

Parcours de Carême 2023

Ecoles catholiques



ENSEIGNEMENT
PRIVÉ
CATHOLIQUE
COTES D'ARMOR

Présentation

Voici un parcours de Carême à vivre en classe (**CE- CM**). Il vous conduira jusqu'à la semaine après Pâques. Le Carême commence cette année pendant les vacances d'hiver, le 22 février avec le Mercredi des Cendres.

Au retour des vacances, ce sera donc la 1^{ère} semaine de Carême. De ce fait, lors de cette première semaine, il serait bien de vivre avec les élèves les deux premières séances ;

- Mercredi des cendres – début de Carême
- 1^{ère} semaine de Carême.

Ensuite chaque semaine, prendre les fiches suivantes correspondantes.

Les séances sont en lien avec **l'Evangile** qui sera lu chaque dimanche de Carême.

Le **visuel évolutif** est celui de l'arbre mort qui refleurit progressivement (une vignette colorée chaque semaine). Cf annexe 2 pour la mise en œuvre.

Avec les élèves plus jeunes, on pourra uniquement utiliser le support visuel en prenant les prières proposées ou d'autres plus appropriées. Vous trouverez aussi en annexe 1 des comptines adaptées.

Sur le site des enseignants de nombreuses autres ressources seront également disponibles.

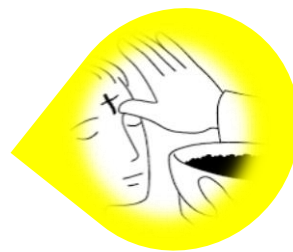
Bon temps de Carême avec vos élèves !

Hervé Guévellou
Adjoint à la direction de l'Enseignement catholique de St-Brieuc





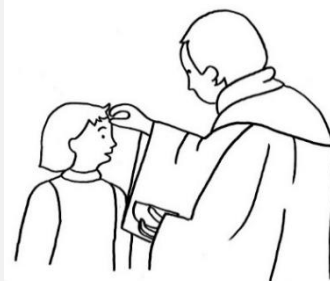
Mercredi des Cendres,
le début du Carême.



La semaine dernière,
pendant les vacances,
le 22 février, c'était le
mercredi des
Cendres. Ce jour
indique le début du
Carême.

Des Cendres ?

Au cours de la
célébration du
mercredi des
cendres, le prêtre
dépose un peu de
cendre sur le front ou
dans les mains des
chrétiens.



C'est un rite un peu curieux !

La cendre grise et triste rappelle que nos
vies sont fragiles devant le mal... Recevoir
un peu de cendre sur le front, c'est donc
reconnaître que nous nous sommes
éloignés du bien et pour les chrétiens ce
signe exprime le désir de revenir à Dieu
avec toute la force de notre cœur !

Le Carême dure 40 jours.

C'est une période durant laquelle les chrétiens sont invités à être plus
attentifs aux autres et à se tourner davantage vers Dieu. Trois conseils sont
donnés par Jésus pour bien vivre ce chemin. Il faut essayer de **prier** avec
plus d'attention, de se **priver du superflu** pour être davantage tourné vers
les autres et d'expérimenter la joie du **partage**. C'est un temps de
purification et de conversion pour se préparer à vivre la fête de Pâques.



Le Carême rappelle les
40 ans passés dans le
désert par le peuple
hébreu avant d'arriver
en Terre promise, mais
également les 40 jours
passés par Jésus dans le désert entre
son baptême et le début de sa vie
publique.

Prière :

Dieu,
regarde-moi.
J'ai envie de me coucher
quand j'ai beaucoup de peine.
J'ai envie de me cacher
quand se glisse en moi le mal.
Que ta joie me réveille !
Que ton amour me remette debout
J'ai confiance en toi tu me donne
un nouveau départ.

1^{ère} semaine de Carême
du 26 février au 4 mars 2023

Se retirer
au désert



L'Evangile du 1^{er} dimanche de Carême nous présente Jésus qui est tenté par le diable au désert. Le diable représente les nombreuses tentations à faire le mal. Grâce à la force de l'Esprit Saint (l'aide de Dieu), Jésus n'a pas succombé à ces tentations. Le texte biblique présente 3 tentations particulières : celle de vouloir être le plus fort, celle de vouloir posséder toujours davantage et celle de vouloir tout décider.

Par quoi peut-on « être tenté » ? _____

La tentation est-elle toujours négative ? Explique ? _____

Le désert représente un lieu et un temps privilégiés pour réfléchir et faire silence. C'est aussi, dans la bible, le lieu de l'épreuve. Le peuple hébreu a traversé le désert pendant 40 ans avant de rejoindre la terre promise. Le Carême dure aussi 40 jours.

Et toi, aimes-tu parfois être seul ? Pourquoi ?



Pour découvrir
le texte d'Evangile :



2^{ème} semaine de Carême.
Du 5 mars au 11 mars 2023

Gravir la
montagne



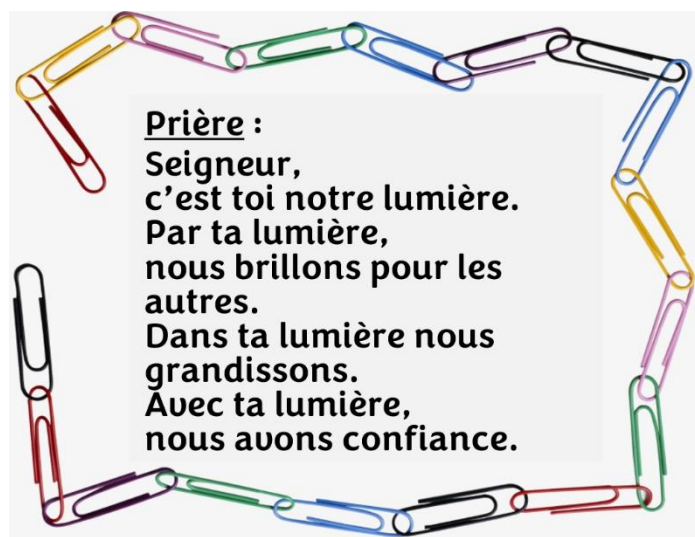
L'Evangile du 2^{ème} dimanche de Carême évoque **la Transfiguration**. Alors que Pierre, Jacques et Jean, des amis de Jésus sont montés sur une montagne, voici que Jésus lui-même apparaît dans **une grande lumière**. Au même moment une voix se fait entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »

Ce récit, un peu mystérieux, veut nous faire comprendre que Dieu se donne à reconnaître sur terre à travers Jésus son Fils. Il nous le présente comme Celui qui apporte la lumière

dans nos vies. Dieu invite les hommes à avoir confiance et à suivre Jésus, pour être nous aussi dans la lumière.

Quels sont les moments dans ta vie qui te semble lumineux ?

A quels moments peux-tu, toi aussi être « lumineux » pour les autres ?



Pour découvrir
le texte d'Evangile :



3^{ème} semaine de Carême
du 12 mars au 18 mars 2023

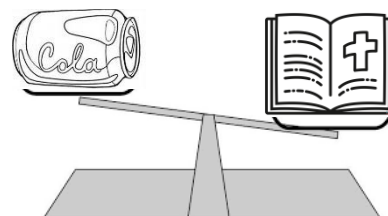
Se
désaltérer

L'Evangile du 3^{ème} dimanche de Carême, présente la rencontre de Jésus avec la Samaritaine. Jésus demande à cette femme qui habite la Samarie (c'est-à-dire un région où l'on ne croit pas en Dieu) de lui donner à boire. A travers cette histoire, Jésus veut nous dire que l'eau que nous buvons étanche notre soif seulement pour un petit laps de temps alors que Jésus lui-même, par la force de son Amour, peut combler notre soif pour toujours.



De quoi as-tu « soif » dans la vie ? C'est à-dire de quoi as-tu envie ?

Si on peut avoir très soif de coca ou d'un verre d'eau, on peut aussi avoir soif (c'est à dire un besoin très fort) de douceur, de tendresse et d'Amour. Jésus nous invite à " venir à lui " c'est à dire à lui demander tout simplement ce dont nous avons besoin puisqu'il nous aime. Pour Jésus, venir à la source et puiser de l'eau, c'est prier, c'est lire la bible.



**Pour découvrir
le texte d'Evangile :**



Prière :

Seigneur,
donne-nous d'avoir soif.
Soif d'apprendre,
soif de découvrir,
soif de rencontrer les autres,
soif de ton Amour pour moi,
soif de ta parole vivante
soif de la vie
que tu nous donnes.
Amen.

4^{ème} semaine de Carême
du 19 mars au 25 mars 2023

Ouvrir les
yeux



Dans cet évangile, Jésus va guérir un aveugle. En réalité, nous sommes tous aveuglés par plein de choses qui nous empêchent, bien souvent, de voir l'essentiel.

Comme cet aveugle, nous avons besoin de retrouver la vue pour voir celui qui a besoin de notre aide mais aussi, pour voir toutes les belles choses qui existent autour

de nous. Il s'agit aussi d'apprendre à regarder de qui est positif chez l'autre et non ses petits défauts !

Pourquoi préfère-t-on parfois être « aveugle » ?

Peux-tu nommer des situations que tu préférerais ne pas voir ?

Prière :

Jésus,
J'entends que tu changes les cœurs,
J'entends que tu donnes la vie.
Quand le doute et la peur
me font voir la vie en noir,
viens me rendre la vue.
Viens éclairer mon regard,
viens ensoleiller mes journées
pour voir la beauté de la vie.
Amen

Pour écouter
le texte d'Évangile :



5^{ème} semaine de Carême.
du 26 mars au 1^{er} avril 2023

Se relever

Dans l'Evangile du 5^{ème} dimanche de Carême, Jésus redonne la vie à son ami Lazare. À travers cet épisode, Jésus veut nous faire comprendre qu'il peut redonner la vie à tout ce qui est mort en nous. Il peut nous relever de tout ce qui nous paralyse. Les chrétiens croient aussi qu'à la fin des temps les morts retrouveront vie avec Dieu : c'est ce qu'on appelle la résurrection des morts.



Qu'est-ce que l'on peut laisser mourir en nous durant notre vie ?

De quoi Jésus peut-il nous relever c'est-à-dire nous réveiller ?

Connais-tu des personnes autour de toi qui ont besoin des autres pour les aider à vivre ?

Prière :

Jésus,
tu es proche de ceux qui souffrent.
Tu donnes la vie même
quand la tristesse est là.
J'ai confiance en toi !
Tu écoutes notre prière
et tu nous aides
à sortir de nos difficultés.
Merci Jésus pour ton Amour
qui donne la Vie !

**Pour écouter
le texte d'Evangile :**



Dimanche des Rameaux 2 avril 2023



Jésus entre dans Jérusalem sur un âne. Il est acclamé comme un roi. On chante « Hosanna ! ». Mais seulement quelques jours plus tard, il sera condamné à mort et crucifié.

Au début de la messe du dimanche des Rameaux il y a une procession durant laquelle les chrétiens chantent « Hosanna ! » avec un rameau en main. Ensuite ils entendent le long récit de la Passion de Jésus, c'est-à-dire de ses derniers jours avant de mourir.

A l'époque de Jésus, les juifs attendaient un « Messie » c'est-à-dire un roi sauveur. Si tu avais été à leur place, comment aurais-tu imaginé ce sauveur ?

.....

.....

Pour les chrétiens, Jésus est ce sauveur attendu et espéré mais pas forcément selon nos représentations habituelles. Observe l'image ci-dessous



Quelle est l'attitude de ce « sauveur » ? En quoi est-ce surprenant ?

.....

.....

Comment est-il accueilli ?

.....

.....



Hosanna! Hosanna!
Viens à notre aide, Jésus!
Apprends-nous à aimer!

**Pour écouter
le texte d'Évangile :**



Jeudi Saint.
Le 6 avril 2023

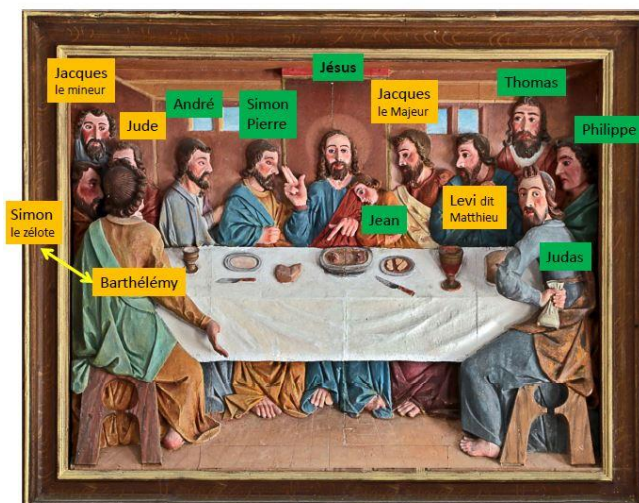


Deux gestes de Jésus à découvrir...

Le dernier repas de Jésus avec ses amis (la Cène) :

Quelques jours avant de mourir, Jésus rassemble ses amis (ses apôtres) pour prendre un dernier repas avec eux. Au cours de ce repas, il bénit du pain puis en donne à ses amis. Ce geste symbolise un peu Jésus lui-même qui se donne en partage, qui s'offre par Amour à tous les hommes.

Il fait de même avec le vin. A chaque messe, le prêtre refait ces mêmes gestes et dit ces mêmes paroles en mémoire de Jésus. C'est pourquoi, le jeudi avant Pâques (appelé jeudi Saint) les chrétiens se rassemblent à l'église pour revivre ce dernier repas de Jésus. Ce repas s'appelle la Cène.



Le lavement des pieds :



Au cours de la célébration du jeudi Saint, le prêtre lave les pieds de quelques personnes volontaires. Ce geste du prêtre rappelle celui de Jésus qui, après avoir noué un tablier, s'était mis à genoux pour laver les pieds de ses disciples. En faisant ce geste, Jésus a voulu nous rappeler que nous avons tous, quelle que soit notre situation sociale, à être serviteurs c'est-à-dire à rendre service, à être solidaires et attentifs aux autres.

☞ Et toi, que peux-tu donner de toi-même aux autres ?

Pour écouter
les textes
d'Evangile :

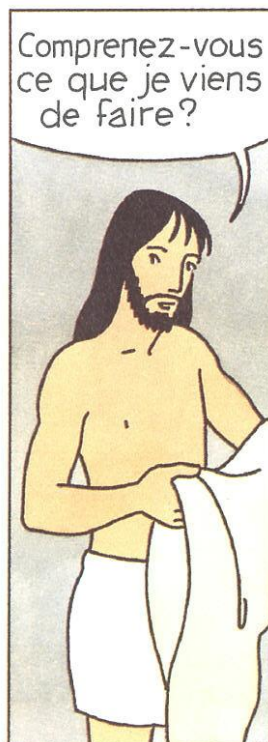
La Cène :



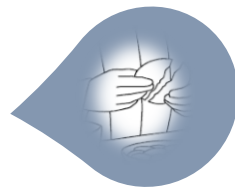
Le lavement des pieds :



Le lavement des pieds



Le dernier repas de Jésus avec ses disciples



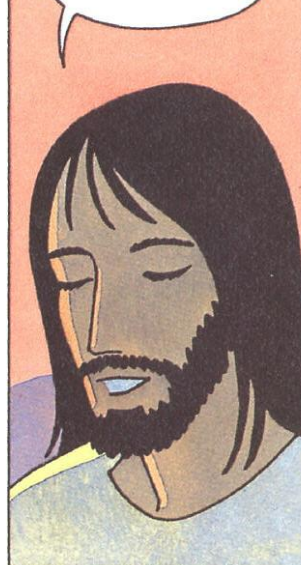
Pendant le repas, Jésus prend du pain, le bénit et le partage à ses apôtres.



Puis il prend une coupe remplie de vin.



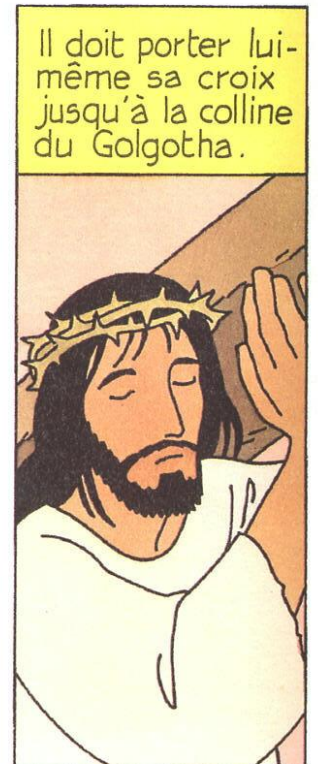
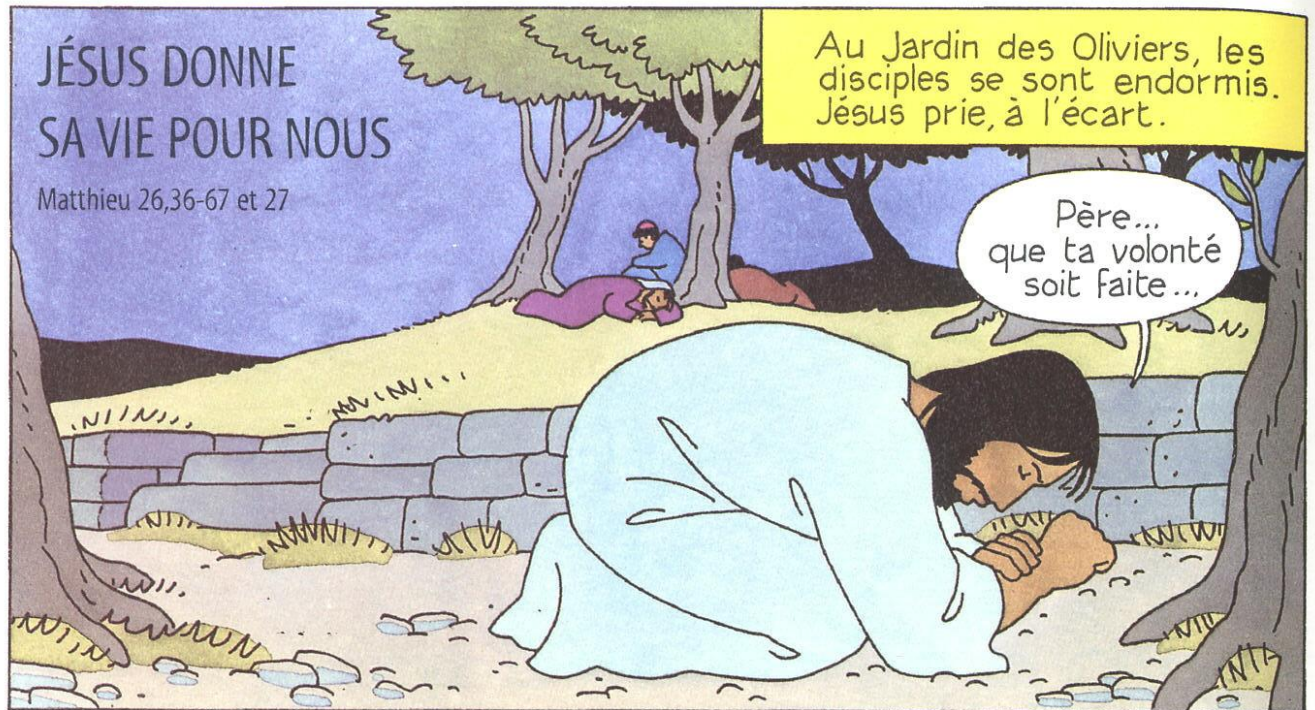
Faites cela en mémoire de moi...



Après le chant des psaumes, ils partent pour le mont des Oliviers.



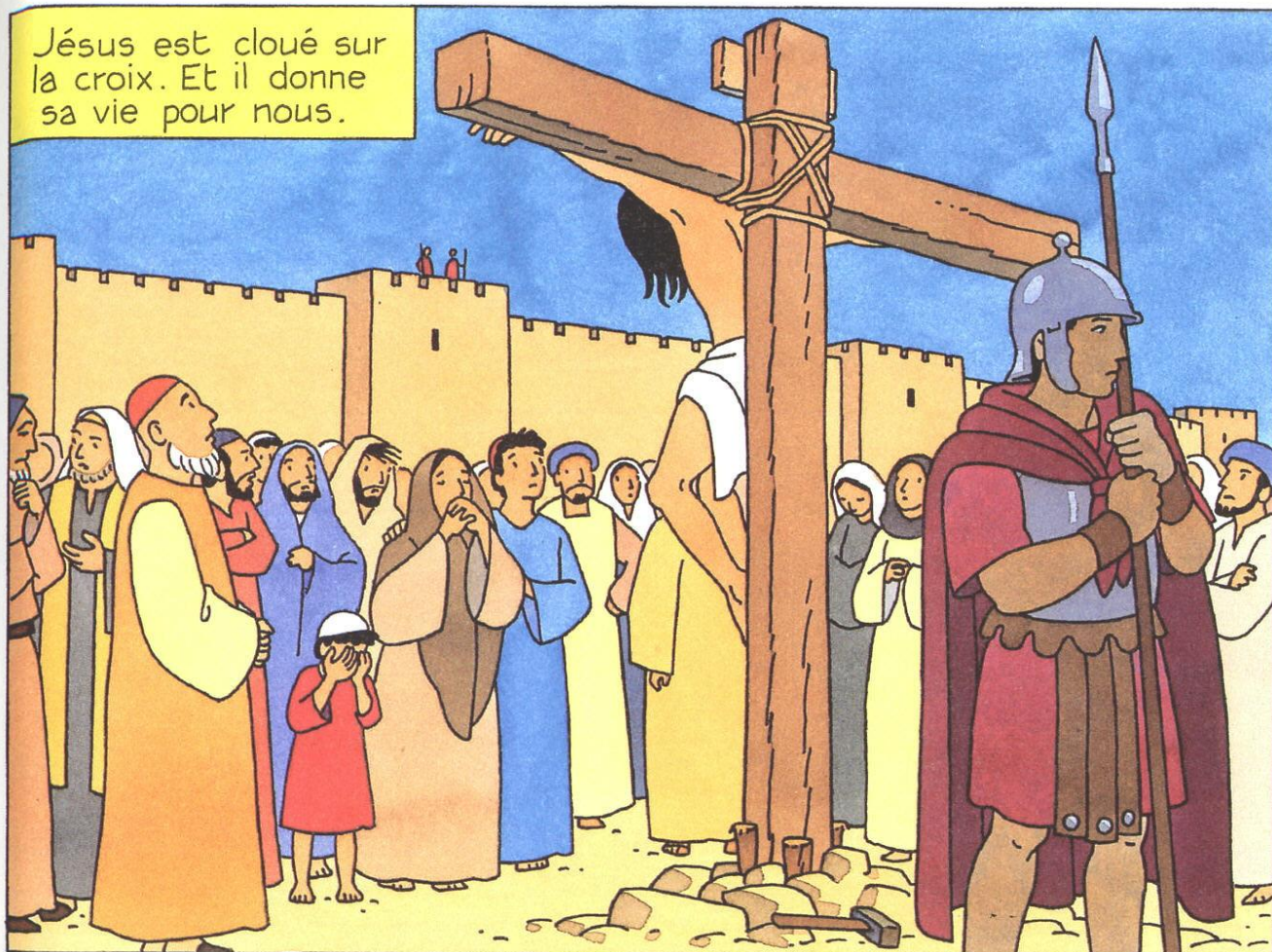
Vendredi Saint.
Le 7 avril 2023 (1)



Vendredi Saint.
Le 7 avril 2023 (2)



Jésus est cloué sur la croix. Et il donne sa vie pour nous.



Le soir, ses amis déposent le corps de Jésus dans un tombeau.



Pâques
Le 9 avril 2023 (1)



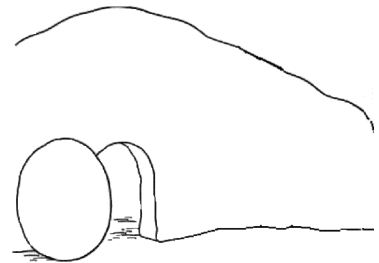
Le mot Pâques veut dire passages.
Pourquoi ?



Un grand passage a marqué le peuple hébreu : celui de la mer Rouge. A cette époque, les hébreux étaient esclaves en Egypte. L'un d'eux, Moïse, avait été envoyé par Dieu pour les libérer. Mais, quand il demanda à Pharaon de rendre la liberté à son peuple, celui-ci refusa... Dix catastrophes s'abattirent alors sur le pays. Enfin, une nuit, les Hébreux s'enfuirent... Rattrapés par l'armée égyptienne, ils réussissent à traverser la mer Rouge, guidés par le Seigneur. La mer se referma sur les poursuivants... Dieu a libéré son peuple !

Les chrétiens et Pâques :

La Résurrection de Jésus est comme un nouveau passage : celui de la mort à la vie ! Pâques est la plus grande des fêtes des chrétiens parce qu'ils croient que Jésus est vivant et qu'il offre à chacun de vivre éternellement avec lui.



Est-ce que tu peux te souvenir d'une expérience dans ta vie où tu as vécu un « petit passage » qui t'a fait grandir et te sentir plus heureux ?

.....

.....

.....

**Pour écouter
le texte d'Évangile :**



Pâques
Le 9 avril 2023 (2)



Annexe 1 : Comptines pour le cycle 1

Viens dans mon cœur Seigneur :

<http://fam.eveil-foi.net/CalAv/Chants/Chant04.htm>

**Viens dans mon cœur, Seigneur, pour m'apprendre à aimer,
Viens dans mon cœur, Seigneur, je voudrais tant te ressembler**

L'Amour de Dieu est grand comme ça

<https://www.youtube.com/watch?v=ajfNMIr8W0A>

**R- L'Amour de Dieu est grand comme ça
est grand comme ça, est grand comme ça !
Il est pour toi, il est pour moi,
Alléluia !!!**

1- Que je sois petit ou déjà très grand,
Je peux aimer Dieu, lui offrir mon cœur.
Dieu me regarde et il m'aime comme ça !

2- Quand je joue au foot ou bien du piano,
Que j'gratte la guitare ou bien fais dodo.
Dieu me regarde et il m'aime comme ça !

Quarante jours, quarante nuits

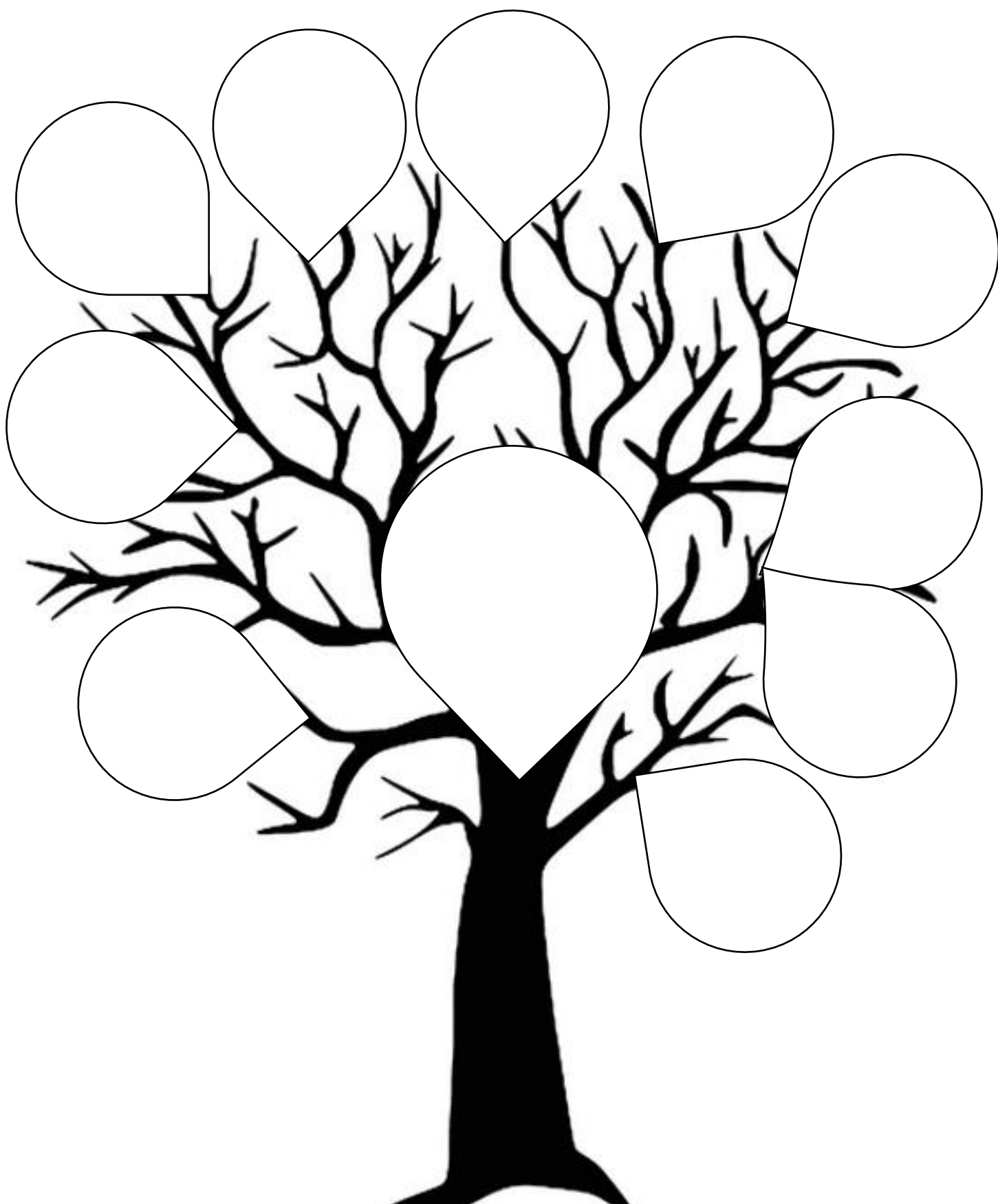
<https://www.youtube.com/watch?v=XTolJBklyN4>

**Quarante jours, quarante nuits, seul au désert tu es parti ;
Quarante jours me sont donnés, ô Jésus, pour t'y retrouver.**

Apprends-moi à partager, toi qui partageais ta vie,
A donner dans le secret, sans attendre de merci !

Apprends-moi à mieux prier, toi qui priais en tout temps,
Dans le calme et le secret, tu es là et tu m'attends !

Apprends-moi à mieux jeûner, à me priver dans la joie,
De ce qui peut encombrer le chemin qui mène à toi !





Mercredi des
cendres
22 février 2023



Dimanche 5 mars
5^{ème} dimanche



Dimanche 26 février
1^{er} dimanche de
Carême



Dimanche des
Rameaux
2 avril



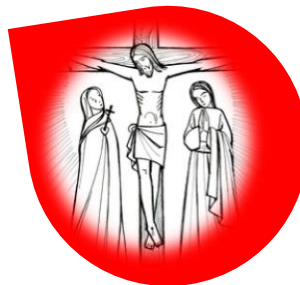
Dimanche 5 mars
2^{ème} dimanche



Jeudi Saint
6 avril



Dimanche 12 mars
3^{ème} dimanche



Vendredi Saint
7 avril



Dimanche 19 mars
4^{ème} dimanche



Pâques
9 avril