UGSEL
Vendredi 22 septembre 2023



Projet
JEUX REGIONAUX UGSEL
CE2/CM
Du 18 Oct. 2023 au 24 mai 2024



Animation
SEMAINE OLYMPIQUE
ET PARALYMPIQUE (SOP)
Du 2 au 05 avril 2024

Cliquez sur les images pour accéder à plus de contenu !



Animation
MA FIN D'ANNEE
AVEC L'UGSEL
Du 1^{er} au 05 juillet 2024

En route vers les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, en France !

Animations

Découvrir/Vivre les Jeux Olympiques et Paralympiques !

Ma rentrée avec l'UGSEL Tous Cycles

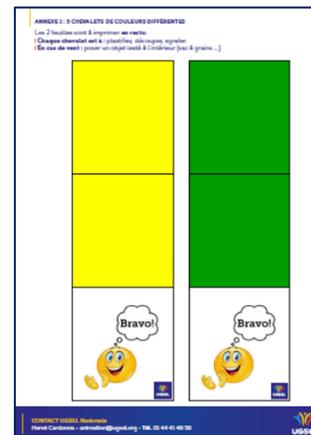
Date à privilégier :
Vendredi 22 septembre 2023

Au sein des écoles

Une animation sur la cour de l'école pour fêter le lancement de l'année scolaire et inciter les enfants à la pratique régulière d'une activité physique et sportive !

Le jeu : décoder c'est gagné !

Le livret de présentation



Le Chant proposé
Plus haut – Claudio Capéo
Flashmob proposé par une école

Cliquez sur les images et liens pour accéder à plus de contenu !

Pour accéder à l'ensemble des ressources :
[cliquez ici !](#)

Inscriptions jusqu'au vendredi 08 septembre 2023

Pour vous inscrire :
[cliquez ici !](#)

Coût :
gratuit

***La Semaine
Olympique et
Paralympique
(SOP 2024)
avec l'UGSEL***

Tous Cycles

Du mardi 2 au vendredi 5 avril 2024

Au sein des écoles



**EN 2024, LA SOP CÉLÈBRE
LES JEUX ET LES ATHLÈTES
DU MONDE ENTIER**

RENDEZ-VOUS DU 2 AU 6 AVRIL 2024



*Cliquez sur l'image
pour accéder à plus de contenu !*

Coût :
gratuit

Projets - Rencontres

Découvrir/Vivre les Jeux Olympiques et Paralympiques !

Projet Jeux Régionaux UGSEL

Cycle 3 (CM/CE2)

Journée de lancement :
Mercredi 18 octobre 2023

Journée de rencontre :
Vendredi 24 mai 2024 (8h45 à 20h00)

RENNES
Parc des Gayeulles

L'UGSEL Bretagne vous propose un projet d'année, en lien avec les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

60 classes
(15 de chaque
département breton)



Cliquez sur l'image
 afin d'accéder
 à la présentation du projet !

IMPORTANT
Classes qui peuvent
y participer :
CM1 ; CM2 ; CM1/CM2 ;
CE2/CM1/CM2 ;
CE2/CM1 ; CE2/CM2.

Inscriptions
jusqu'au vendredi
22 septembre
2023

**Pour
vous inscrire :
[cliquez ici !](#)**

Coût :
23 €
par élève

Projet

Faites vos jeux avec l'UGSEL

Tous cycles

Proposé par l'UGSEL Nationale

Un projet d'année, au sein de la classe,
pour découvrir et vivre
les Jeux Olympiques et Paralympiques !

Pour chaque période de l'année scolaire :
2 activités sportives mises à l'honneur
avec guide pédagogique support
+ 1 défi lancé par un sportif de haut niveau !

Coût :
gratuit



Cliquez sur l'image,
pour télécharger/imprimer le poster !



Cliquez sur l'image,
pour accéder à plus de contenu !

Projet régional UGSEL

Vivre les J.O

De Tokyo (2021) à Paris (2024)

À destination des écoles catholiques bretonnes

Cliquez sur l'image
afin d'accéder
aux ressources du projet !

Coût :
gratuit



VIVRE LES JO

A chaque année son thème, ses sujets et ses sports.
Objectif : Paris 2024 !

- 2019-2020 Jeux Olympiques et paralympiques ?
- 2021-2022 Les JO du respect
- 2023-2024 Paris 2024
- JO de l'amitié 20-2021
- L'excellence aux JO 2022-2023

- Activités artistiques
Flash mob
- Sports collectifs
Jeux de coopération
- Combat / Force
- Aquatiques et nautiques
- Les nouveaux jeux aux JO
Sports individuels

UGSEL BRETAGNE

~~2021~~
~~De TOKYO 2020~~
à PARIS 2024

**Vivre
les
J.O. !**



**Un projet décliné
sur 4 ans (5 initialement),
de 2020 à 2024**



**à destination
des écoles
catholiques
bretonnes**

**à la découverte
des Jeux Olympiques
et Paralympiques**

**à l'école :
découvrir/comprendre
ces événements ;
vivre des moments
« olympiques »**

~~2021~~
~~De TOKYO 2020~~
à PARIS 2024

**Vivre
les
J.O. !**



Thèmes abordés, par année scolaire :

2019 / 2020 :
**C'est quoi les Jeux
Olympiques
et Paralympiques ?**

2020 / 2021 :
Les J.O. de l'amitié

2021 / 2022 :
Les J.O. du respect

2022 / 2023 :
L'excellence aux J.O.

2023 / 2024 :
Les J.O. de Paris 2024 !

~~2021~~
~~De TOKYO 2020~~
à **PARIS 2024**

**Vivre
les
J.O. !**



Pour (faire) vivre le projet,
chaque année pendant 4 ans,
la *CRAPEP Bretagne*

(Commission régionale UGSEL d'animation pédagogique du 1^{er} degré)

propose

une banque de ressources, sélectionnées ou élaborées,
à utiliser sans modération
au sein des classes ; au sein de l'école !

Les ressources sont consultables et téléchargeables
via le site internet de l'UGSEL Bretagne.

[Cliquez ici pour accéder aux ressources !](#)

Infos relatives au Savoir Nager en Sécurité



Enseignement de la natation scolaire : un texte de référence paru en février 2022

(note de service du 28/02/2022)

Eléments essentiels :

- Une des priorités de l'EPS à l'école : permettre à chaque élève de pouvoir nager en sécurité, et ce dès le plus jeune âge.
- Un parcours de formation des élèves « du non-nageur au nageur sécurisé » :
 1. L'aisance aquatique (maternelle/CP et pour tout élève non-nageur, quel que soit son âge) : une première expérience positive de l'eau (des situations de découverte et d'exploration du milieu aquatique pour agir en confiance et en sécurité et découvrir de nouveaux équilibres : entrer et sortir de l'eau ; se déplacer ; s'immerger ; se laisser flotter sans matériel et sans aide). **3 paliers** (cf. Annexe 3 de la note de service)
 2. Le savoir-nager en sécurité (du CP à la 6^{ème}) : une maîtrise du milieu aquatique permettant de nager en sécurité. **Objectif : obtention de l'ASNS (Attestation du Savoir-Nager en Sécurité – cf. Annexe 2 de la note de service) au plus tard en 6^{ème}. La réussite à l'ASNS est obligatoirement renseignée dans le Livret Scolaire Unique (LSU) qui suit l'élève tout au long de sa scolarité. L'ASNS remplace l'ASSN (Attestation Scolaire du Savoir-Nager).**
- Pour aller plus loin - vers les activités nautiques : pour pouvoir pratiquer ces activités, nécessaire validation du « test Pass-nautique » (**anciennement nommé « test d'aisance aquatique »**) cf. Annexe 4 de la note de service

NATATION SCOLAIRE - Infos de rentrée Réseau Enseignement Privé Catholique 22 :

Quels sont les niveaux de classe prioritaires ?

Comme précisé dans les programmes scolaires, **l'activité natation doit se vivre prioritairement et en continuité sur les 3 années du cycle 2 (CP, CE1, CE2).**

Dès que cela sera possible, merci de tenir compte de l'ordre de priorité ci-dessous *(fonction du nombre de créneaux attribués) :*

- 1) Cycle 2 : Niveaux CP, CE1 et CE2**
- 2) Cycle 3 : Niveaux CM1 et CM2**
- 3) Cycle 1 : Niveaux GS, MS voire PS**

IMPORTANT : il revient à chaque chef d'établissement, en concertation avec son équipe, de définir le cadre relatif à cette activité, au regard des contraintes qui lui sont propres.

Quel est le taux d'encadrement minimum à respecter pour les séances ? [\(note de service du 28/02/2022\)](#)

	Groupe-classe constitué d'élèves de maternelle	Groupe-classe constitué d'élèves de maternelle et d'élèves d'élémentaire	Groupe-classe constitué d'élèves d'élémentaire
Moins de 20 élèves	2 encadrants au moins*		2 encadrants*
De 20 à 30 élèves	3 encadrants au moins*		2 encadrants*
Plus de 30 élèves	4 encadrants au moins*		3 encadrants*

*Les encadrants :

- le(s) professeur(s) des écoles (présence obligatoire) ;
- Le(s) Maître(s)-Nageur(s) Sauveteur(s) en enseignement ;
- le(s) bénévole(s) agréé(s) (*ils ont réussi le test d'aptitude + obtenu l'agrément délivré par le Chef d'établissement*)

Ne peuvent pas être comptabilisés comme encadrants :

- Les Maîtres-Nageurs Sauveteurs en surveillance . Ils sont uniquement affectés à cette tâche.
- Les ASEM, EVS/AESH. Mais ils peuvent apporter leur aide.

Bénévoles (parents/grands-parents ...) : quelle démarche pour pouvoir encadrer des élèves durant les séances ?

- 1) **Valider le test d'aptitude natation* (pas de limite de validité) - délivré par un Maître-Nageur Sauveteur.** Pour ce faire, **contacter la piscine de son choix pour savoir quand se présenter pour le passer.** *Test : sauter ou plonger en grande profondeur, nager 25 m, sans reprise d'appuis, puis aller chercher un objet immergé (profondeur : 1,50 m minimum).
- 2) **Obtenir l'agrément natation (validité : l'année scolaire) - délivré par le Chef d'établissement.** Pour ce faire, lui présenter l'attestation de validation du test d'aptitude natation, remise par le Maître-Nageur Sauveteur.

Ressources NATATION à disposition sur l'espace prof. E.C. 22 :

ENSEIGNEMENT PRIVE CATHOLIQUE CÔTES D'ARMOR

Accueil

Educ Physique Sportive

Education Physique et Sportive

Ressources

Natation

Savoir rouler a vélo

Retour à l'espace prof

Cliquez sur l'image pour accéder à plus de contenu !

- [Natation recueil jeux et parcours](#)

Textes officiels

- [Note de service du 28-2-2022 MENJS enseignement natation scolaire](#)
- [Arrêté 28 février 2022 ATTESTATION DU SAVOIR NAGER EN SECURITE](#)

Ressources tests élèves

- [Test PASS-NAUTIQUE Fiche resultats](#)
- [Certificat PASS-NAUTIQUE](#)
- [Test SAVOIR NAGER EN SECURITE Fiche resultats](#)
- [Attestation SAVOIR NAGER EN SECURITE \(ASNS\)](#)

Convention type Ecole Gestionnaire Piscine

- [Natation Convention type Ecole Réseau EC version modifiable](#)
- [Natation Convention type Ecole Réseau EC version pdf](#)

Réglementation encadrement

- [Natation encadrement seances](#)
- [Natation lessentiel pour encadrants](#)

Ressources AGRÉMENT personnes bénévoles

- [Natation agrement intervenant benevole](#)
- [Natation attestation nominative passage test bénévole](#)
- [Natation lessentiel pour encadrants](#)

Formation Natation

destinée aux enseignants des Cycles 2 et 3



Lundi 23 et mardi 24 octobre 2023 – 9h/16h30
ST BRIEUC (Centre Saint François d'Assise + piscine)

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Infos relatives au Savoir Rouler À Vélo (SRAV)



Le Savoir Rouler à Vélo (SRAV)



Ce dispositif vise la généralisation de l'apprentissage de la pratique du vélo en autonomie pour l'ensemble des enfants, avant l'entrée au collège.

Devenir autonome à vélo, Pratiquer quotidiennement une activité physique, Se déplacer de manière écologique et économique.

Les 3 étapes successives du « Savoir Rouler à Vélo » (SRAV) - Pour les enfants de 6 à 11 ans

1ère étape (Bloc 1) : Savoir Pédaler - **Maîtriser les fondamentaux du vélo.**

Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

2ème étape (Bloc 2) : Savoir Circuler - **Découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé.**

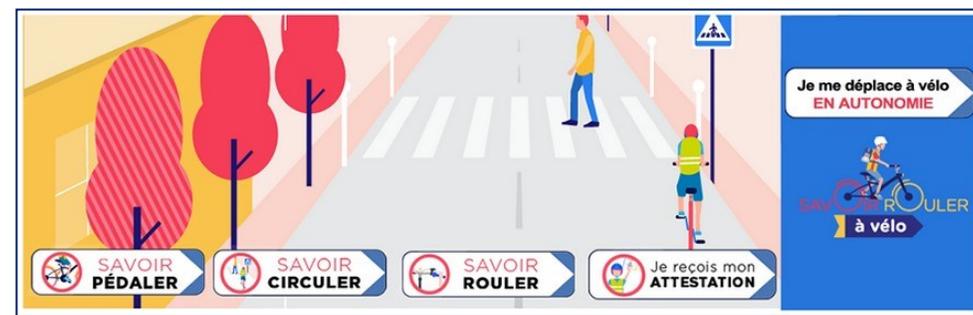
Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction et découvrir les panneaux du code de la route.

3ème étape (Bloc 3 – **uniquement pour les élèves de CM voire CE2**) : Savoir Rouler à Vélo - **Circuler en situation réelle.**

Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.

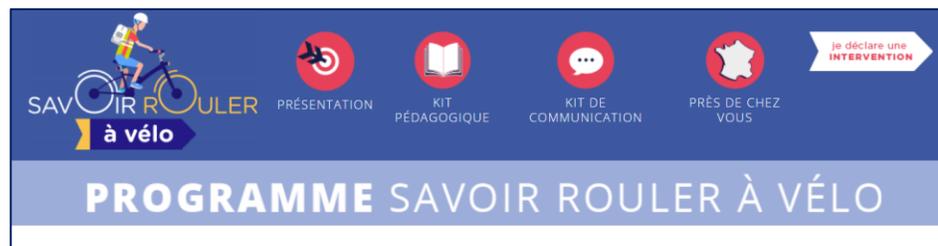


← Cliquez sur les images,
pour accéder aux ressources ! →



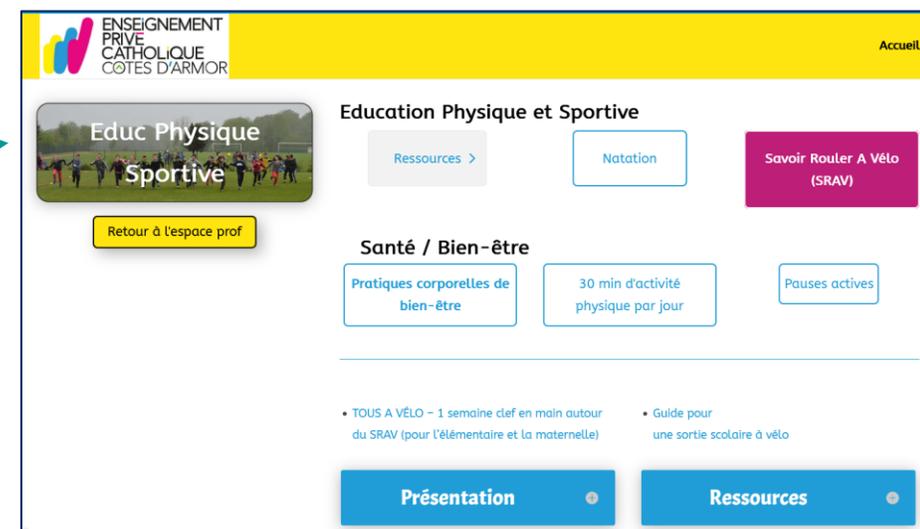
Quelques sites ressources :

Le site SAVOIR ROULER A VELO :



*Cliquez sur les images,
pour accéder à plus de contenu !*

L'espace prof. E.C. 22 :



Le site de l'UGSEL 22 :



Application Tous à vélo : [ici](#)



1 formation et 1 animation à destination des enseignants des cycles 2 et 3

Formation (14h) **Savoir Rouler à Vélo (SRAV)**

**Lundi 23 et mardi 24 octobre 2023 – 9h/17h
BREST (Ecole Charles de Foucauld)**

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Animation (7h) **Savoir Rouler à Vélo (SRAV)**

**Mercredi 20 mars 2024 – 9h/16h
ST BRIEUC (Collège Sainte Marie)**

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Inscriptions
jusqu'au vendredi
16 février
2024



Autres infos DDEC/UGSEL :
animations, formations, projets, rencontres,
commande groupée de matériel sportif ...

*Présentation de l'UGSEL 22,
des personnes et commissions
qui agissent pour l'EPS à l'école
dans le réseau Enseignement Catholique 22*



Interventions
auprès
des classes



Animations,
Formations,
à destination
des enseignants

UGSEL 22 Fédération Sportive Educative de l'enseignement Catholique

Les principaux services proposés aux écoles

Mise
à disposition
de packs
de matériel



Animations,
Rencontres,
Projets,
à destination
des classes



Prise en charge
d'une partie
des frais
de déplacement
« rencontres »



Commande
groupée
de matériel avec
CASAL SPORT



Cotisation à l'UGSEL 22 (Fédération Sportive Educative de l'Enseignement Catholique)

L'UGSEL est un organisme de l'Enseignement Catholique.

Depuis la rentrée scolaire 2020/2021, la cotisation UGSEL est obligatoire pour tous les établissements du 22 (comme dans tous les départements bretons).

Montant de la cotisation
pour l'année scolaire 2023/2024 :
2,15 € par élève inscrit dans l'école

Pour rappel, plus de bordereau d'adhésion à renseigner en début d'année.

Facture relative à l'adhésion transmise par l'UGSEL 22 en cours d'année au regard du nombre d'élèves que vous aurez déclaré.

Pour chaque événement le coût est spécifié sur la fiche d'inscription

Une participation financière supplémentaire pour prendre part à certains événements :

Rencontre BALLE OVALE - PLERIN (5 € / élève)
Projet JEUX REGIONAUX UGSEL (23 € / élève)

Dans le 22 : une organisation en « secteurs UGSEL »



Faciliter les échanges/liens entre les établissements et l'UGSEL 22.
Dynamiser la pratique de l'Education Physique et Sportive dans tous les secteurs.

ENSEIGNEMENT PRIVE CATHOLIQUE CÔTES D'ARMOR		COORDONNEES ENSEIGNANTS RELAIS EN EPS DE SECTEUR		UGSEL CÔTES D'ARMOR	
Année scolaire 2023/2024					
Ville où l'enseignant relais en E.P.S de secteur est en poste	NOMBRE D'ECOLES	VILLES - ECOLES DU SECTEUR		Nom - Prénom de l'enseignant relais en E.P.S	
BROONS	3	PLOUASNE, EREAC, BROONS		LESAGE Aurélie	
DINAN	6	ST HELEN, PLEUDIHEN SUR RANCE, DINAN (Sacré Coeur, Clos Joli, Sainte Croix), EVRAN		BOUAN Isabelle	
ERQUY	4	ST ALBAN, PLENEUF VAL ANDRE, PLANGUENOUAL, ERQUY		MARTIN Elodie	
GOUAREC	8	CORLAY, GLOMEL, MAEL-CARHAIX, ST NICOLAS DU PELEM, ST MARTIN DES PRES / LA HARMOYE, ROSTRENEN, GOUAREC		LE COQ Isabelle	
GUINGAMP	7	PLESIDY, PLOUGONVER, DUAULT, ST GILLES LES BOIS , SQUIFFIEC, PONTRIEUX, GUINGAMP		STEUNOU Catherine (Guingamp)	
				GAURY Agnès (St Gilles les)	
LANGUEUX	5	PLEDRAN, HILLION, HILLION/ST RENE, YFFINIAC, LANGUEUX		BOSSARD Jean-Pascal	
MERDRIGNAC	3	LOSCOUET SUR MEU, TREMOREL, MERDRIGNAC		PHILIPPE Morgane	
PLAINTEL	8	QUINTIN, LANFAINS, SAINT BRANDAN, PLOEUC, ST JULIEN, SAINT DONAN, PLAINE HAUTE, PLAINTEL		MAHE Maëla	
PLEDELIAC	5	PLENEE JUGON, JUGON LES LACS, PLESTAN, LA LANDEC, PLEDELIAC		DELAHAYE Aurélie	
PLELO	7	PLOUVARA, TREGOMEUR, LANVOLLON, GOUDELIN, POMMERIT LE VICOMTE, PLOUAGAT, PLELO		LOURGUILLOUX Marie-Pierre	
PLERIN	3	PORDIC, Jean Leuduger PLERIN, Notre Dame PLERIN		MEAR Patricia	
				ROBIN Nicolas	

21 secteurs UGSEL
25 enseignants relais
en EPS de secteur

Coordonnées des enseignants relais en EPS de secteur

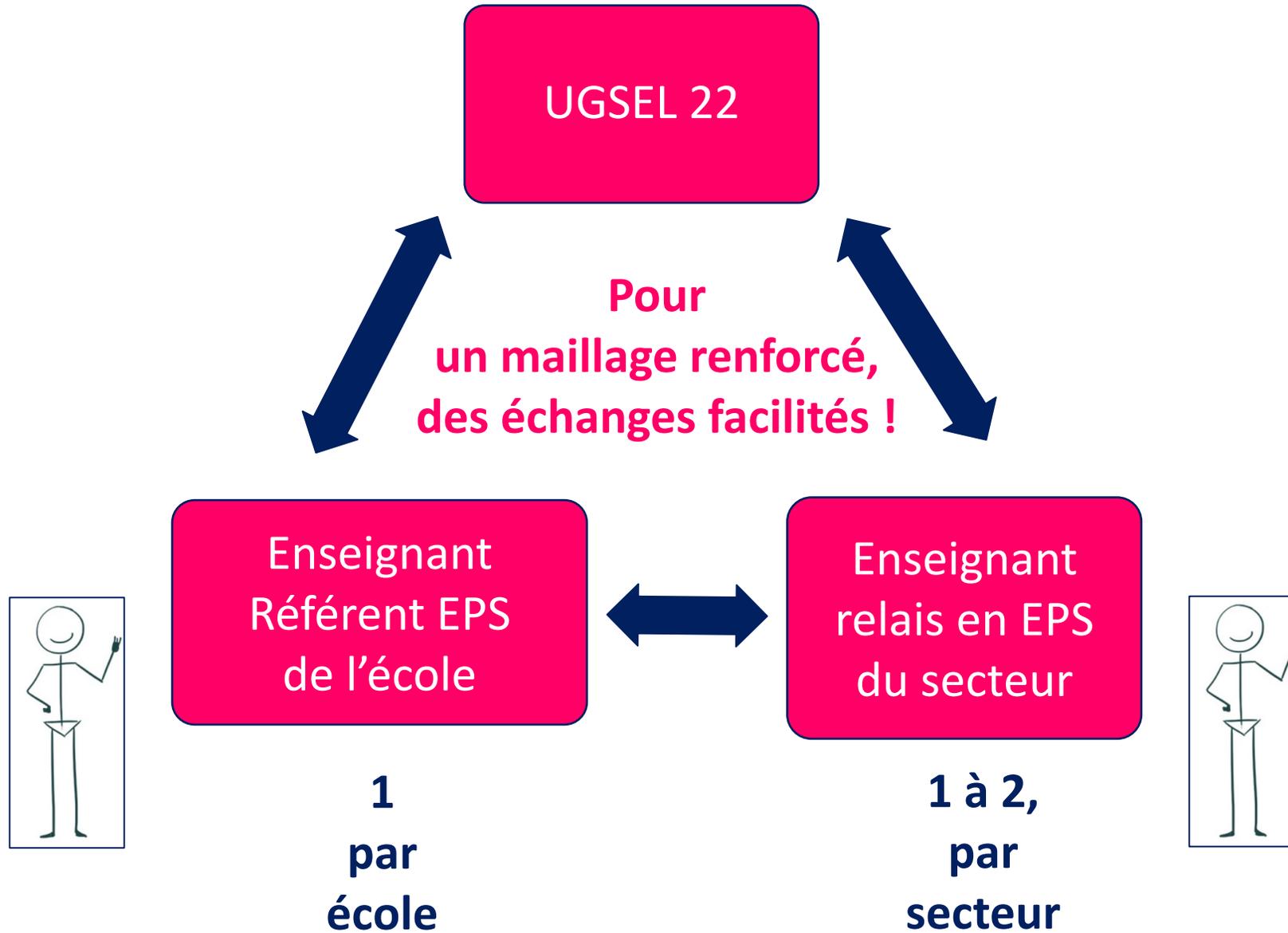
Année scolaire 2023/2024

(suite et fin)



21 secteurs UGSEL
25 enseignants relais
en EPS de secteur

Ville où l'enseignant relais en E.P.S de secteur est en poste	NOMBRE D'ÉCOLES	VILLES - ÉCOLES DU SECTEUR	Nom – Prénom de l'enseignant relais en E.P.S
PLUDUNO	4	PLOUBALAY, ST CAST LE GUILDO, MATIGNON, PLUDUNO	LAINÉ Julie
PLOUMILLIAU	8	ROSPEZ, PLEUMEUR BODOU, KERMARIA SULARD, BEGARD, PLOUARET, Sacré Coeur BRELEVENEZ LANNION, Jeanne d'Arc LANNION, PLOUMILLIAU	WALTER Sarah
QUESSOY	6	HENON, MONCONTOUR, BREHAND/ ST TRIMOEL, PLEMY, QUESSOY	GOMET Anne-Catherine
ST AARON (LAMBALLE)	11	POMMERET, LAMBALLE, LANDEHEN, COETMIEUX, ANDEL, MAROUE, LA MALHOURE / PENGUILY, HENANBIHEN, ST DENOUAL, ST AARON	BESNARD Sylvain
ST BARNABE	5	LOUDEAC, PLEMET, LA CHEZE, ST BARNABE, PLUMIEUX	LE POTIER Céline
ST BRIEUC	8	PLOUFRAGAN, 7 écoles de ST BRIEUC (La Providence)	MARTIN Valérie
			LOUARN Delphine
			GUIVARCH Caroline
ST GOUENO	3	LA MOTTE, PLOUGUENAST, SAINT GOUENO	CORNIER Typhaine
ST QUAY PORTRIEUX	5	PLOURHAN, ETABLES SUR MER, BINIC, PLOUHA, ST QUAY PORTRIEUX	GEFFROY Mickaël
TREGUIER	7	PENVENAN, PLEUMEUR GAUTIER, PLEUBIAN, LA ROCHE DERRIEN, LANGOAT, PRAT, TREGUIER	LE BOURDONNEC Sylvie
UZEL	7	ST CARADEC, MUR DE BRETAGNE, GRACE-UZEL, TREVE, ST THELO / LE QUILLIO, UZEL	BOURGET Dominique <i>(dans l'attente d'un nouvel enseignant relais en EPS de secteur)</i>



Au sein de son secteur,
créer/développer/faire perdurer
des liens :
des établissements vers l'UGSEL;
de l'UGSEL vers les établissements.

Dynamiser l'EPS
sous toutes ses formes !

**Les enseignants
relais en EPS
de secteur**

25 enseignants

21 secteurs UGSEL
sur le département

Des enseignants et
chefs d'établissement,
Des élus et salariés
de l'UGSEL

**La
Commission
Sportive
Départementale
du Primaire
(CSDP)**

Penser l'animation sportive
UGSEL, dans son ensemble.

Elaborer / Porter
les actions et événements
UGSEL, à destination des élèves
et enseignants du primaire,
du 22.

Elaborer / Sélectionner
des ressources pédagogiques
pour les cycles 1, 2 et 3.
Présenter / Communiquer
ces ressources
aux enseignants du 22.

Des enseignants
des cycles 1, 2 et 3 ;
Les référents EPS
DDEC et UGSEL

**Le Groupe
de Recherche
EPS, SANTÉ,
BIEN-ÊTRE,
du réseau EC 22
(GREPS 22)**

Cliquez sur les bulles,
Afin d'accéder à plus de contenus !

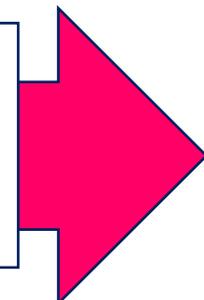
Calendrier des événements programmés sur l'année scolaire 2023/2024

**Septembre
Octobre**

**Novembre
Décembre
Janvier**

**Février
Mars Avril
Mai**

**Juin
Juillet**



**13/09/23 :
9h/12h30**

**Réunion rencontre BALLE OVALE Cycle 3
PLERIN – Stade Marcel Gouédard**

18h

AG UGSEL 22

ST BRIEUC - Centre St François d'Assise

22/09/23 :

**Animation MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL
Dans les écoles participantes**

18/10/23 :

**Journée de lancement du projet
JEUX REGIONAUX UGSEL Cycle 3
RENNES – Salle Parc des Gayeulles**

20/10/23 :

**Rencontre BALLE OVALE Cycle 3
PLERIN – Stade Marcel Gouédard**

23 et 24/10/23 (9h/16h30) :

**2 Formations pour enseignants Cycles 2/3
NATATION (12 h) - sur ST BRIEUC
SAVOIR ROULER A VELO (14 h) - sur BREST**

**08/11/23 (9h/12h) :
Conférence**

**Enseignants 1^{er} et 2nd degrés
Pratiques corporelles
de bien-être et pauses actives
au service de l'apprentissage
ST BRIEUC – Salle de Robien**

**22/11/23 (9h/13h) :
Animation TENNIS**

**Enseignants de la GS au CM2
PORDIC – Club de tennis**

**24/01/24 (9h-13h) :
Animation BASKET**

**Enseignants de la GS au CM2
YFFINIAC – Complexe sportif
rue Joseph Turmel**

**21/02/24 (9h/13h) :
Animation**

**Apprendre à Porter Secours (APS)
Enseignants des Cycles 1, 2 et 3
ST BRIEUC - Centre St François d'Assise**

**20/03/24 (9h/16h) :
Animation**

**SAVOIR ROULER A VELO (SRAV)
Enseignants des Cycles 2 et 3
ST BRIEUC – Collège Sainte-Marie**

**Du 02 au 05/04/24 :
Semaine Olympique**

**et Paralympique (SOP 2024)
Dans les écoles participantes**

24/05/24 :

**Rencontre du projet
JEUX REGIONAUX UGSEL Cycle 3
RENNES – Parc des Gayeulles**

**11/06/24 à 11h24 :
Pause active !**

Dans les écoles participantes

Fin juin / début juillet :

**Rencontres de l'opération voile
l'ÉCOLE TOUTES VOILES DEHORS (ETVD)
Cycle 3**

Dans les centres nautiques

**26/06 ou 03/07/24 - Journée UGSEL :
9h/12h :**

**Inventaire des packs UGSEL
14h/17h :**

**Réunion UGSEL 1^{er} degré
17h30 :**

Temps convivial UGSEL de fin d'année

Du 1^{er} au 05/07/24 :

**Animation
MA FIN D'ANNÉE AVEC L'UGSEL
Dans les écoles participantes**

*Présentation
de la rencontre UGSEL de Balle Ovale
et de l'opération l'Ecole Toutes Voiles Dehors (ETVD)*

Rencontre Balle ovale UGSEL

Cycle 3 (CM/CE2)

Réunion de présentation :
Mercredi 13 septembre 2023 (9h/12h30)

Journée de rencontre :
Vendredi 20 octobre 2023

PLERIN
Nouveau lieu :
Stade Marcel Gouédard

Présentation de la rencontre :



Pendant la Coupe du Monde de Rugby, en France, participez à la fête de la balle ovale à l'école : engagement, respect, plaisir, réussite ! 1 cérémonie d'ouverture digne des J.O. Chaque école représente un pays.

Réparties par niveaux de classe, quels que soient leurs résultats, les équipes jouent des matches toute la journée.

Avant le match : chaque équipe se présente à l'autre en faisant son *Haka* !
Après le match : les joueurs se serrent la main et se félicitent mutuellement.

Limitier les contacts ... pour plus de jeu, d'engagement et de plaisir !

Règle du « Toucher, 2 secondes » :

Dès que le porteur du ballon est touché par un adversaire, il ne dispose que de 2 secondes pour : faire une passe à l'un de ses partenaires ou tenter d'aller marquer un essai (poser le ballon dans l'en-but adverse).
A l'issue des 2 secondes, s'il a toujours la balle, celle-ci est rendue à l'équipe adverse.

IMPORTANT

Classes qui peuvent y participer :
CM1 ; CM2 ; CM1/CM2 ;
CE2/CM1/CM2 ;
CE2/CM1 ; CE2/CM2.

Coût : 5 € par élève

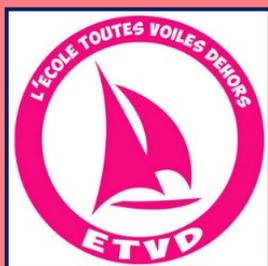
(3 € pour l'organisation de l'événement ;
2 € d'aide au déplacement des écoles)

Pour vous inscrire :
[cliquez ici !](#)

Inscriptions
jusqu'au vendredi
08 septembre
2023

Opération L'Ecole Toutes Voiles Dehors (ETVD) Cycle 3 (CM/CE2)

Réunion de préparation de la rencontre : avril/mai 2024
Journées de rencontre : fin juin / début juillet 2024



**Opération du Comité Départementale de Voile,
soutenue notamment par l'UGSEL 22**

*à destination des classes de CM1/CM2 (voire CE2)
ayant vécu un cycle voile (≥5 séances) pendant l'année scolaire*

Participation à une rencontre sportive (réunissant 3 à 4 classes),
dans un centre nautique, pour finir l'année de manière festive !

Au programme de la rencontre, pour chaque équipe :

½ journée autour d'activités nautiques

½ journée autour d'activités terrestres (proposées par l'UGSEL)

IMPORTANT

Classes qui peuvent
y participer :

CM1 ; CM2 ; CM1/CM2 ;
CE2/CM1/CM2 ;
CE2/CM1 ; CE2/CM2.



**Inscription
via le site ETVD,
après les vacances
de la Toussaint :
[cliquez ici !](#)**

Seul coût pour l'école :
une partie
des frais de transport
« rencontre »

Inscriptions
en novembre 2023

*Présentation
des propositions (conférence, animations, formations)
à destination des enseignants, des équipes*

Conférence à destination des équipes pédagogiques 1^{er} et 2nd degrés du réseau EC 22



*Cliquez sur l'image,
pour accéder à plus de contenu !*

**Des pratiques corporelles de bien être :
une contribution à
l'établissement d'un climat scolaire serein,
au service des apprentissages**

**Mercredi 8 novembre 2023 – 9h/12h
ST BRIEUC – Salle de Robien**

animée par Annie SEBIRE et Corinne PIEROTTI

Un défi lancé
par le Groupe de Recherche
EPS/SANTE/BIEN-ETRE EC22,
à l'issue de celle-ci !

Inscriptions via un formulaire en ligne communiqué prochainement.

Animations à destination des équipes pédagogiques



La cour d'école :
un espace à penser
(aménagement/animation)
pour mieux vivre ensemble

**Pratiques corporelles
de bien-être**
**(massage, relaxation, respiration,
gym douce, visualisation ...)**
et pauses actives
au service de l'apprentissage

Durée : 4 heures.
Le mercredi,
matin ou après-midi

Pour les équipes intéressées : contacter Thibaut LE BOLLOCH (DDEC/UGSEL)
06 43 47 39 29 / thibaut.lebolloch@enseignement-catholique.bzh

Apprendre à porter secours : 2 propositions

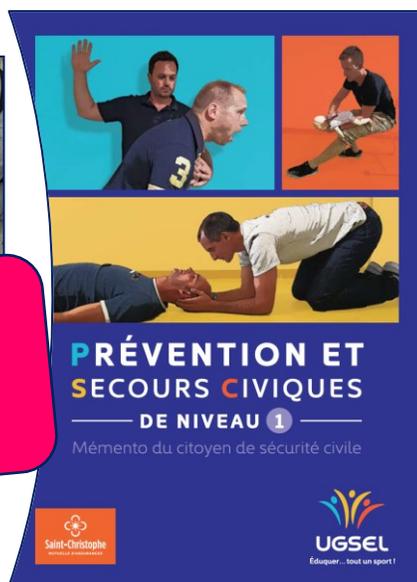
Formation citoyenne de 7h

Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) Apprentissage des gestes qui sauvent

A destination des adultes (enseignants et personnels)
d'une école ou d'un secteur



Les infos seront communiquées
prochainement
par le biais de l'UGSEL Bretagne.



Animation pédagogique de 4h

Apprendre à Porter Secours (APS) Quoi aborder avec mes élèves ? Comment ?

A destination des enseignants du réseau EC 22

Fiche descriptive : [cliquez ici !](#)



Mercredi 21 février 2024
de 9h à 13h
à ST BRIEUC,
Centre Saint-François d'Assise

Prévention

Protection

Alerte

Intervention

Inscriptions
jusqu'au vendredi
20 octobre
2023



Animation (4h) Tennis – de la GS au CM2

22 novembre 2023 – 9h/13h

PORDIC (Tennis Club)

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Inscriptions
jusqu'au vendredi
20 octobre
2023



Animation (4h) Basket – de la GS au CM2

24 janvier 2024 – 9h/13h

YFFINIAC (Complexe sportif rue Joseph Turmel)

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Inscriptions
jusqu'au vendredi
15 décembre
2023

Animation (7h) Savoir Rouler à Vélo (SRAV) – du CP au CM2

Mercredi 20 mars 2024 – 9h/16h

ST BRIEUC (Collège Sainte Marie)

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Inscriptions
jusqu'au vendredi
16 février
2024





Formation (12h) Natation – Cycles 2 et 3

23 et 24 octobre 2023 – 9h/16h30

ST BRIEUC (Centre Saint François d'Assise + piscine)

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)



Formation (14h) Savoir Rouler à Vélo (SRAV) – Cycles 2 et 3

23 et 24 octobre 2023 – 9h/17h

BREST (Ecole Charles de Foucauld)

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

*Présentation
de la commande groupée UGSEL / CASAL SPORT
de matériel sportif pour les temps d'EPS et de récréation*

*Interventions auprès des classes de cycles 2 et 3
dans le cadre de l'enseignement de l'EPS
par Mathieu BREGER – coordinateur sportif UGSEL
par les animateurs des 8 comités sportifs partenaires de l'UGSEL*

Les 8 comités sportifs partenaires de l'UGSEL 22



Opération « Basket à l'école »

Interventions auprès des classes
Dotation en matériel pour chaque école



Coût :
gratuit

*Cliquez sur les images
pour accéder aux infos
et vous inscrire
début septembre !*

Opération « Foot à l'école »

Interventions auprès des classes
Dotation en matériel pour chaque école
Récompense pour les lauréats du concours
projet artistique et culturel



Suite aux souhaits d'intervention que vous avez formulés en fin d'année scolaire dernière (via le formulaire en ligne) :

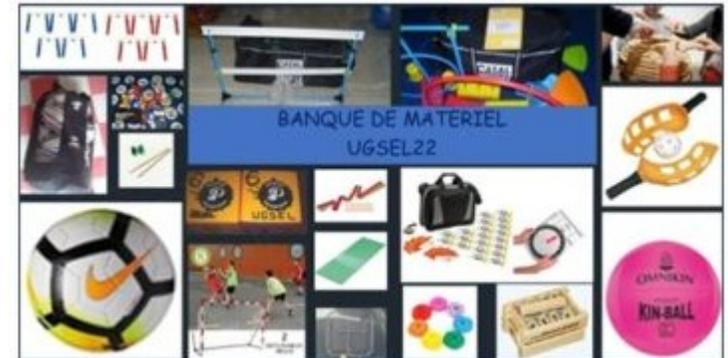
- **Pour les demandes concernant les 8 comités sportifs partenaires :** Mathieu BREGER vient de transmettre par mail une synthèse des souhaits reçus, à chacun des comités. Il est en attente de retour de leur part !
- **Pour les souhaits qui concernent des activités proposées par Mathieu BREGER :** au regard des réponses reçues par les 8 comités, il s'efforcera d'intervenir prioritairement dans les écoles ne bénéficiant d'aucune intervention de comité sportif.

Notre objectif :

sur l'année scolaire, faire en sorte que pour chaque école ayant formulé des souhaits d'intervention, au moins 1 puisse être exaucé !

Votre interlocuteur concernant
les interventions auprès des classes :
Mathieu BREGER,
coordinateur sportif UGSEL 22

Banque de matériel UGSEL 22 mise à disposition des écoles



*Cliquez sur l'image,
pour accéder à plus de contenu !*

Banque de matériel UGSEL 22

ÉLÉMENTAIRE

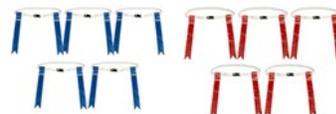
MATERNELLE

MATERIEL	NOMBRE DE PACKS
Balle Ovale	2
Balles et ballons pédagogiques	7
Ballon « géant »	5
Equilibre et motricité	21
Flags	10
GRS	8
Jeux de lancers	14
Jeux de raquettes	7
kapla	2
Marquage au sol	5
Récré : construction coopération	15
TOTAL	96

2011/2012
35 packs en maternelle
77 packs en élémentaire
= 112 PACKS UGSEL 22



**En 12 ans :
Le nombre
de packs UGSEL
a plus que doublé !**



2023/2024
96 packs en maternelle
144 packs en élémentaire
= 240 PACKS UGSEL 22

ACTIVITES	NOMBRE DE PACKS
Athlétisme	7
Badminton	6
Basket ball	6
Echecs	3
Flags	10
Football	2
Football gaélique	1
Frisbee	5
GRS	4
Handball	5
Hockey	5
Jeux bretons	2
Jeux de cour	2
Jonglage	4
kapla	2
Kin ball	4
Mölkky	7
Netzbball	5
Orientation	7
Poull ball	5
Pétanque	8
Pratiques corporelles de bien-être	5
Récré	5
Rugby	5
Savoir Rouler à Vélo (SRAV)	6
Tchoukball	8
Tennis	6
Tennis de table	2
Tshaka balle	1
Volenta	3
Volley	3
TOTAL	144

Suite aux souhaits formulés en fin d'année scolaire dernière par votre enseignant relais en EPS de secteur, **une répartition des packs de matériel a été réalisée entre les différents secteurs UGSEL ([cliquez ici pour visualiser les packs attribués à votre secteur, pour l'année scolaire 2023/2024](#))**.

Le dépôt des packs mis à disposition de votre secteur est prévu entre le 6 et le 8 septembre 2023, dans l'école de votre enseignant relais en EPS de secteur.

Pour accéder aux ressources (ex : descriptif des packs) de la page *Banque de matériel*, sur le site de l'UGSEL 22 : [cliquez ici !](#)

**Pour faciliter la gestion de la banque de matériel durant l'année :
chaque établissement bénéficiant de pack(s) de matériel
est invité à compléter les formulaires en ligne, en cliquant sur les liens ci-dessous.**

Votre interlocuteur concernant
La banque de matériel UGSEL 22 :
Mathieu BREGER,
coordinateur sportif UGSEL 22

[Formulaire charte à compléter par chaque école
utilisatrice de la banque de matériel UGSEL22](#)

[Conditions générales d'utilisation
de la banque de matériel UGSEL22](#)

[Formulaire fiche manque
et dégradation du matériel](#)

CHARTe BANQUE DE MATERIEL
UGSEL 22
2023-2024

CHARTe BANQUE DE MATERIEL UGSEL22
CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION
DE LA BANQUE DE MATERIEL UGSEL 22



Infos diverses :

Dates à retenir sur la première période

Contacts et sites internet UGSEL et DDEC

Dates à retenir sur la 1^{ère} période



Lundi 28 août : dossier de rentrée EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE transmis par mail (chefs d'établissement + enseignants relais en EPS de secteur)

Du mercredi 6 au vendredi 8 septembre : dépôt des packs de matériel UGSEL dans les secteurs (dans l'école de l'enseignant relais en EPS du secteur)

Vendredi 8 septembre : date limite d'inscription pour la rencontre UGSEL BALLE OVALE et pour l'animation MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL

Mercredi 13 septembre :

- ✓ 9h/13h : Réunion rencontre UGSEL BALLE OVALE (PLERIN - nouveau lieu : Stade Marcel Gouédard)
- ✓ 18h : Assemblée Générale de l'UGSEL 22 (ST BRIEUC - Centre Saint François d'Assise)

Vendredi 22 septembre :

- ✓ Date à privilégier pour l'animation MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL
- ✓ Date limite d'inscription au projet JEUX REGIONAUX UGSEL

Mercredi 18 octobre : journée de lancement du projet JEUX REGIONAUX UGSEL (RENNES – Salle Parc des Gayeulles)

Vendredi 20 octobre :

- ✓ Rencontre UGSEL BALLE OVALE (PLERIN - nouveau lieu : Stade Marcel Gouédard)
- ✓ Date limite pour participer à la commande groupée de matériel UGSEL/CASAL SPORT : transmettre le bon de commande à CASAL SPORT
- ✓ Date limite pour s'inscrire à l'animation TENNIS à destination des enseignants de la GS au CM2 (22 novembre - 9h/13h - PORDIC, Tennis Club)
- ✓ Date limite pour s'inscrire à l'animation APPRENDRE A PORTER SECOURS (21 janvier – 9h/13h – ST BRIEUC)

Lundi 23 et mardi 24 octobre : formations, à destination des enseignants de cycles 2 et 3 inscrits

- ✓ Natation (9h/16h30 - ST BRIEUC)
- ✓ Savoir Rouler à Vélo (9h/17h - BREST)



Contacts à l'UGSEL et à la DDEC

Stéphanie BOUMÉDIENE - Secrétaire UGSEL 22 :

- Factures / règlements

02 96 43 85 15 / stephanie.boumediene@enseignement-catholique.bzh

Mathieu BRÉGER - Coordinateur sportif UGSEL 22 :

- Interventions auprès des classes / lien avec les comités sportifs partenaires
- Banque de matériel UGSEL
- Rencontre BALLE OVALE / Projet JEUX REGIONAUX UGSEL
- Remboursement des frais kilométriques pour toute rencontre UGSEL (secteur / départementale)
- Challenge des écoles 2023/2024

02 96 43 85 15 - 06 79 71 71 08 / mathieu.breger@enseignement-catholique.bzh

Thibaut LE BOLLOCH - Personne ressource EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE (DDEC 22 / UGSEL 22) :

- Réglementation relative à l'EPS
- Conférence/Animations/formations à destination des enseignants, des équipes
- Savoir Nager en Sécurité / Savoir Rouler à vélo (SRAV) / 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école
- Commission Sportive Départementale du Primaire (CSDP) / Enseignants relais en EPS de secteur / Groupe de recherche en EPS (GREPS 22)
- Animations MA RENTREE AVEC L'UGSEL et MA FIN D'ANNEE AVEC L'UGSEL
- Opération l'ECOLE TOUTES VOILES DEHORS
- Evénements en lien avec les JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

06 43 47 39 29 / thibaut.lebolloch@enseignement-catholique.bzh

Site internet

UGSEL 22

<https://ugsel22.org/>



*Cliquez sur l'image,
pour accéder à plus de contenu !*

Page EPS / SANTÉ / BIEN-ÊTRE

Espace prof. Enseignement Catholique 22

<https://ddec22.asso.fr/>

The screenshot shows a website header with the logo 'ENSEIGNEMENT PRIVE CATHOLIQUE COTES D'ARMOR' and a yellow navigation bar with 'Accueil'. Below the header, there is a main content area with a large image of a sports field labeled 'Educ Physique Sportive' and a yellow button 'Retour à l'espace prof'. To the right, there are two sections: 'Education Physique et Sportive' with buttons for 'Ressources', 'Natation', and 'Savoir rouler a vélo'; and 'Santé / Bien-être' with buttons for 'Pratiques corporelles de bien-être', '30 min d'activité physique par jour', and 'Pauses actives'.

*Cliquez sur l'image,
pour accéder à plus de contenu !*



ENSEIGNEMENT
PRIVE
CATHOLIQUE
CÔTES D'ARMOR



**Très belle année scolaire
à toutes et à tous.
SPORTez-vous bien !**

Siège DDEC 22 / UGSEL 22
Centre Saint-François d'Assise
7 rue Jules Verne - 22000 ST BRIEUC

