

# Jeu *La Ola de l'UGSEL !*

(tous cycles mélangés)



➔ **But :** Etre la 1<sup>ère</sup> équipe à faire la Ola !

➔ **Nombre de joueurs :**

- 4 à 8 équipes de 10 à 12 joueurs. Nombre pair de joueurs dans chaque équipe car constitution de binômes au sein de chacune d'elles (1 binôme est constitué de 2 joueurs d'âge différent (ex : 1 élève de CM avec 1 élève de maternelle)). En cas de nombre impair, former 1 trinôme.

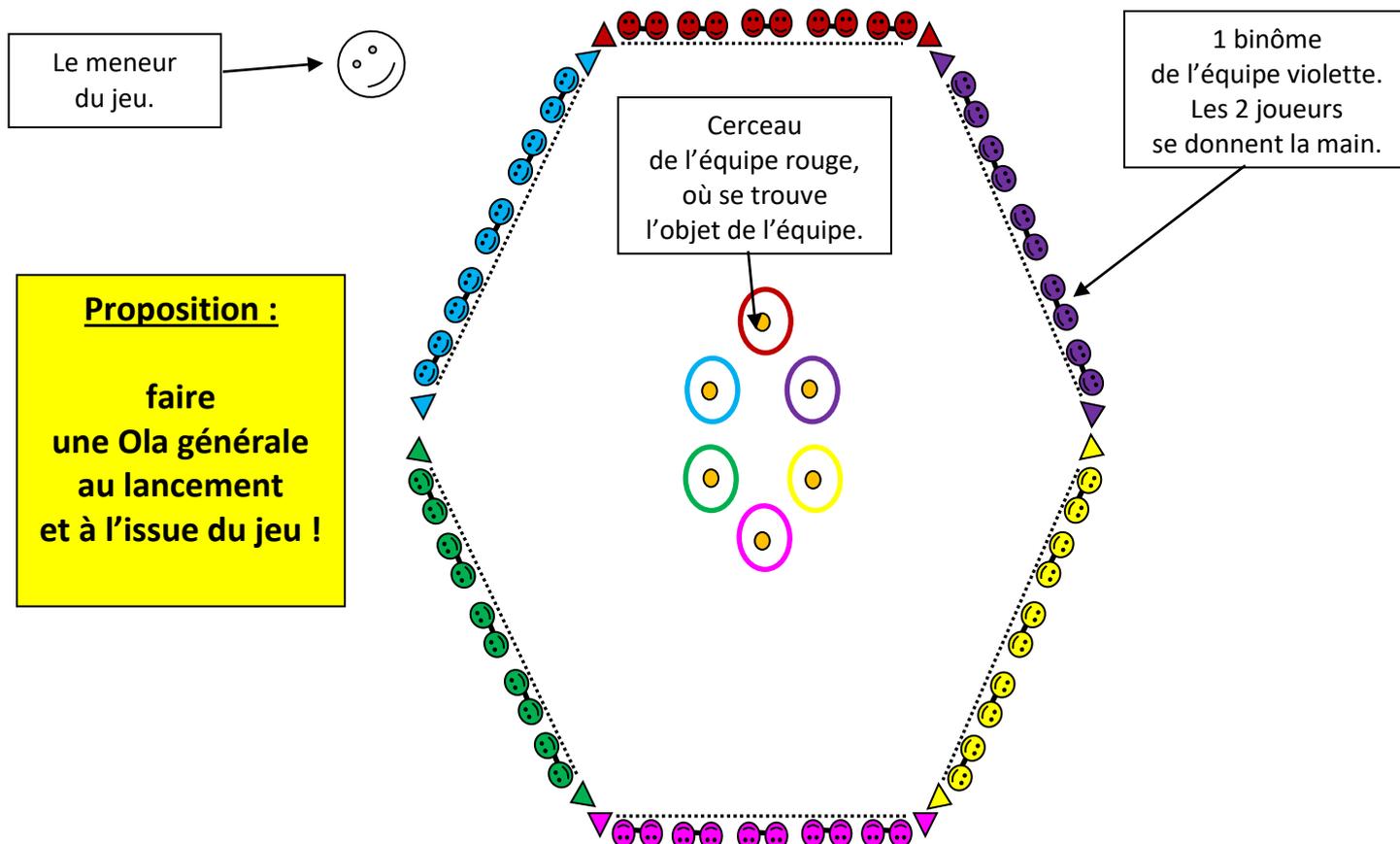
➔ **Matériel pour chaque équipe :**

- 2 plots d'une même couleur
- Craie ou corde pour matérialiser la ligne derrière laquelle se placent les joueurs
- 1 cerceau
- 1 petit objet à transporter (ex : sac à grains)
- 1 signe distinctif par équipe.

➔ **Avant de jouer :**

- Constituer les équipes.
- Former les binômes au sein de chaque équipe.
- Au sein de chaque équipe, attribuer secrètement un numéro à chaque binôme (type béret).
- Les joueurs du binôme se donnent la main (pour toute la partie).

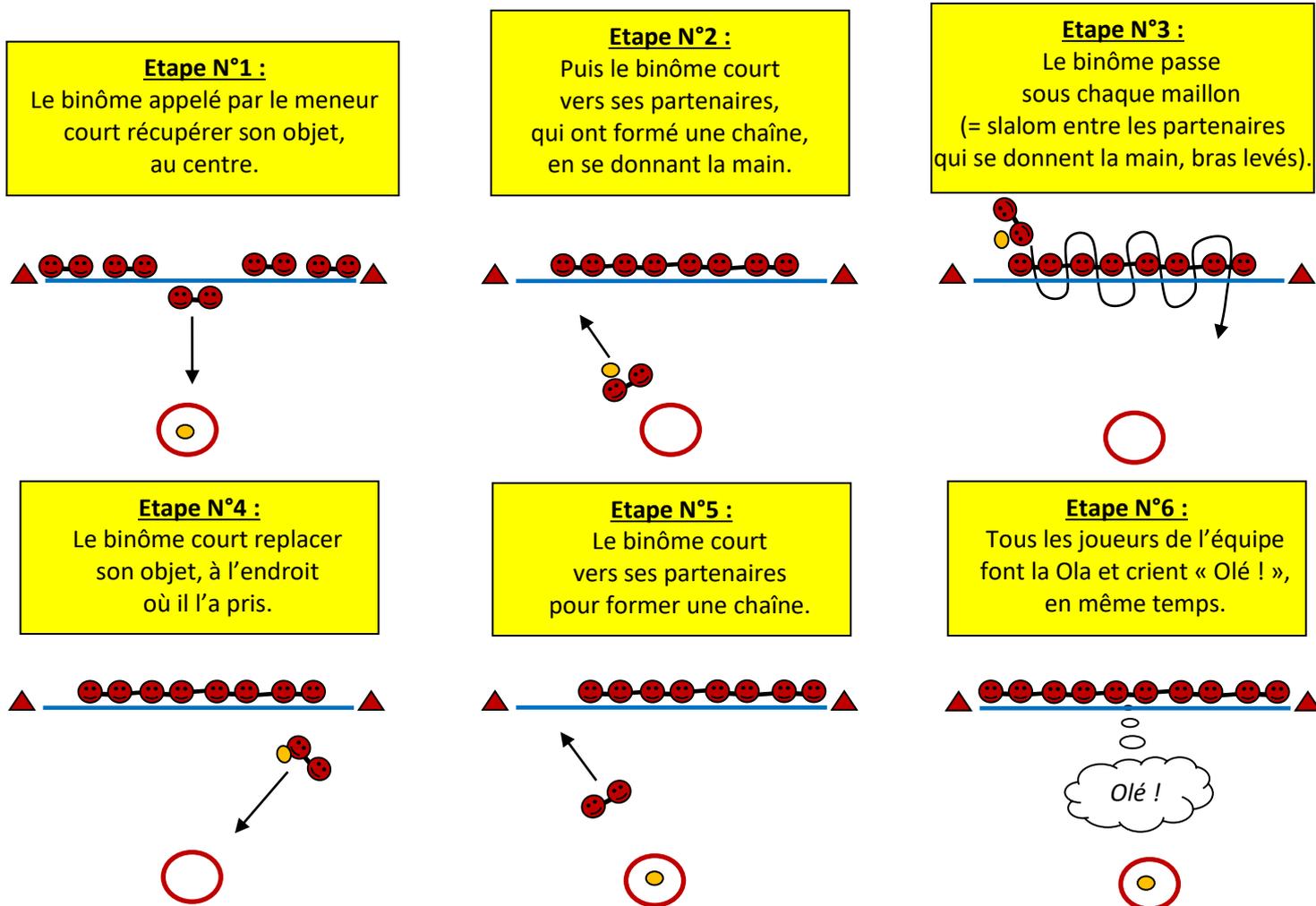
➔ **Représentation du jeu avant son lancement (illustration : 1 terrain avec 6 équipes) :**



## ➔ Déroulement du jeu :

Dès que le meneur de jeu appelle 1 numéro, au sein de chaque équipe :

### Les différentes étapes du jeu (illustration au sein de l'équipe rouge) :



Les joueurs non appelés doivent :

1. Constituer une chaîne, dès que le binôme appelé est parti chercher la balle de l'équipe ;
2. Faire la Ola une fois que le binôme appelé est revenu s'accrocher à la chaîne.

Pour faire la Ola, tous en même temps, les joueurs de l'équipe (qui se donnent la main) :

1. fléchissent les jambes.
2. se relèvent, lèvent les bras en l'air et crient « Olé ».

**Bon jeu à toutes et à tous !  
Vive l'EPS à l'école et vive l'UGSEL !**