

TEST D'AISANCE AQUATIQUE - FICHE DE SAISIE DES RESULTATS

Test à valider pour pouvoir pratiquer une activité nautique (voile, kayak ...)

A compléter en collaboration avec les Maîtres-Nageurs Sauveteurs (MNS) de la structure

Ecole : _____ Ville : _____ Classe : _____ Année scolaire : _____

PRENOM / NOM DES ELEVES							VALIDATION OUI : si croix* dans toutes les cases NON : si pas de croix* dans toutes les cases
		Effectuer un saut dans l'eau.	Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 s.	Maintenir le corps à la verticale, la tête hors de l'eau, pendant 5 s.	Nager sur le ventre pendant 20 m.	Franchir une ligne d'eau ou un objet flottant.	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

Test à réaliser avec ou sans brassière de sécurité, en moyenne ou grande profondeur.

*Mettre une croix dans la case si la compétence est validée par l'élève.

TEST D'AISANCE AQUATIQUE - FICHE DE SAISIE DES RESULTATS

Test à valider pour pouvoir pratiquer une activité nautique (voile, kayak ...)

A compléter en collaboration avec les Maîtres-Nageurs Sauveteurs (MNS) de la structure

PRENOM / NOM DES ELEVES							VALIDATION OUI : si croix* dans toutes les cases NON : si pas de croix* dans toutes les cases
		Effectuer un saut dans l'eau.	Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 s.	Maintenir le corps à la verticale, la tête hors de l'eau, pendant 5 s.	Nager sur le ventre pendant 20 m.	Franchir une ligne d'eau ou un objet flottant.	
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

DATE :

NOM ET SIGNATURE DE L'ENSEIGNANT :

Test à réaliser avec ou sans brassière de sécurité, en moyenne ou grande profondeur.

*Mettre une croix dans la case si la compétence est validée par l'élève.