

# fiche pédagogique

## BLOC 3 : SAVOIR ROULER



[www.savoirroulervelo.fr](http://www.savoirroulervelo.fr)

### Conseils et bonnes pratiques

**ABORDER UNE SORTIE VÉLO,  
EN SITUATION RÉELLE, SUR LA  
VOIE PUBLIQUE, EN GROUPE  
OU INDIVIDUELLEMENT**

# fiche pédagogique

- Préparer le parcours en associant les enfants.
- Choisir un parcours assez peu emprunté par des automobilistes et/ou des poids lourds, vérifier le dénivelé.
- Faire porter un gilet réfléchissant afin de s'assurer de la visibilité des enfants.

## Avant de partir :

### L'intervenant fera vérifier aux enfants :

- ▲ L'état général du vélo et les équipements de sécurité :
  - Les pneus sont-ils bien gonflés ?
  - La selle, le guidon et les freins sont-ils bien serrés ?
  - Les roues sont-elles bien bloquées ?
- ▲ Mettre et ajuster le casque

### L'intervenant vérifie les compétences acquises du bloc 1 et 2 via le livret pédagogique

# fiche pédagogique

## Pendant la sortie :

▲ **Si la sortie s'effectue en groupe**, l'intervenant fera en sorte que les enfants changent de position au sein du groupe, afin que chaque enfant puisse rouler alternativement à l'avant à l'arrière du groupe.

▲ **L'intervenant observera pour chaque enfant ses capacités à :**

– **Respecter le code de la route :**

- S'arrêter aux stops, aux feux rouges, et aux feux oranges fixes ou clignotants ;
- Utiliser le sas pour cyclistes au niveau des feux, lorsqu'il existe ;
- Respecter les sens interdits

– **Bien se positionner sur la chaussée :**

- Rouler à droite et à environ 1m des voitures et/ ou du trottoir ;
- Aux intersections, se placer en avant des véhicules afin d'être vu ;

– **Indiquer un changement de direction en tendant le bras du côté voulu.**

– **Maîtriser sa vitesse.**

– **Garder ses distances :** 1m au moins par rapport aux autres véhicules.

– **Communiquer au besoin par la parole ou le geste pour prévenir les autres cyclistes.** C'est le rôle en particulier du premier et du dernier du groupe.

# fiche pédagogique

▲ Si la sortie s'effectue dans le cadre scolaire (élémentaire), l'encadrement doit être le suivant, à minima :

– **Jusqu'à 24 élèves** : l'enseignant + 1 intervenant agréé ou un autre enseignant.

– **Au-delà de 24 élèves** : un intervenant agréé ou un autre enseignant supplémentaire pour 12 élèves.

Référence : circulaire interministérielle n°2017-116 du 6/10/2017



Programme piloté par  
le ministère des Sports



[www.savoirroulervelo.fr](http://www.savoirroulervelo.fr)