

TEST DU SAVOIR NAGER EN SÉCURITÉ - FICHE DE SAISIE DES RÉSULTATS

A compléter en collaboration avec les Maîtres-Nageurs Sauveteurs (MNS) de la structure

Ecole : _____ Ville : _____ Classe : _____ Année scolaire : _____

PRÉNOM / NOM DES ÉLÈVES		Du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière.	Se déplacer sur 3,5 m en direction de l'obstacle.	En immersion complète, franchir l'obstacle sur une distance de 1,5 m.	Sur le ventre, se déplacer sur 20 m.	Au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 s. Puis finir les 20 m.	Faire demi-tour et passer sur le dos.	Sur le dos, se déplacer sur 20 m.	Au signal sonore, réaliser un surplace horizontal pendant 15 s. Puis finir les 20 m.	Se retourner sur le ventre. Puis, en immersion complète, franchir l'obstacle, à nouveau.	Sur le ventre, se déplacer jusqu'au départ. Puis s'ancrer sur un élément fixe, stable.	TEST VALIDÉ ? « OUI » : si tout validé « NON » : si pas tout validé
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												

Test à réaliser en continuité et sans reprise d'appuis solides (au bord du bassin, au fond ou sur tout autre élément en surface). Sans lunettes. Pas de limite de temps.

*Mettre une croix dans la case si la compétence est validée par l'élève.

TEST DU SAVOIR NAGER EN SÉCURITÉ - FICHE DE SAISIE DES RÉSULTATS

A compléter en collaboration avec les Maîtres-Nageurs Sauveteurs (MNS) de la structure

PRÉNOM / NOM DES ÉLÈVES		Du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière.	Se déplacer sur 3,5 m en direction de l'obstacle.	En immersion complète, franchir l'obstacle sur une distance de 1,5 m.	Sur le ventre, se déplacer sur 20 m.	Au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 s. Puis finir les 20 m.	Faire demi-tour et passer sur le dos.	Sur le dos, se déplacer sur 20 m.	Au signal sonore, réaliser un surplace horizontal pendant 15 s. Puis finir les 20 m.	Se retourner sur le ventre. Puis, en immersion complète, franchir l'obstacle, à nouveau.	Sur le ventre, se déplacer jusqu'au départ. Puis s'ancrer sur un élément fixe, stable.	TEST VALIDÉ ? « OUI » : si tout validé « NON » : si pas tout validé
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
32												

DATE :

NOM ET SIGNATURE DE L'ENSEIGNANT(E) :

NOM, SIGNATURE ET TITRE DU PROFESSIONNEL AGRÉÉ :

Test à réaliser en continuité et sans reprise d'appuis solides (au bord du bassin, au fond ou sur tout autre élément en surface). Sans lunettes. Pas de limite de temps.

*Mettre une croix dans la case si la compétence est validée par l'élève.