

# Les anneaux olympiques

MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL



Se référer  
au protocole  
sanitaire.



LE 24 SEPTEMBRE 2021



## Construisons ensemble l'Héritage 2024

Collaborer à une  
**œuvre commune**

Créer des liens  
**de fraternité**

Partager  
des **moments forts**

Vivre en équipe multi-niveaux, un temps d'activités au sein de l'école,  
pour fédérer les élèves, les équipes pédagogiques.

**Accueillir, servir, relier et transmettre sont les enjeux fondamentaux  
du projet éducatif de l'Ugsel.**

# LES ANNEAUX OLYMPIQUES

**But du jeu :** Faire circuler l'anneau olympique sans jamais se détacher les mains. À l'issue du tour de jeu, déposer l'anneau à sa place sur la cour de l'école pour reconstituer les anneaux olympiques.



## NOMBRE DE JOUEURS

8 joueurs par cerceau. De PS à CM.

## MATÉRIEL

5 anneaux (cerceaux) correspondant aux couleurs olympiques (bleu, noir, rouge, jaune et vert).

Chaque membre de l'équipe porte une **chasuble** de la couleur de l'anneau qui leur est attribué.

Au sol, sur la cour, **des repères** pour déposer les cerceaux :

- Soit les cerceaux tracés au sol (en blanc) et chaque équipe doit savoir où déposer le cerceau (le poser à la bonne place).
- Soit des cercles tracés et au milieu une étiquette de la couleur.

## ÉTAPES DE LA RENCONTRE

**Étape 1 : Lecture** du serment olympique adapté aux élèves.

**Étape 2 : Mot du chef d'établissement**  
Thématiques au choix :

- Jouer ensemble
- Se rassembler
- Lancement de l'année sportive
- Qu'est-ce que les JO ?
- Les anneaux olympiques

**Étape 3 : Mise en place et entraînement**

Faire circuler le cerceau de son équipe (Respect – Entraide – Effort)

**Étape 4 :**

- Dès que le dernier joueur a terminé, il court déposer le cerceau pour reconstituer les anneaux olympiques sur la cour.
- De loin, il est guidé par le reste de l'équipe.

**Étape 5 : Chantons le respect**

- Respect de Glen Hoël : [https://www.youtube.com/watch?v=bZyH\\_MvJ7sk](https://www.youtube.com/watch?v=bZyH_MvJ7sk)
- Main dans la main de Elea Zalé : [https://www.youtube.com/watch?v=3uAW\\_A7b-bM](https://www.youtube.com/watch?v=3uAW_A7b-bM)
- La fabrique à chanson 2018 « La chanson du respect » : <https://www.youtube.com/watch?v=w9SNv11yEg>



## ORGANISATIONS

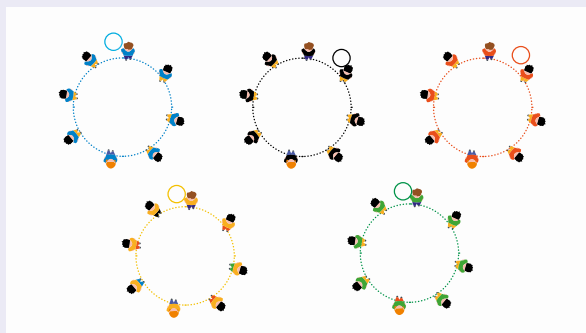
### Deux Zones

- Une zone de jeu de 5 équipes.
- Une zone pour dessiner les anneaux.  
Pour dix équipes (deux fois chaque couleur), prévoir deux zones de construction des anneaux.

Au signal ou au lancement de la musique (Chariots de feu – Vangelis ou Musique officiel Rio 2016), chaque équipe fait circuler le cerceau d'élève à élève sans lâcher la main.

Lorsqu'il a terminé, le dernier élève court déposer son cerceau au bon endroit pour participer à l'élaboration du tableau des anneaux olympiques.

### 1. Passage du cerceau - Zone de jeu

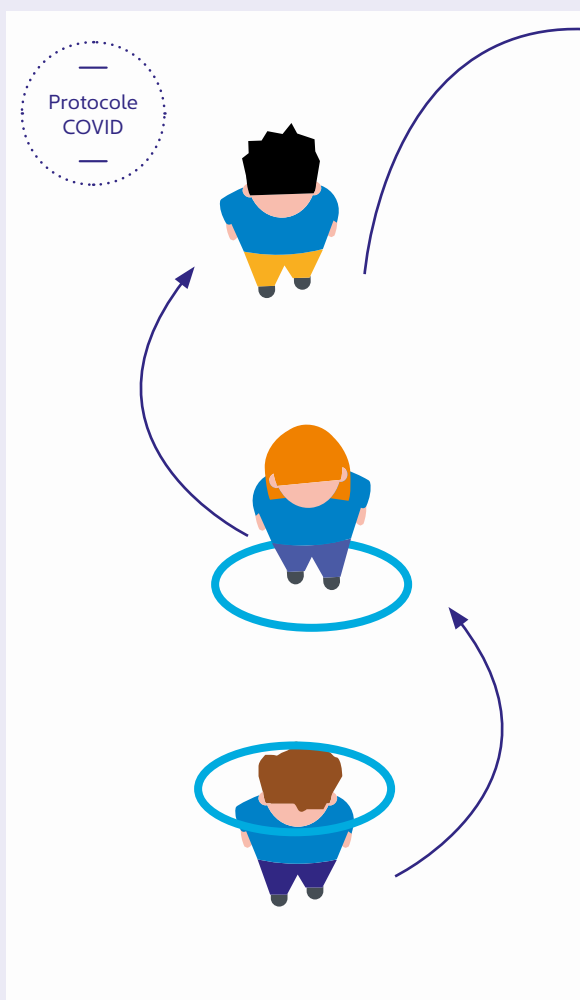


### 2. Zone de dessin

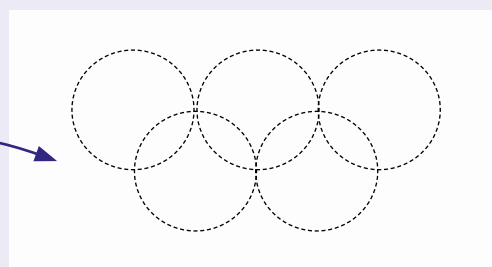


## ORGANISATIONS SI « COVID »

### 1. Passage du cerceau - Zone de jeu



### 2. Zone de dessin



Pour communiquer, partager, valoriser ma participation à Ma rentrée avec l'UGSEL, je publie des photos, des vidéos sur les réseaux sociaux en mentionnant le **#marentréeavecL'UGSEL** dans chacune de mes publications.