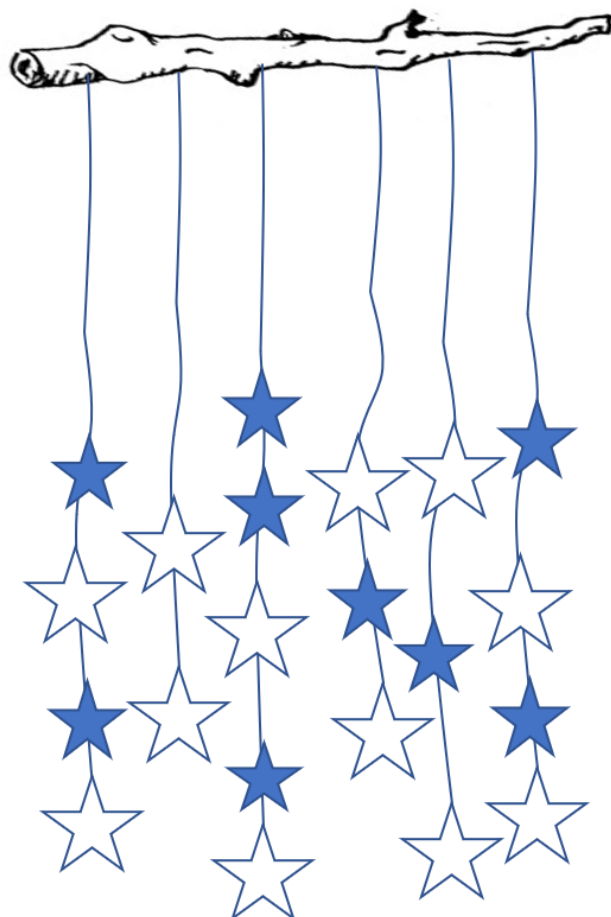


Ton liuret pour vivre le temps de l'Avent et de Noël 2022



Mon prénom :

Mon école :



L'Avent, c'est quoi ?

L'Avent : Le temps de l'Avent désigne la période avant Noël. Durant cette période, les chrétiens se préparent à bien accueillir la **venue** (la naissance) de Jésus, dans notre monde et dans leur vie.

Ce temps de l'Avent dure environ quatre semaines avec toujours 4 dimanches, symbolisés par les **4 bougies de la couronne de l'Avent**.



A l'aide d'un calendrier repère et écris la date des 4 dimanches de l'Avent :

1^{er} dimanche :

2^{ème} dimanche :

3^{ème} dimanche :

4^{ème} dimanche :



Le 1^{er} dimanche de l'Avent marque le début de la **nouvelle année liturgique**. Découvre le calendrier liturgique avec les principales fêtes chrétiennes.

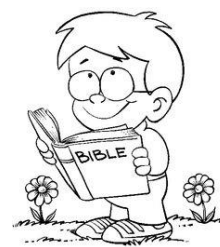
Bien longtemps avant la naissance de Jésus, dans le pays d'Israël, les habitants disaient : « *Un jour, Dieu nous donnera un roi qui nous délivrera de nos malheurs* ». Tout le pays attendait la venue de ce Sauveur. On l'appelait « le Messie », l'Envoyé de Dieu. (Isaïe 25,9 ; Jérémie 23,5-6...). Les chrétiens reconnaissent en **Jésus** ce **sauveur** attendu et espéré.



La nuit du **25 décembre, à Noël**, les chrétiens se rassemblent pour fêter la naissance de Jésus comme celui qui apporte la lumière au plein cœur de la nuit et de l'hiver. Ce soir-là, on réentend le récit de Joseph et de Marie qui accueillent l'enfant Jésus, dans une pauvre étable. Ils recevront la visite des **bergers** avertis en pleine nuit par le chant des anges. Un peu plus tard, ce sont les **mages** venus de différents continents qui viendront s'incliner devant Jésus (c'est la fête de l'**Epiphanie**).

Ecoutez donc : Marie, la mère de Jésus « *mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune* » (Luc 2, 7).

De ce texte provient l'origine de la **crèche**, le mot « crèche » signifiant « **mangeoire** ».



Prière

Dans quatre semaines, c'est Noël !

Noël, c'est ta naissance !

Noël c'est une grande fête pour ceux qui croient en toi.

On me dit que ces quatre semaines s'appellent :

Le temps de l'Avent et que c'est un temps pour se préparer...

Mais se préparer à quoi ? A faire la fête ensemble ?

A recevoir des cadeaux et à manger plein de chocolat ?

C'est quoi au juste Noël ?

Noël, c'est d'abord un temps pour espérer à nouveau
un peu plus de paix sur terre entre les hommes.

Tu nous invites à nous tourner davantage vers toi
qui peux nous y aider.

Peut-être faut-il que j'apprenne à accueillir ta présence,

Ce cadeau précieux que tu me fais chaque jour,

Et que je ne sens pas toujours ?

Aide-moi à marcher vers Noël en essayant de t'accueillir,

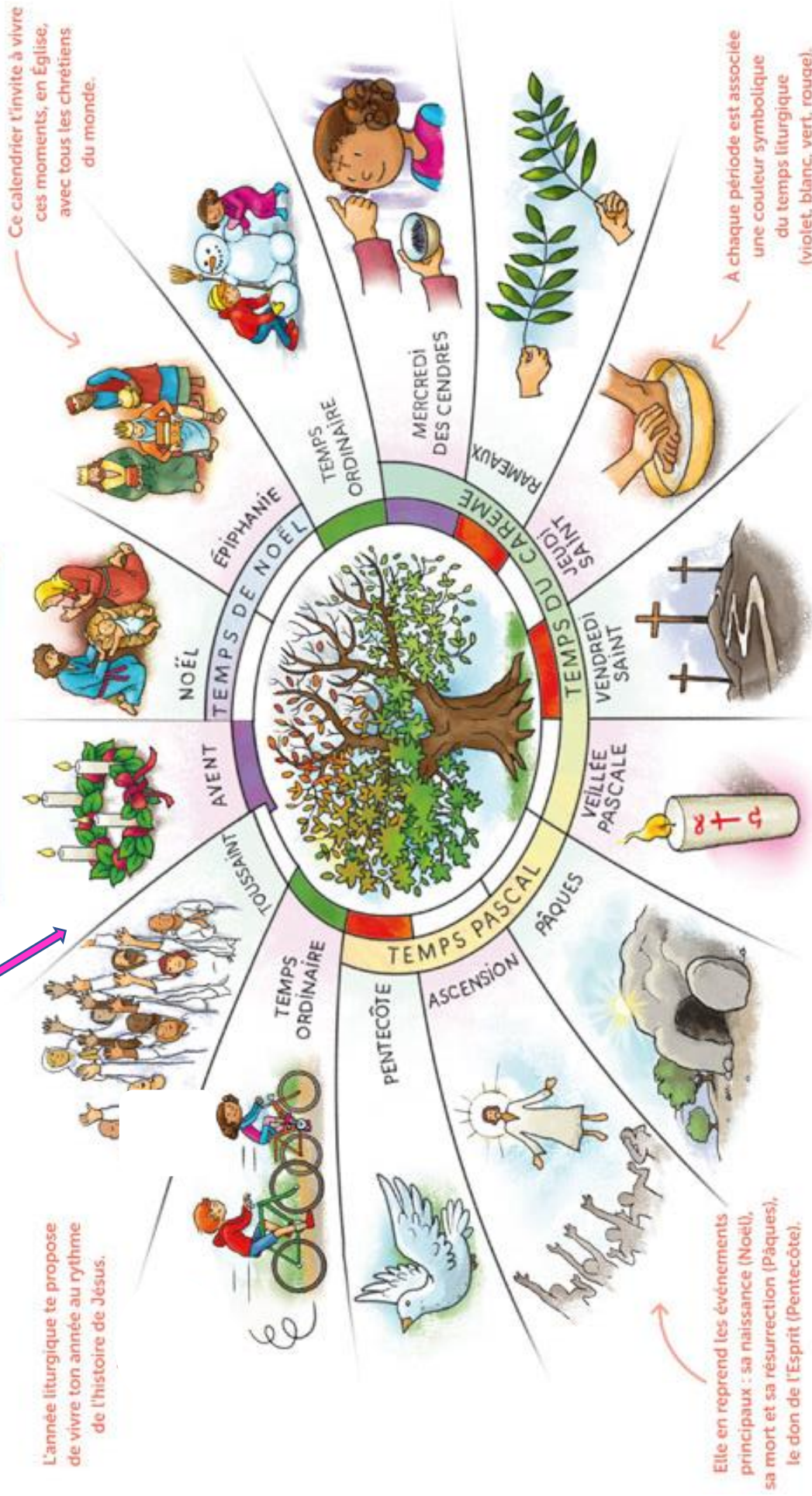
Toi le petit enfant de la crèche,

AMEN



Début de l'année liturgique :

Calendrier liturgique

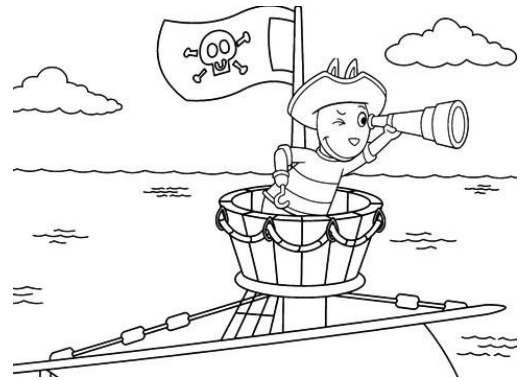




*Restez éveillés
soyez vigilants !*

Une vigie, c'est quelqu'un qui veille et qui guette qu'il n'y ait pas de danger à l'horizon. Il faut prendre de la hauteur pour avoir une meilleure vue.

Durant ce temps de l'Avent, Jésus demande à ses amis, d'être vigilants et de se tenir prêts.



Et toi, dans ta vie, quels sont les dangers qui peuvent te menacer ou te faire du mal ?

.....

.....



Jésus nous demande de rester éveillés, c'est-à-dire de ne pas subir passivement tout ce qui nous arrive, de ne pas tout accepter de manière résignée. Il nous demande de réagir quand nous voyons des attitudes destructrices ou quand nous entendons des paroles négatives. Il nous invite plutôt à rechercher tout ce qui est source de lumière autour de nous, un peu comme les étoiles qui brillent dans le ciel en plein cœur de la nuit.

Et toi, , quelles sont les étoiles qui brillent dans ta vie ? C'est-à-dire ce qui te procure de la lumière et de la joie ?

.....

.....

.....

Prière :



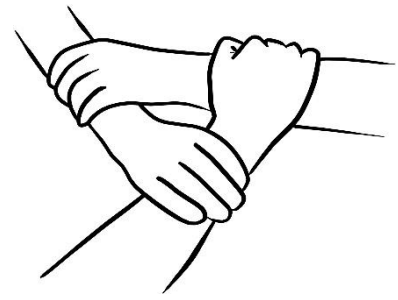
Jésus, tu es la vraie lumière
Tu es le chemin, la Vérité et la Vie.
Celui qui te suit ne marche pas dans l'obscurité.
Il a la lumière de Dieu.
Ouvre mes yeux, mes oreilles à tout ce qui est
beau et bien.
Ouvre mon intelligence à tout ce qui est vrai.
Ouvre mon cœur à ta lumière.

Extrait de <http://www.idees-cate.com>





*Réconfortez-vous et
Soyez persévérants*



A l'école comme dans la vie, il faut apprendre à être persévérant c'est-à-dire à ne pas se décourager trop vite. Il faut accepter de durer dans une activité même si elle semble parfois compliquée. Quand on a réussi à surmonter une difficulté ou à dépasser un peu son confort habituel, on éprouve une satisfaction et un enthousiasme. On est fier de soi ! On découvre aussi l'importance des autres qui peuvent parfois nous aider et nous encourager...

Et toi, quelles sont les situations où tu peux être découragé(e) ? Pourquoi ?

.....



Près de qui trouves-tu de l'aide ?

.....



Durant ce temps de l'Avent, l'apôtre **Saint Paul** nous demande d'être persévérants face aux difficultés et il nous invite à nous reconforter les uns les autres, comme Jésus lui-même prend soin des plus fragiles. Il nous propose aussi de confier à Dieu nos soucis ou nos difficultés. Par la prière, le croyant sait qu'il peut compter sur la force et le réconfort de Dieu.

A qui as-tu déjà apporté du réconfort ?

.....

Un psaume de réconfort :



*Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?*

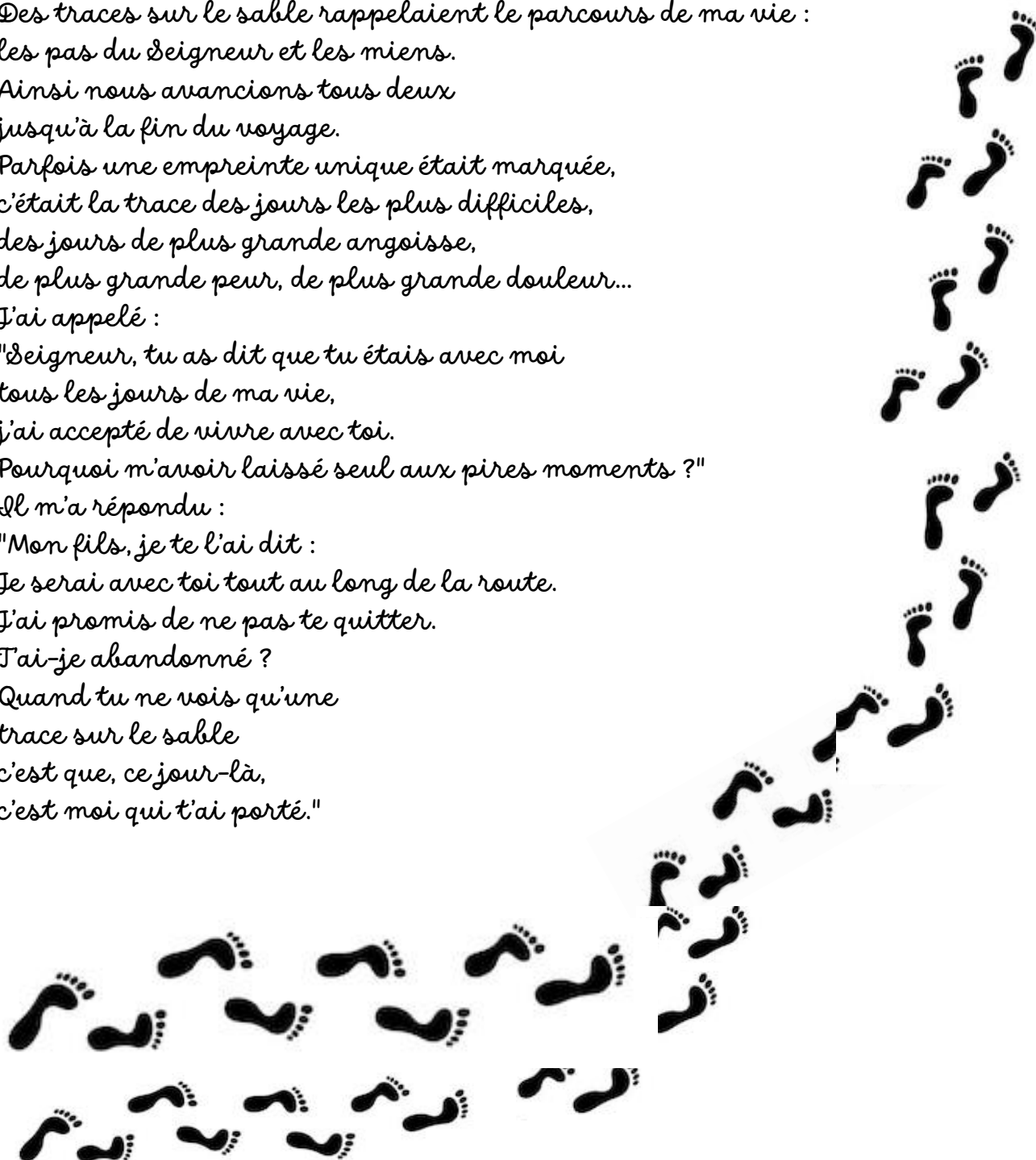
*Si des méchants s'avancent contre moi
mon cœur est sans crainte ;
je garde confiance.
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur !*

Tu peux aussi découvrir ce beau poème qui exprime la manière dont Dieu prend soin de nous.....

Sur le sable, les traces de ma vie

(Adémas de Barros, poète brésilien)

Cette nuit, j'ai eu un songe :
je cheminai sur la plage accompagné du Seigneur.
Des traces sur le sable rappelaient le parcours de ma vie :
les pas du Seigneur et les miens.
Ainsi nous avançons tous deux
jusqu'à la fin du voyage.
Parfois une empreinte unique était marquée,
c'était la trace des jours les plus difficiles,
des jours de plus grande angoisse,
de plus grande peur, de plus grande douleur...
J'ai appelé :
"Seigneur, tu as dit que tu étais avec moi
tous les jours de ma vie,
j'ai accepté de vivre avec toi.
Pourquoi m'avoir laissé seul aux pires moments ?"
Il m'a répondu :
"Mon fils, je te l'ai dit :
Je serai avec toi tout au long de la route.
J'ai promis de ne pas te quitter.
T'ai-je abandonné ?
Quand tu ne vois qu'une
trace sur le sable
c'est que, ce jour-là,
c'est moi qui t'ai porté."





Soyez patients !

Quelles sont les situations où tu dois faire preuve de patience ?

.....

.....



D'après-toi, pourquoi est-ce difficile ?

.....

.....



Pour expliquer ce qu'est la patience, **Saint Jacques**, dans la bible, prend l'exemple de l'agriculture : «*Voyez le cultivateur : il attend les fruits précieux de la terre avec patience, jusqu'à ce qu'il ait fait la récolte précoce et la récolte tardive* ».

De la même manière qu'il faut laisser le temps nécessaire pour permettre à un fruit de mûrir, il est nécessaire d'être patient pour nous-mêmes et envers les autres. Il faut du temps pour grandir, pour découvrir et comprendre le monde qui nous entoure. A l'école comme dans la vie, la patience nous aide à accepter de ne pas tout avoir tout de suite. Elle permet aussi à chacun d'avancer à son rythme car nous sommes tous différents. C'est peut-être cela le plus difficile, accepter le rythme de l'autre ?

Prière :



Quand tu attends,
tu es comme le silence
qui se fait juste avant
la chanson.

Quand tu attends,
tu es comme la nuit
qui se termine
juste avant la venue du soleil.

Quand tu attends,
tu as déjà dans les yeux,

le sourire de celui qui va venir.

Tu as déjà dans les oreilles
le rire de celui qui va venir.

Tu as déjà dans la tête,
les gestes et les paroles
de celui qui va venir.

Quand tu attends,
celui qui est absent
est déjà présent dans ton cœur !



B. Marchon

Prières :

Chaque jour, tu peux colorier l'étoile qui correspond à la prière du jour :

Un rayon
de ta lumière



Seigneur Jésus,
donne-moi la force de prendre des risques,
et surtout de prendre le risque de croire en toi
Quand le monde m'entraîne dans l'autre sens;
de prendre le risque de répondre
à l'agressivité par la douceur,
à l'égoïsme par la générosité.
Donne-moi d'entrer
dans ta manière de voir.
Donne-moi de te ressembler
le plus possible,
c'est ainsi que je pourrai être ton témoin
et un rayon de ta lumière,
comme celle qui brillera à Noël
Amen.

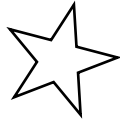
Pascale Schneikert

Comme les
bergers



Seigneur Jésus,
Toi qui va naître près des bergers,
donne-nous les yeux des bergers !
Des yeux pour te contempler,
Des yeux pour admirer ta création,
Des yeux pour voir ce qui est beau autour de nous.
Donne-nous des oreilles pour écouter
la douceur de ta voix.
Des oreilles pour entendre le murmure
de ceux qui ont besoin de moi.
Donne-moi des pieds
pour marcher avec toi sur ton chemin.
Amen.

A Noël, on s'offre des cadeaux



*A Noël, on s'offre des cadeaux,
c'est une surprise pour se dire qu'on s'aime.
Toi, Jésus, tu es notre cadeau,
Tu es le cadeau que Dieu nous donne.*

*A Noël, on allume plein de lumières.
Les maisons et les rues sont illuminées.
Toi, Jésus, tu es notre lumière,
Tu es celui qui éclaire,
même quand il fait noir dans notre cœur.*

*A Noël, on fait une grande fête.
On décore la maison
et on prépare des surprises pour accueillir
tous ceux qui vont bientôt venir.
Toi, Jésus, tu es notre fête,
Tu nous rends heureux, tous ensemble.
Amen.*

Le loup habitera avec l'agneau



*Mon Dieu, moi aussi
je rêve d'un monde de paix,
d'un monde plus juste,
sans guerres ni violences.
Je rêve, comme le prophète Isaïe,
que le loup habitera avec l'agneau,
que le léopard se couchera près du chevreau,
que le veau et le lionceau seront nourris ensemble,
qu'un petit garçon les conduira.
que le nourrisson s'amusera sur le nid du cobra ;
que l'enfant étendra la main sur le trou de la vipère,
Mon Dieu, mets la paix en moi,
aide-moi à trouver des gestes doux et justes,
Aide-moi à construire
un monde de paix.
Amen.*

*Comme un veilleur
attend l'aurore...*



*Comme un veilleur attend l'aurore
Seigneur Jésus, je veux rester éveillé
et prier en attendant ta venue.*

*Tu es béni, Seigneur, pour cette nouvelle journée.
Que ta joie m'accompagne à chaque instant.*

*Aide-moi à trouver des paroles
qui répandent la joie autour de moi.*

*Aide-moi à trouver les gestes qui réconfortent.
Comme un veilleur attend l'aurore
Seigneur donne-moi de chercher toujours la lumière,
comme celle de l'étoile qui guide les mages
Amen.*

*Avec Marie,
nous chantons notre joie !*



*Marie,
tu as accueilli avec confiance,
le message de l'ange Gabriel.
Tu as su ouvrir ton cœur à l'Esprit Saint
et dire oui au projet de Dieu
en donnant naissance à Jésus, ton fils.*

*Avec Marie, nous nous réjouissons
de la venue de Jésus à Noël.
Comme Marie,
apprenons à faire confiance.
Comme Marie,
apprenons à nous rendre disponibles aux autres.*

*Avec toi Marie, nous chantons notre joie :
« Le Seigneur fait pour nous des merveilles,
Saint est son Nom !*

Si Noël
c'est la paix...



Si Noël, c'est la Paix,
la Paix doit passer par nos mains.
Donne la paix à ton voisin...

Si Noël, c'est la Lumière,
la Lumière doit fleurir en notre vie.
Marche vers ton frère pour illuminer ses jours.

Si Noël, c'est la Joie,
la Joie doit briller sur nos visages.
Souris au monde pour qu'il devienne bonheur.

Si Noël c'est l'Espérance,
l'Espérance doit grandir en notre cœur.
Sème l'Espérance au creux de chaque homme.

Si Noël c'est l'Amour,
nous devons en être les instruments.
Porte l'Amour à tous les affamés du monde.

Texte haïtien

Jésus, toi qui est né
dans une étable



Jésus,
Toi qui es né dans une étable,
protège tous ceux qui vivent dans la pauvreté
et au milieu des dangers.

Jésus,
Toi qui es né en voyage,
protège tous ceux qui sont menacés
et ceux qui n'ont pas de maison.
On t'a offert de l'or et les plus beaux cadeaux,
Protège aussi ceux qui ont tout
et qui oublient de penser aux autres.
Tu as ramené sur la terre la lumière du ciel.
Laisse la lumière descendre sur nous en ce Noël.
Amen.

Prière écrite par une classe de CP
(Ecole Saint Philippe de Néri à Juan-les-Pins)

C'est parti jusqu'à Noël...

L'Avent 2022



**« L'heure est venue de
sortir de votre sommeil ! »**

1^{er} dimanche de l'Avent A
Romains 13,11

**« Le loup habitera avec l'agneau,
le léopard se couchera
près du chevreau. »**

2^{ème} dimanche de l'Avent A
Isaïe 11,6

**« Prenez patience,
voyez le cultivateur :
il attend les fruits précieux
de la terre avec patience »**

3^{ème} dimanche de l'Avent A
Jc 5. 7-8

**Voici que la Vierge enfantera
un fils ; on lui donnera le nom
d'Emmanuel, qui se traduit :**

« Dieu-avec-nous ».
4^{ème} dimanche de l'Avent A
Mt1. 23

